


Tema: 3.1-3.2-3.3.

-
- 
- **NOMBRE DEL ALUMNO:** Exar Rubeli García Hernández
 - **DOCENTE:** Nayeli Morales Gómez
 - **CARRERA:** Lic. Enfermería
 - **CUATRIMESTRES:** 6 "B"
 - **MATERIA:** Desarrollo Humano

COMITÁN DE DOMINGUEZ CHIAPAS, A 02 DE JULIO DE 2020

3.1

definición

la Inteligencia Emocional es un constructo que nos ayuda a entender de qué manera podemos influir de un modo adaptativo e inteligente tanto sobre nuestras emociones como en nuestra interpretación de los estados emocionales de los demás

Siempre hemos oído decir que el Cociente intelectual (IQ) es un buen indicador para saber si una persona será exitosa en la vida

podemos encontrar personas cuyas capacidades intelectuales son muy limitadas, pero en cambio consiguen tener una vida exitosa en lo que refiere al ámbito sentimental, e incluso en el profesional

Inteligencia tradicional

La inteligencia tradicional, aquella que se mide por variables duras donde la capacidad de la persona **está** determinada por un CI (coeficiente intelectual) que indica cuán inteligente (capacidades académicas) tiene, no llegaba a explicar por qué en ciertos casos una persona con un reducido CI llegaba a alcanzar resultados tan positivos a nivel social; alta estima, gran respeto, grandes logros a nivel personal

empatía

La empatía es la capacidad de ponerse en el lugar de la otra persona, vivenciar lo que la otra persona siente. En otras palabras, la empatía es comprender emocionalmente lo que le sucede a otra persona

Sin embargo, una persona con inteligencia emocional tiene empatía, pero utiliza esta habilidad para poder resolver una situación determinada

Una persona que tenga en consideración estas características podrá ser un líder para otros, puesto que, a pesar de las dificultades una persona con inteligencia emocional no se abruma por los desafíos que se le presenten

Comunicación emocional

razones

la comunicación es el acto de transmitir correctamente un mensaje entre, mínimo, dos personas

La comunicación emocional es, sencillamente, la transmisión de nuestras emociones a otras personas. Es la inclusión de nuestras emociones en lo que comunicamos, es el uso de las emociones para que el mensaje sea más efectivo

Las emociones se contagian, se propagan. Una sonrisa puede contagiar sonrisas del mismo modo que un grito genera otros

existen cuatro razones para aprender a comunicarse emocionalmente

Evitar conflictos y discusiones

Nuestro interlocutor empatizará mejor con nosotros y sentirá que nos conoce más.

La persona con la que estemos hablando se abrirá y sincerará más.

Justificaremos más nuestros actos.

La reflexión sobre estas cuatro razones podrá, sin duda, ayudarnos a entender la enorme mejora de los aspectos relacionales en los diversos ámbitos en los que nos movemos,

liderazgo

liderazgo

Liderazgo convierte una visión en realidad. Para influir sobre los seguidores de modo que muestren disposición al cambio, los líderes necesitan una serie específica de aptitudes que guíen sus acciones

el conocimiento y las habilidades requeridas para ser no solamente un jefe, sino también un líder

- Personalidad:
- Análisis
- Logro:
- Interacción:

teorías

- Teoría del Atributo:
- Teoría de Grandes Acontecimientos
- Teoría del Liderazgo Transformador:

Definición de Liderazgo es un tema que ha recibido mucha atención en la administración, los negocios y las organizaciones comunitarias

liderazgo abogan por un nuevo estilo de liderazgo, al que se refieren como —liderazgo transformador, enfocado en fortalecer y reconocer el valor de todas las personas

Cuatro pares

- Introversión/extroversión
- Intuición/practicidad
- Sentimiento/pensamiento
- Percepción/juicio

BIBLIOGRAFIA:
ANTOLOGIA UDS/ DESARROLLO HUMANO/ III UNIDAD/ N.M.G./.