



**Nombre de alumnos: López Vázquez Osvaldo Rafael**

**Nombre del profesor: Morales Gómez Nayeli**

**Nombre del trabajo: cuadro sinóptico**

**Materia: desarrollo humano**

**Grado: 5to cuatrimestres**

**Grupo: "B"**

**PASIÓN POR EDUCAR**

En este trabajo que se realizara se llevara a cabo un ensayo del cual tratara de ser lo más sintetizado donde se pueda explicar y entender de los temas que se tomaran en cuenta ya que son de importancia como prestadores de salud que estén informados o conocedores de lo que tratara cada uno de ellos.

## DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA.

Nos dice que como seres humanos podemos considerar diferentes etapas de desarrollo humano de las personas ya que cada una de ellas abarcan distintas formas de periodos enfocadas más que nada en comprender los sucesos más relevantes en la relación.

Nos dice que esto se deriva en varias etapas las cuales son las siguientes

- ✚ Asimilación y aprendizaje esto se da de 0 a 20 años aproximadamente
- ✚ Expansión afinación esto se da a la edad de los 21 años hasta los 42 años
- ✚ Etapa social es de los 35 años hasta los 42 años.
- ✚ Etapa social altruista esto se da a los 43 años hasta los 63 años

Cada una de estas etapas tiene diferentes perspectivas en dirigir a la humanidad ya que cada etapa actúa de diferente manera.

## TRASCENDENCIA HUMANA

Nos dice que el ser humano es un ser apto para el desarrollo y no solo a nivel biológico si no también espiritual ya que lo que lo distingue es la vegetación y en los animales.

El ser humano tiene un afán de trascendencia de una mayor conciencia y de una mejor libertad ya que esto le permite ser un ser humano muy creativo.

Cada ser humano tiene la necesidad de ser un adulto mayor biológico, psicológico y trascendente cuando un humano viene al mundo nace en un estado inconsciente y de dependencia completa cada ser humano debe alcanzar

- ✚ Conciencia
- ✚ Autonomía
- ✚ Libertad

Nos dice que los seres humanos mueren sin haber nacido completamente esto quiere decir que cada ser humano no alcanza una completa madurez

Es el hombre que tiene la capacidad de ser parte del universo de acercarlo en sus elementos y así comprenderlos debe configurar dimensiones de su existencia a partir de la práctica de combatir la mediocridad y la unidimensionalidad.

### CARACTERISTICAS DE LAS PERSONAS TRASCEDENTES.

Nos dice que el hombre es un ser humano libre y responsable inteligente con capacidades y limitaciones que lo hace único teniendo todo en momento.

Una persona que no utiliza su inteligencia que no toma sus propias decisiones o que se deja manipular es una persona incapaz de lograr sus propias metas ya que lo que reflejan son las metas de los demás.

Nos dice que las virtudes son las características principales para definir el carácter de cada ser humano.

Nos dice que la clasificación se divide en 6 virtudes que comprenden 24 fortalezas.

- ✚ Sabiduría y conocimiento.
- ✚ Coraje.
- ✚ Humanidad.
- ✚ Justicia.
- ✚ Templanza.
- ✚ Trascendencia.

Las fortalezas trascendentales y sus efectos positivos sobre el bienestar nos dice que permite que el individuo pueda establecer una conexión con el universo para su vida.

La gratitud es el sentimiento de agradecimiento y alegría al recibir lo que uno puede percibir como un obsequio ya que es como un momento de paz provocado por la naturaleza y nuestro cuerpo responde con una estrategia psicológica.

La esperanza nos dice que es algo cognitivo como emocionales y motivacionales hacia un futuro ya que las personas más optimista tienen un mejor estado de ánimo ya que tienen más éxito y experimentan una mejor salud física.

Nos dice que el sentido del humor como fortaleza nos sirve para reconocer con la alegría las cosas incongruentes para ver la adversidad de una manera benigna y para provocar la risa en los demás o experimentar ya que el sentido del humor tiene numerosos números positivos. Las personas con sentido del humor se ríen más ya que lo hacen habitualmente.

Espiritualidad nos dice que se refiere a las creencias y prácticas basadas en la convicción que existe una dimensión trascendental de la vida esta creencia depende de cada una de las personas.

El desarrollo de las fortalezas trascendentales como camino hacia el bienestar es el ejercicio de la fortaleza que generan emociones positivas ya que son elementos esenciales en el funcionamiento óptico del ser humano los valores de una persona son efectos que contribuyen eficazmente al bienestar y a una vida más plena.

En este trabajo realizado pude comprender la importancia de cada uno de los temas ya que nos explicada la importancia de cada uno de los puntos psicológicos del ser humano, como también de la importancia de su comportamiento y como se va derivando ante la sociedad como también la importancia que tienen las cosas trascendentes para la vida de cada uno.

## **Bibliografía**

UDS. (mayo-agosto de 2020). *antología de desarrollo humano* . Recuperado el 28 de 07 de 2020, de antología de desarrollo humano :

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/assignatura/d048706a820a5290502ae862d9d40c4c>.