

Materia: Enfermería del adulto

Trabajo: Cuadro sinóptico

Maestro: Beatriz Gordillo

Alumno: Raúl Alejandro Rojas Ángeles

Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6°

Grupo: "B"

Valoración del paciente

Concepto

El Examen Físico es la exploración que se practica a toda persona a fin de reconocer las alteraciones o signos producidos por la enfermedad, valiéndose de los sentidos y de pequeños aparatos o instrumentos llevados consigo mismo, tales como: termómetro clínico, estetoscopio, y esfigmomanómetro entre los más utilizados. Este constituye una de las habilidades a lograr por los estudiantes de Licenciatura en Enfermería como parte de sus Competencia y Desempeño, por lo que deberá tener nociones elementales o básicas que le permitan interactuar con el paciente en tal sentido.

Equipo para examen físico

Cama o camilla, Sabana, Batelenguas, aplicadores, algodón, agujas o plumillas, Fonendoscopio, tensiómetro, Equipo de órganos. Aromas: preferiblemente alcohol, café, canela. Sabores: sal, azúcar, picante, Diapasón, Termómetro, Linterna, Guantes.

4 métodos

Inspección: Es la apreciación con la vista desnuda o cuando más con la ayuda de una lente de aumento, del aspecto, color, forma y movimiento del cuerpo y de su superficie externa, como también de algunas cavidades o conductos accesibles por su amplia comunicación.

Palpación: Es la apreciación manual de la sensibilidad, temperatura, consistencia, forma, tamaño, situación y movimientos de la región explorada, ello valiéndonos de la sensibilidad táctil, térmica y vibratoria.

Percusión: Consiste en la apreciación por el oído, de los fenómenos acústicos, generalmente ruidos que se originan cuando se golpea la superficie externa del cuerpo. Puede ser practicada golpeando la superficie externa del cuerpo con las manos desnudas o valiéndose de un martillo especial.

Auscultación: Consiste en la apreciación con el sentido de la audición, de los fenómenos acústicos que se originan en el organismo, ya sea por la actividad del corazón, o por la entrada y salida de aire en el sistema respiratorio, o por el tránsito en el tubo digestivo, o finalmente por cualquier otra causa.

Examen físico general

Constitución, Deambulación, Decúbito, Marcha, Peso y Talla, Fascie, pelos y ungas, Piel (coloración), Circulación colateral, Tejido Celular Subcutáneo, Temperatura.

Examen físico regional

Cabeza, Cuello, Tórax, Abdomen, Columna vertebral, Extremidades.

Examen físico por sistemas y aparatos

Sistema Respiratorio, Sistema Cardiovascular, Sistema Digestivo, Sistema Hemolinfopoyetico, Sistema Endocrino, Sistema Osteomioarticular, Sistema Genitourinario, Sistema Nervioso.

Bibliografía

Fuente., L. R. (2002). *Nociones sobre Examen Físico para estudiantes de Licenciatura en Enfermería*. Obtenido de <http://www.pdcorynthia.sld.cu/Documentos/estudiantes/EXAMEN%20FISICO.manual%20de%20enfermeria.htm>