

**Nombre del alumno: Daniel Eduardo García Aguilar**

**Docente: Dra. Nayeli Morales**

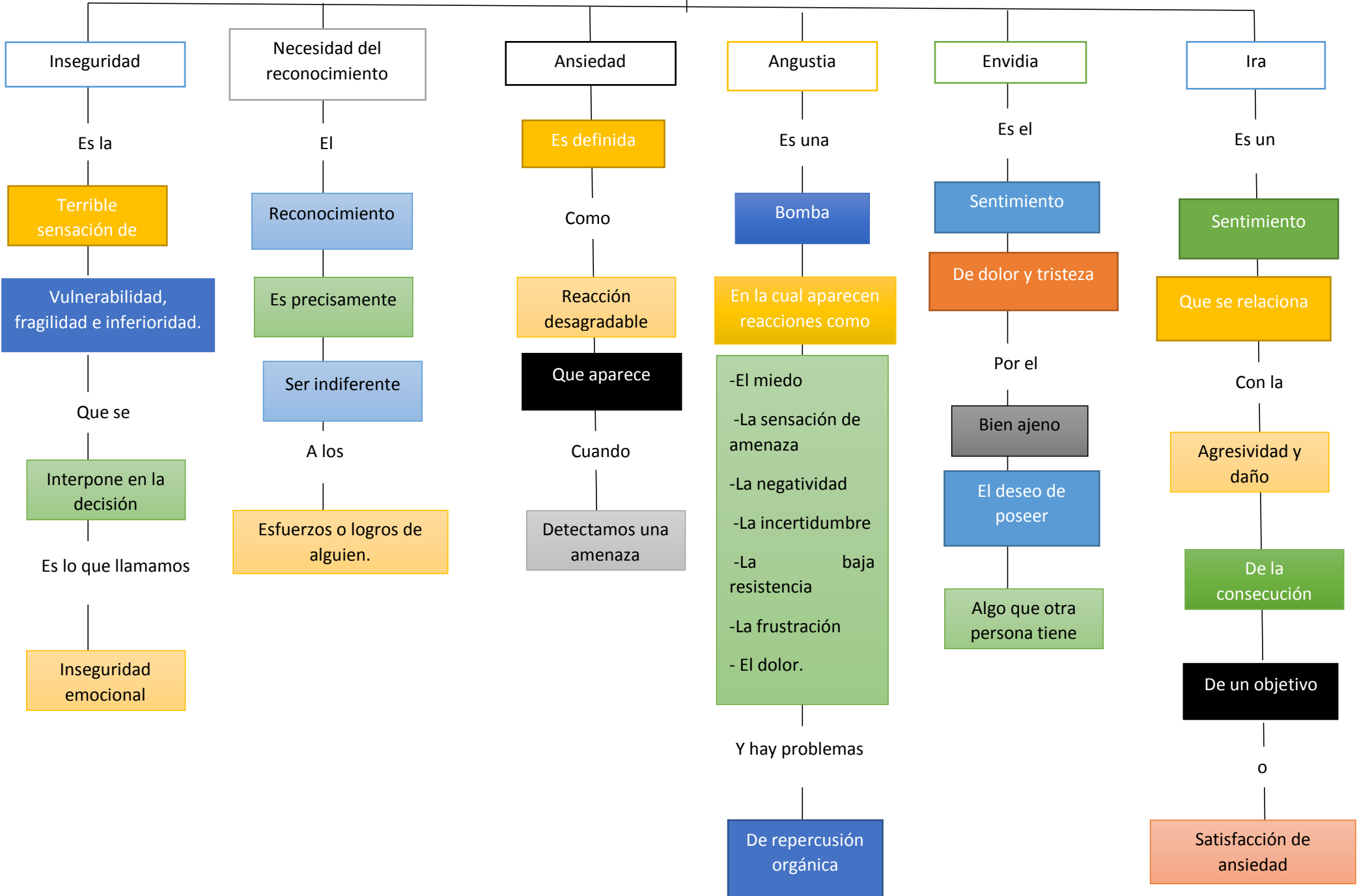
**Cuatrimestre: 6° B enfermería**

**Mapa conceptual**

**Materia: Desarrollo humano**

**Fecha de entrega: 18 de junio de 2020**

2.3 sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano



2.4 Sentimientos que promueven el desarrollo humano.

Emociones

Son aquellas (Lerner, 2020)

En las que

Predominan

El placer o el bienestar

Duración temporal y movilizan escasos recursos

Son estados

Que experimenta

La persona por circunstancias

Utilidad de la emoción positivas

Es una

Actividad específica

De la

Naturaleza humana

Debido a que contribuye

En la

Calidad de vida

De las personas

Beneficio de las emociones positivas

Ejercen

Una gran influencia

Sobre le

Pensamiento intelectual

El razonamiento

Y

Habilidades sociales

Resiliencia

Se refiere

A la

Capacidad

Del ser humano

Para actuar y recuperarse

Después de vivir

Acontecimientos estresantes

Sentimientos

Nos ayudan a

Solucionar problemas inmediatos

Y

Ayuda prepararse internamente

Prepararse a tiempos más duros

## **Bibliografía**

Morales, N. (Mayo-Agosto de 2020). *Antología de Desarrollo humano*. Obtenido de UDS:  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/ce1f98a4d49b4925ab51e9f64256060a>.