



Nombre de alumno: Daniel Eduardo
García Aguilar

Nombre del profesor: Lic. Nayeli
Morales Gómez

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Desarrollo humano

Grado: Sexto cuatrimestre Lic.
Enfermería

Grupo: 6° "B"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de julio de 2020.

Ensayo

Como sabemos la trascendencia y las etapas de la vida de cada uno como persona está constituida por diferentes factores que son los que nos ayudan a fortalecer o poder formar una nueva etapa de cambio hacia nosotros, el trascender quiere decir que se avanza, que cambiamos, que buscamos mejorar en algún punto clave de nuestra vida, el ser humano es uno de las personas que mayor trasciende y es lo que distingue de los animales, cada uno va trascendiendo o cambiando para salir adelante y ver otras metas que nos ayuden en nuestra vida o familia a ser mejores y es por eso que el ser humano tiene esa capacidad de trascender y que lo puede hacer constantemente en poder cambiar su futuro.

Dentro del desarrollo de trascendencia existen diferentes etapas en las cuales comprende: la etapa de asimilación y aprendizaje que va de los 0-21 años que se enfoca y se caracteriza por una dependencia del mundo del adulto y un crecimiento de la conciencia partiendo de un nivel bajo de conciencia, es una etapa en la que el ser humano asimila todo de su contorno sin retribuir mayor cosa, en la que se consolida, si hay una buena educación y el potencial del individuo. En la etapa de expansión y afinación que va a una edad de 21-42 años y se caracteriza en enfrentar a nuestro entorno es decir al mundo, se enfoca en la relación social en la cual el ser humano alcanza estabilidad económica, social, laboral y conyugal lo cual fortalece aún más su vida y enfrenta problemas familiares, sociales, económicos lo cual favorece fortalecer su etapa. En la etapa social que va de una edad de 35 a 42 años es una etapa como su nombre lo indica se enfoca en lo social en la que se empieza a procurar que las acciones propias se orienten hacia un efecto beneficio en la comunidad y en las demás personas en la cual el individuo observa que se han alcanzado logros económicos, profesionales, laborales lo cual ayudan en la formación social en esta fase se adquiere una postura más pausada y serena ante la vida, aunque surge la angustia. Etapa social altruista que va a una edad de 42 a 63 años es una etapa en la cual se caracteriza por una visible declinación biológica y un crecimiento de lo espiritual y trascendente, se muestra en esta etapa, con más evidencia la capacidad para darse a los demás, volverse altruista y sabio en ayudar más a las personas que lo necesitan, el cual también se incluye la sabiduría que está fundamentada con las experiencias de la vida por tener el conocimiento grato y saber que es lo bueno y lo malo de la vida, cuando decide lo

hace en base a lo que función correctamente en el pasado pero quitándole el estigma de su implicación personal, es decir, sus propios intereses y ambiciones; es aquí cuando el hombre ha encontrado el equilibrio con el mundo. (Bernard 1979). La trascendencia humana es lo que distinguen de los demás, trascendencia es la mayor parte conciencia y de libertad; esto le permite ser creativo, aportar su impulso personal al mundo y hacer contribuciones orientadas hacia el futuro de las personas y de las organizaciones. El ser humano trasciende al formar sus diferentes metas las cuales le ayudan poder diferentes cambios, el trascender del hombre se refiere al reto de ir más allá del límite de su existencia, lograr más allá de lo que ya tiene y salir adelante. Al trascender en su conciencia, trasciende en el mundo y en su misma sociedad , el humano es el que tiene la gran capacidad de trascender por tener un amplio conocimiento y diferentes cualidades , el cual debe cambiar diferentes factores que lo lleva a no trascender y enfrentarlos como es la mediocridad la cual no nos lleva trascender en la vida y pensamos que no saldrá bien o no podremos hacerlo como pensamos y eso es lo que hace fracasar al ser humano y así a veces no trasciende en la vida. Las virtudes son las características centrales de carácter valoradas por los filósofos morales y religiosos. Dentro de las 6 virtudes que comprenden las 24 fortalezas incluye: la sabiduría, coraje, humanidad, justicia, templanza y trascendencia. Las virtudes trascendentales permiten al individuo establecer una conexión con el universo, proporcionando sentido a su vida (Peterson y Seligman, 2004). Como conocemos la gratitud es el sentimiento de agradecimiento y alegría al recibir lo que uno percibe como un obsequio, ya sea un obsequio material proporcionado por otra persona o algo inmaterial. La gente optimista tiene mejor estado de ánimo, es más perseverante, tiene más éxitos y experimenta una mejor salud física (Peterson, 2000). El sentido del humor es la capacidad para reconocer con alegría lo incongruente, para ver la adversidad de una manera benigna y para provocar la risa en los demás o experimentarla uno mismo. La espiritualidad se refiere a las creencias y practicas relacionadas con la religión.

El ser humano está conformado por diferentes etapas en la vida que son las que van formando para ser un individuo capaz de tener experiencias vividas , lo cual ayudan a enfrentar los problemas que surgen , el ser humano como mencionábamos es el que tiene la mayor trascendencia en el mundo , ya que cumple con un amplio conocimiento y capacidades de poder desarrollar sus metas y hace trascender a donde uno quiere llegar , cada uno tiene sus virtudes que son también las que nos ayudan en la trascendencia , a veces uno no trascendiendo porque pensamos que no poder hacerlo , pero esta en cada uno poder llegar a un cambio de nuestra vida.

Bibliografía

Gómez, N. M. (Mayo-Agosto de 2020). *Antología Desarrollo Humano*. Obtenido de UDS:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/d048706a820a5290502ae862d9d40c4c>.