



Nombre de alumnos: Alondra Gabriela García Ramírez

Nombre del profesor: Nayeli Morales

Nombre del trabajo: características de la inteligencia emocional, comunicación emocional y liderazgo.

Materia: Desarrollo humano

Grado: 6

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre de 2018.

Características de la inteligencia emocional

Para los seres humanos la inteligencia es

La capacidad para resolver los problemas

El acto inteligente fue asociar la piedra afilada con la posibilidad de hacer un corte y de aquí nacieron los primeros cuchillos

La mayoría de seres vivos actúa sólo siguiendo las conductas instintivas

Por eso repiten siempre los mismos hábitos. Y, cuando cambia el entorno, no saben adaptarse porque no son inteligentes.

La psicología clásica definía y medía la inteligencia alrededor de dos grandes habilidades:

La capacidad lógico-matemática y la capacidad lingüística

Inteligencia lógico-matemática

Inteligencia lingüística

El psicólogo Howard Gardner define la inteligencia humana en siete dimensiones.

Inteligencia visual-espacial

Inteligencia interpersonal

Inteligencia intrapersonal

Inteligencia físico-cenestésica

Inteligencia musical

Comunicar no implica únicamente enviar el mensaje sino hacer llegar su contenido a la otra persona.

La comunicación emocional es, sencillamente, la transmisión de nuestras emociones a otras personas.

Implica tener claro qué emociones estamos sintiendo y qué van a sentir los demás cuando se las transmitamos.

Por tanto es aquella que tiene en cuenta las emociones de ambas partes (emisor y receptor).

Comunicación emocional

Existen cuatro razones para aprender a comunicarse emocionalmente:

Evitar conflictos y discusiones.

Nuestro interlocutor empatizará mejor con nosotros y sentirá que nos conoce más. Hablar de nuestras emociones permite que el otro nos conozca más profundamente.

Importancia

La persona con la que estemos hablando se abrirá y sincerará más, la comunicación emocional expone y a la vez protege nuestros sentimientos.

Justificaremos más nuestros actos, al hablar de nuestras emociones, podremos legitimar mejor lo que hagamos.

Liderazgo

Es una actividad humana que se adapta a nuevas ideas a través del crecimiento intelectual

Es preciso que los líderes se conozcan mejor ellos mismos, para percibir lo que les gusta, lo que no les gusta, lo que hacen bien y lo que hacen errado.

La comunicación y la empatía son los factores principales para un buen liderazgo

Para que la organización acompañe el cambio

Los líderes deben dominar siete capacidades esenciales:

Ver más allá de sus fronteras para descubrir lo que puede ser diferente.

Desafiar suposiciones.

Visión. La visión ayuda superar las dificultades y ofrece el panorama general de donde la organización quiere estar en el futuro.

Reunir aliados

Crear un equipo

Persistir e insistir, el cambio es una tarea ardua que, al principio, puede parecer un fracaso

Compartir los méritos. Aunque la idea inicial fuese suya, el líder debe repartir los créditos

