


Tema: Sentimientos Básicos

-
- 
- **NOMBRE DEL ALUMNO:** Exar Rubeli García Hernández
 - **DOCENTE:** Nayeli Morales Gómez
 - **CARRERA:** Lic. Enfermería
 - **CUATRIMESTRES:** 6 "B"
 - **MATERIA:** Desarrollo Humano

COMITÁN DE DOMINGUEZ CHIAPAS, A 11 DE JUNIO DE 2020

Sentimientos básicos

miedo

angustia

Es sufrir aquello que no ha sucedido y lo más probable es que no suceda

preocupación

Nace cuando pensamos que todo es malo en nuestra vida y nos preocupamos en lugar de ocuparnos del problema.

pánico

Es cuando nace en nuestro corazón, terror por la vida, y somos pesimista en todo lo que nos va a suceder

enfado

rabia

Es esa sensación de desgaste de agobio, que nos enferma el espíritu y la mente.

odio

Este es uno de los sentimientos que más nos hiere y lástima, porque nos lesiona el alma, y nos apaga la alegría de vivir.

frustración

Es un sentimiento de derrota y abandono espiritual, es una mezcla de rencor con desesperación

tristeza

soledad

Es la falta de ilusión ante la vida, valdría la pena preguntarnos qué hacemos para sentirnos vivos y para salirnos de la rutina diaria

melancolía

Es esa pesadumbre que sentimos de algo que sucedió y del recuerdo que nos lastima.

alegría

gozo

Es esa felicidad anticipada, es saber paladear nuestra existencia

paz

Nace de la unión de mente y espíritu, y viene a nosotros el ser congruentes, con lo que decimos, pensamos y hacemos.

armonía

La tenemos cuando están equilibrados en conjunto nuestros sentimientos

amor

Dios

Todo amor que no viene o es generado por Dios, es falso, porque Dios es amor.

dicha

Es nuestra actitud ante la vida para lograr la felicidad

embeleso

Nos lleva al amor porque es el significado de la vida

BIBLIOGRAFIA:
ANTOLOGIA UDS / DES.
HUMANO / N.M.G./ II UNIDAD.