



Nombre del alumno: González Aguilar anayely

Nombre del profesor: morales Gómez nayeli

Licenciatura: enfermería

Materia: desarrollo humano

Cuatrimestre: 6°

grupo: "B"

PASIÓN POR EDUCAR

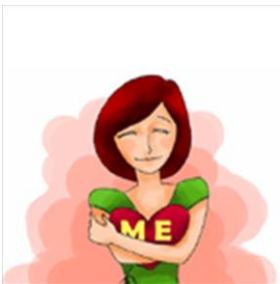
AFECTOS

Qué son?

Es definido como la acción a través de la cual una persona o ser humano le demuestra su amor o cariño a otra o varias personas.



Autoestima.



Se define como la confianza en la eficacia de la propia mente, en la capacidad de pensar, de tomar decisiones de vida y de búsqueda de la felicidad

La autoestima. “se vive como un juicio positivo sobre uno mismo”

Respetarnos a nosotros mismos es vivir conscientes de nuestra propia integridad y, por lo tanto, también de la integridad de los otros.



Respeto a ti mismo

“el respeto se trata de reconocer que nuestro cuerpo es valioso y parte fundamental de nuestra identidad”

Pilares de la autoestima



Promoción de una autoestima

La autoestima se conforma a través de las valoraciones que las personas hacen de sí mismos basándose en pensamientos, experiencias y sentimientos.

