


Nombre del alumno: González Aguilar anayely

Nombre del profesor: morales Gómez nayeli



Licenciatura: enfermería

Materia: desarrollo humano

Cuatrimestre: 6°

Grupo: "B"

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano.

inseguridad

la señal mas clara para determinar la inseguridad es evaluar los comportamientos

alguien que es tímida, retraída, paranoica, o antisocial puede esconder en su interior una valoración muy baja.

necesidad de reconocimiento

el ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y actividades

miedo a ser unos mismo

las criticas, los reproches, fracasos como una imagen distorsionadamente negativa de uno mismo, conlleva a que la persona oculte su esencia

incapacidad de cambiar

el cambio es inherente a la vida, necesario e imposible de detener

sentimientos que promueven el desarrollo humano

alegría

Según algunas investigaciones sobre los mecanismos cerebrales y la alegría, nuestra voluntad puede intervenir en el sentimiento de felicidad.

La alegría es un sentimiento de plenitud y satisfacción interior

gozo

El gozo es la intensidad de los sentidos, propio de los seres humanos ya que es una inmensa alegría.

satisfacción

La satisfacción es un estado mental de goce por sentir que ya nada se necesita para lograr la completitud ya sea física o mental

Ejemplo: "siento gran satisfacción por haberme recibido en término", "mi gran satisfacción está dada por tener salud y un pasar económico desahogado"

confianza

La confianza es la seguridad que alguien tiene en otra persona o en algo

A pesar de que sea costoso llegar a ella, se caracteriza por ser una emoción positiva.