



**Nombre de alumnos: Alondra Gabriela García Ramírez**

**Nombre del profesor: Nayeli Morales**

**Nombre del trabajo: 3.4 Afectos, 3.4.1 Autoestima, 3.4.2 Respeto a ti mismo, 3.4.3 Pilares de la autoestima, 3.4.4 Promoción de una autoestima.**

**Materia: Desarrollo humano**

**Grado: 6**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre de 2018.

Mediante ella nos unimos a otros, al mundo y a nosotros mismos.

Los afectos contribuyen al desarrollo de la personalidad total

Constituye el núcleo central de la emoción

Afectos

Autoestima

3.4, 3.4.1, 3.4.2, 3.4.3, 3.4.4

Respeto a ti mismo

Es la percepción evaluativa de nosotros mismos.

Se desarrolla a partir de la interacción humana, mediante la cual las personas se consideran importantes una para las otras

La autoestima también se refiere a la autovalía o a la autoimagen, y refleja la confianza global del individuo y la satisfacción de sí mismo.

El respeto a uno mismo nos permite ser lo que somos y actuar en consonancia con ello.

Lo que pensamos de nosotros mismos, el cuidado de nuestra imagen y el cuidado de nuestras reacciones son elementos esenciales

Promoción de una sana autoestima

La autocrítica, la responsabilidad, el respeto hacia sí misma, el límite de los propios actos, la autonomía,

Pilares de la autoestima

Auto conocimiento, auto aceptación, auto responsabilidad auto afirmación, auto propósito y auto integridad

Hay que comprender nuestro potencial. Hay que aceptar no solamente los errores, sino también aceptar todas nuestras potencialidades.

