

Nombre del alumno: Daniel Eduardo García Aguilar

Docente: Lic. Beatriz Gordillo

Cuatrimestre: 6° B enfermería

Ensayo tema: Tuberculosis(TB)

Materia: Enfermería del Adulto

Fecha de entrega: 23 de julio de 2020

Ensayo

Como conocemos la tuberculosis es una enfermedad infecciosa que en la actualidad se cuenta con una vacuna para poder prevenir esta enfermedad de la cual muchas personas en tiempos atrás no contaban con ella, la vacuna recibe el nombre de BCG que debe aplicarse al recién nacido, como se conoce es una infección causada por una bacteria conocida como Bacilo de Koch o *Mycobacterium tuberculosis* y esta bacteria principalmente afecta a los pulmones, lo cual causa una gran neumonía. Es una enfermedad muy contagiosa ya que se puede dar de persona a persona por medio de la expulsión de partículas pequeñas de saliva que contienen a este microorganismo a estas partículas se le conoce como micro gotas de fulgge y que son expulsadas por la nariz, boca o al realizar acciones como toser o hablar, es una enfermedad que debe tratarse correctamente con antibióticos si no cuentan con la vacuna, porque llega a producir la muerte.

Los factores principalmente de riesgo para contraer esta enfermedad es la trasmisión por aire, por contacto directo a una persona que está infectada, en la cual el periodo más contagios de esta enfermedad es en el periodo de incubación y se trasmite también por medio del habla, estornudar y toser, otro medio es por leche que no está pasteurizada y que puede ser un medio de contagio. El cuadro clínico que principalmente está presente en la infección son: cansancio intenso, malestar, diaforesis, pérdida de peso, sangre en los esputos (hemoptisis), tos seca, presentan fiebre y en algunos casos los pacientes son asintomáticos. Dentro de la tuberculosis existen dos tipos de la cuales está la TB pulmonar y extra pulmonar, en la tuberculosis pulmonar es una infección más repentina la cual a aparecer rápidamente, a este tipo de tuberculosis afecta más a personas que tiene alguna enfermedad ya presenta sea crónica o grave, o si no mantiene una buena alimentación, lo cual complica más la infección. Si la tuberculosis aparece después de un tiempo determinado se le conoce como una tuberculosis de adulto, es decir que la enfermedad ya permanecía en el paciente por lo que es más grave y se disemina más rápido, lo cual compromete la vida del paciente. La prevención que se debe tomar en este tipo de enfermedad es una detección precoz, pero la principal prevención es vacunarse de la enfermedad para así poder prevenir y erradicar la enfermedad y que se debe aplicar a todos los recién nacidos, debe aplicarse una dosis única. La vacuna BCG está contraindicada en pacientes con sida ya que podría provocar una reacción similar a la enfermedad , ya que

como sabemos que este tipo de pacientes presentan un estado inmune muy susceptible lo cual comprometería su estado de salud , también de tenerse en cuenta al consumir alimentos como son lácteas que deben estar bien pasteurizados y así no poder contraer la enfermedad , o por r contacto directo , persona que sospecha que estuvo en contacto con pacientes infectados con TB deben acudir rápidamente a una área hospitalaria y debe realizarse la prueba de tuberculina para poder confirmar o descartar si contiene la infección y así poder ser tratado lo antes posible. Para su diagnóstico como antes se menciono debe realizar es una prueba de tuberculina o una prueba más eficaz y mucho más confiable como es la prueba de BAAR que significa bacilo acido-alcohol resistente la cual confirma seguramente se el paciente presenta la infección por tuberculosis. En la prueba de tuberculina debe realizarse a las 72 horas en la cual hay una reacción local en el sitio de inserción y de debe medir su diámetro para poder confirmar la enfermedad, ya que la vía de administración de esta enfermedad es por medio intradérmico lo cual produce una pápula. También puede realizarse una radiografía de tórax para confirmar así la enfermedad, en embarazadas debe solo realizarse la prueba de tuberculina, también pueden realizarse otros métodos diagnósticos como son una muestra de cultivo de esputo, radiografía o una biopsia de tejido dañado para así confirmar el diagnóstico. Para su tratamiento de la tuberculosis debe ser de manera muy eficaz ya que puede llevar a la muerte rápidamente. Se debe administrar antibióticos que pueden llegar a controlar la infección como son rifampicina, estreptomycin, estambutol que son los más utilizados en este tipo de infecciones. En pacientes embarazadas debe tratarse únicamente con isoniacida ya que es el más recomendable, pero debe tomarse precauciones por que puede provocar daños hepáticos en la mujer embarazada, lo más recomendable para poder tratar esta infección es aplicar la vacuna de la BCG para prevenir la infección.

La tuberculosis como conocemos es una infección que principalmente afecta a los pulmones y que la manera más eficaz de prevenir esta enfermedad es por medio de la vacuna , pero también se trata con antibióticos , el personal de enfermería debe tener el conocimiento y la experiencia de como poder tratar y brindar cuidados en este tipo de infección como es el aislamiento aéreo, control de signos vitales, oxigenoterapia si requiere, control de líquidos , estado nutricional , reposo cada uno de estos cuidados son necesarios para poder llevar a cabo una pronta recuperación de los pacientes que contraen este tipo de infección y sobre todo tener el conocimiento como se presenta la enfermedad.

Bibliografía

Gordillo, B. (Mayo-Agosto de 2020). *Antología Enfermería del Adulto*. Obtenido de UDS:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/0f38f8c5c48e8362a56be8ffc6750ae.pdf>