

Nombre del alumno (a): Araceli Guadalupe García Aguilar

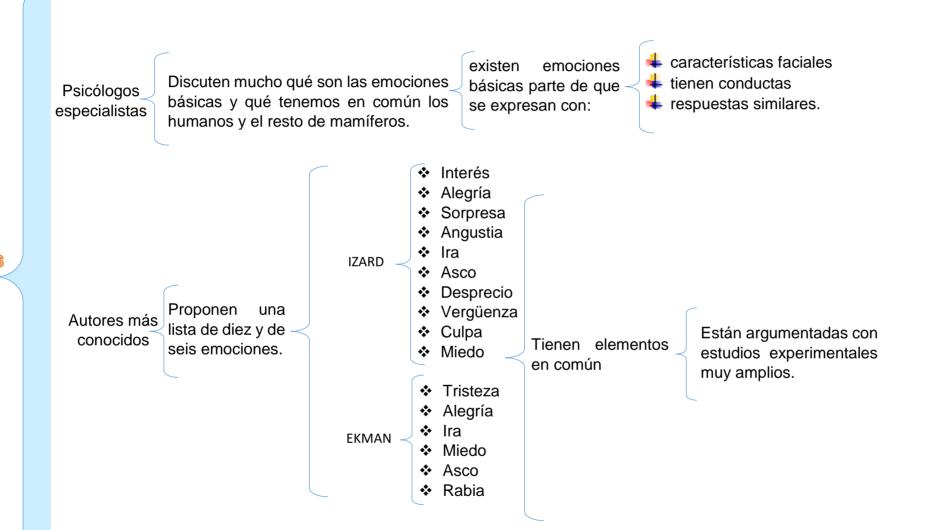
Nombre del profesor (a): Nallely Morales Gómez

Nombre del trabajo: cuadro sinóptico (2.2 sentimientos básicos)

Materia: Desarrollo Humano

Grado: sexto cuatrimestre

Grupo: "B"



		Anticipación de una amenaza o peligro que produce ansiedad, incertidumbre,
2.2 SENTIMIENTOS BÁSICOS	Emociones Básicas, puras o elementales elementales ante un estímulo.	Asociada al nerviosismo, ansiedad, preocupación, inquietud, fobia y pánico.  Activa nuestra vigilancia, incrementa la precaución, hace que nos protejamos, etc.  El miedo se manifiesta desde pequeños  Biológicamente programados para: Huir, Mantenernos inmóviles ante peligros como por evitar a depredadores  Sobresalto, asombro, desconcierto.  Es la más breve de las emociones.  Función adaptativa: EXPLORACIÓN  Puede llevar una aproximación para saber qué pasa.  Nos hace centrar la atención ante un estímulo inesperado  Ayuda a orientarnos para afrontar la nueva situación.
		Acelera la frecuencia cardíaca y se elevan hormonas (adrenalina) que predisponen nuestro organismo para emprender la acción.  Asociada con la hostilidad la furia, la indignación y, en casos extremos, con el odio patológico.  Asociada con la hostilidad la furia, la indignación y, en casos extremos, con el odio patológico.  Función adaptativa: AUTODEFENSA  Disminuye el miedo  Incrementa la energía para la acción  Puede ir dirigida hacia otras personas o hacia uno mismo.  Solemos alejarnos del objeto que nos produce aversión.  Nos produce rechazo hacia aquello que tenemos delante.
		<ul> <li>Asco   Sesto facial de disgusto se perfila para bloquear las fosas nasales en caso de percibir una sustancia desagradable.</li> <li>Función adaptativa: RECHAZO</li> <li>Nos empuja a expulsar, rechazar o alejarnos de algo nocivo.</li> <li>Protege de enfermedades, contagios, productos venenosos.</li> </ul>
		Provoca disminución de la energía e ilusión por las actividades cotidianas, paraliza nuestro metabolismo, nos limita y aísla.  • Ante situaciones de perdida • Función adaptativa: REINTEGRACIÓN • Nos motiva hacia una nueva reintegración personal, reconstruyendo nuestros recursos y conservando energía. • Reflejada en nuestras expresiones es una llamada de auxilio. • Reducir nuestro sufrimiento.
		Se asociación placer, diversión, armonía sensual y, en niveles más altos, euforia y éxtasis.  Se asociación placer, diversión, en niveles más altos, euforia y éxtasis.  Se asociación de bienestar, de seguridad.  Función adaptativa: AFILIACIÓN  Genera actitudes positivas.  Optimiza respuesta cognitiva, creatividad, memoria, aprendizaje.  Mejora lazos sociales.  Ayuda en la superación del miedo

**Bibliografía**Morales Gómez Nallely (2020). Antología; PDF. Desarrollo humano. Comitán Chiapas.