



Nombre del alumno: Guadalupe del Carmen Hernández Velasco

Nombre del profesor: Nayeli Morales Gómez

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Desarrollo Humano

Grado: 6to Cuatrimestre

Grupo: "B"

2.3 Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano.

Miedo a ser uno mismo

Necesidad de reconocimiento

La conformación del yo:

La actividad psíquica determina

El ego de:

Como epicentro de toda la actividad psíquica es sin lugar a dudas uno de los misterios más intrigantes y más difíciles de decodificar

El estado anímico y moldea la personalidad en favor o detrimento de las aspiraciones de cada individuo.

Las personas constantemente necesitan ser reconocido por sus acciones y actividades

En cada individuo se:

Inseguridad

El antónimo perfecto:

Esconde un mundo de experiencias, dolores, alegrías, pérdidas, logros y frustraciones

Esa terrible sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad que se interpone en la correcta toma de decisiones.

Para el reconocimiento es precisamente ser indiferente a los esfuerzos o logros de alguien.

Que:

La señal para determinar inseguridad es:

Junto a las relaciones sociales con los círculos de primer grado como la familia y los amigos, y posteriormente los laborales y amorosos

Evaluar los comportamientos de las personas en sociedad.

Conforman:

La personalidad y la identidad personal y cultural.

2.3 Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano.

El miedo constante

El miedo es

Una de las emociones más comunes entre los seres humanos y también de las más poderosas y limitantes

Además

Llegados a un límite puede llegar a perjudicar a nuestra salud

La ira es:

Otra de las emociones más discriminadas, debido principalmente a que su presencia se relaciona con agresividad y daño.

Se trata:

De una respuesta emocional que aparece cuando de repente nos vemos obstaculizados en la consecución de un objetivo o en la satisfacción de una necesidad

Incapacidad de cambiar

El filósofo griego Heráclito de Éfeso postuló hacia el año 500 A.C

Que el cambio

Es la causa y origen de todas las cosas.

El cambio es:

Inherente a la vida, necesario e imposible de detener

La ansiedad es:

Una reacción emocional desagradable, relativamente intensa que aparece cuando detectamos una posible amenaza

Angustia

Es:

Un afecto, un estado de afectación intensa

Cuando

Tenemos angustia, todo nuestro organismo lo percibe.

La envidia es:

Ese sentimiento de dolor y tristeza por el bien ajeno, el deseo de poseer algo que otra persona ya tiene en su poder

2.4.- Sentimientos que promueven el desarrollo humano

Ventajas del cultivo de las emociones positivas

Utilidad de las emociones positivas

Radica en:

Que ejercen una gran influencia sobre el procesamiento intelectual, la resolución de problemas, el razonamiento y las habilidades sociales

Bárbara Fredrickson menciona las diez emociones positivas

- Alegría
- Gratitud
- Serenidad
- Interés
- Esperanza
- Orgullo
- Diversión
- Inspiración
- Temor
- Amor

Las emociones positivas son

Aquellas en las que predomina la valencia del placer o bienestar

Tienen una

Duración temporal y movilizan escasos recursos para su afrontamiento

Además

Permiten cultivar las fortalezas y virtudes personales, aspectos necesarios y que conducen a la felicidad

Experimentar emociones positivas es

Una actividad específica de la naturaleza humana debido a que contribuye en la calidad de vida de las personas

Lo anterior lleva a:

Distinguir una doble importancia de las emociones positivas

Por un lado:

Como detonante para el bienestar; por el otro, como un medio para conseguir un crecimiento psicológico personal y duradero

Bibliografía

Desarrollo Humano. . (s.f.). Obtenido de Desarrollo Humano. : file:///C:/Users/2020/Downloads/Sin%20título.PDF