



Nombre del alumno: Guadalupe del Carmen Hernández Velasco

Nombre del profesor: Nayeli Morales Gómez

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Desarrollo Humano

Grado: 6to Cuatrimestre

Grupo: "B"

2.3 Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano.

Miedo a ser uno mismo

La conformación del yo:

Como epicentro de toda la actividad psíquica es sin lugar a dudas uno de los misterios más intrigantes y más difíciles de decodificar

En cada individuo se:

Esconde un mundo de experiencias, dolores, alegrías, pérdidas, logros y frustraciones

Que:

Junto a las relaciones sociales con los círculos de primer grado como la familia y los amigos, y posteriormente los laborales y amorosos

Conforman:

La personalidad y la identidad personal y cultural.

Necesidad de reconocimiento

El ego de:

Las personas constantemente necesitan ser reconocido por sus acciones y actividades

El antónimo perfecto:

Para el reconocimiento es precisamente ser indiferente a los esfuerzos o logros de alguien.

La actividad psíquica determina

El estado anímico y moldea la personalidad en favor o detrimento de las aspiraciones de cada individuo.

Inseguridad

Esa terrible sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad que se interpone en la correcta toma de decisiones.

La señal para determinar inseguridad es:

Evaluar los comportamientos de las personas en sociedad.

2.3 Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano.

El miedo constante

El miedo es

Una de las emociones más comunes entre los seres humanos y también de las más poderosas y limitantes

Además

Llegados a un límite puede llegar a perjudicar a nuestra salud

La ira es:

Otra de las emociones más discriminadas, debido principalmente a que su presencia se relaciona con agresividad y daño.

Se trata:

De una respuesta emocional que aparece cuando de repente nos vemos obstaculizados en la consecución de un objetivo o en la satisfacción de una necesidad

Incapacidad de cambiar

El filósofo griego Heráclito de Éfeso postuló hacia el año 500 A.C

Que el cambio

Es la causa y origen de todas las cosas.

El cambio es:

Inherente a la vida, necesario e imposible de detener

La ansiedad es:

Una reacción emocional desagradable, relativamente intensa que aparece cuando detectamos una posible amenaza

Angustia

Es:

Un afecto, un estado de afectación intensa

Cuando

Tenemos angustia, todo nuestro organismo lo percibe.

La envidia es:

Ese sentimiento de dolor y tristeza por el bien ajeno, el deseo de poseer algo que otra persona ya tiene en su poder

2.4.- Sentimientos que promueven el desarrollo humano

Ventajas del cultivo de las emociones positivas

Utilidad de las emociones positivas

Radica en:

Que ejercen una gran influencia sobre el procesamiento intelectual, la resolución de problemas, el razonamiento y las habilidades sociales

Bárbara Fredrickson menciona las diez emociones positivas

- Alegría
- Gratitud
- Serenidad
- Interés
- Esperanza
- Orgullo
- Diversión
- Inspiración
- Temor
- Amor

Las emociones positivas son

Aquellas en las que predomina la valencia del placer o bienestar

Tienen una

Duración temporal y movilizan escasos recursos para su afrontamiento

Además

Permiten cultivar las fortalezas y virtudes personales, aspectos necesarios y que conducen a la felicidad

Experimentar emociones positivas es

Una actividad específica de la naturaleza humana debido a que contribuye en la calidad de vida de las personas

Lo anterior lleva a:

Distinguir una doble importancia de las emociones positivas

Por un lado:

Como detonante para el bienestar; por el otro, como un medio para conseguir un crecimiento psicológico personal y duradero

Bibliografía

Desarrollo Humano. . (s.f.). Obtenido de Desarrollo Humano. : file:///C:/Users/2020/Downloads/Sin%20título.PDF