



**Nombre de alumno: Merari Alejandra
García Ruiz**

**Nombre del profesor: BEATRIZ
GORDILLO LOPEZ**

**Nombre del trabajo: super nota sobre
ETS y micosis**

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Enfermería del adulto

Grado: 6°cuatrimestre

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a julio de 2020

La mayoría de las ETS afectan tanto a hombres como a mujeres



Pero pueden ser más graves en las mujeres



Si una mujer embarazada padece de ETS, puede causarle graves problemas de salud al bebé.

Los síntomas de las enfermedades por transmisión son:

- ♣ Micción dolorosa, úlceras genitales en las mujeres
- ♣ Cultivo de secreción uretral, cultivo endocervical
- ♣ Picazón y flujo vaginal en mujeres adultas y adolescentes
- ♣ Problemas de los genitales en la mujer
- ♣ Problemas de los genitales en los hombres
- ♣ Tinción de Gran de secreción uretral

Prevención y factores de riesgo



- ♣ El uso correcto de preservativos de látex reduce enormemente, aunque no elimina, el riesgo de adquirir y contagiarse con ETS.
- ♣ La forma más confiable de evitar la infección es no tener sexo anal, vaginal u oral.

Tratamiento



Los antibióticos pueden tratar las ETS causadas por bacterias, hongos o parásitos. No hay cura para ETS causada por un virus, pero los medicamentos pueden ayudar con los síntomas y mantener la enfermedad bajo control.

4.8 Infección de transmisión sexual

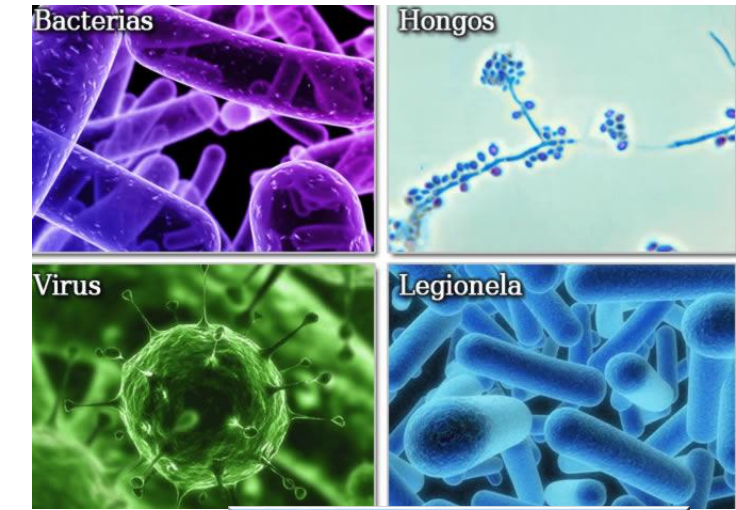
¿Qué son las infecciones de transmisión sexual?



(ETS) son infecciones que transmiten de una persona a otra a través del contacto sexual.

Las causas de las ETS

Lo provocan las bacterias, parásitos, hongos y virus



Existen más de 20 tipos de ETS, que incluyen:

- Clamidia • Herpes genital
- Gonorrea • VIH/SIDA • VPH • Sífilis • Tricomoniasis



4.9 Micosis

¿Qué es la micosis?

Es una enfermedad infecciosa producida por hongos microscópicos que puede afectar a cualquier parte del organismo.



Un hongo que invade el tejido puede ocasionar una enfermedad que se limite a la piel o que se extienda al tejido, los huesos y los órganos, o que afecte a todo el cuerpo.

Tipos de micosis y su tratamiento



- Onicomicosis distal y lateral subungueal. Es el patrón más frecuente. La infección comienza por el borde lateral o libre de la uña.
- Onicomicosis blanca y negra subungueal superficial. El hongo afectó toda la uña pero superficialmente, sin llegar a las capas más profundas.
- Onicomicosis blanca subungueal proximal. Empieza por el borde próximo a la corte y la matriz y el crecimiento de la uña nueva.
- Onicomicosis distrófica total. Como resultado de una evolución de la onicomicosis anterior. Se daña el lecho subungueal y la uña comienza a resquebrajarse y romperse.

Existen muchos tipos de hongos que habitan en la piel y las mucosas, los más comunes son:

La pitiriasis versicolor



Es una micosis superficial cuyo nombre obedece a sus cambios de color y afecta más a los hombres de entre 15 y 30 años que viven en países cálidos y húmedos.

Se caracteriza por la aparición en el tórax y en las extremidades de máculas redondeadas de color pardo oscuro o blanco rosado.



La candidiasis



Afecta fundamentalmente a las mucosas o los pliegues cutáneos.



Por otra parte, la candidiasis oral afecta a la mucosa lingual o a la labial, entre las que son frecuentes las angulares, llamadas boqueras

Candidiasis genitales: en el hombre la balanitis candidiásica

Candidiasis vaginal en las mujeres.



SUS CAUSAS:

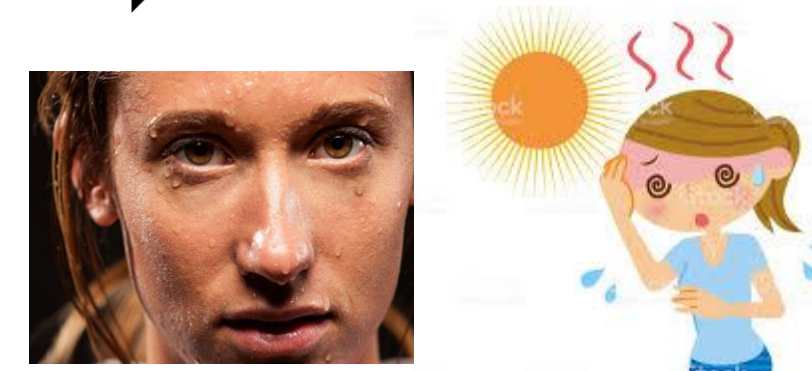
Están provocadas por hongos pertenecientes a los géneros Epidermophyton, Microsporum y Trichophyton.

Los signos que manifiestan que el paciente padece una infección micótica en la piel se dividen en:

- Dermatitis del cuerpo (tiña corporal) manchas escamosas, circulares u ovales, con bordes elevados y levemente enrojecidos, picazón y una zona inflamada que posiblemente supure.
- Dermatitis del cuero cabelludo (tiña del cuero cabelludo) da lugar a la caída del pelo en una o más zonas, puntos negros en el cuero cabelludo, zonas escamosas y con picazón y pelo que se rompe cerca de la zona de nacimiento.
- Pie de atleta: Provoca un resquebrajamiento y dolor ubicada entre los dedos de los pies, picazón y piel en carne viva, descoloramiento y debilitamiento de las uñas y puede verse afectada la planta del pie.



Prevención de las micosis



Es importante evitar el calor o la sudoración excesivos

Se recomienda en algunos casos el uso de champú anticascas una vez al mes para ayudar a prevenir el problema.



Para evitar las infecciones de candidiasis vaginal, se recomienda

Exhaustividad en la limpieza y cuidado personales, evitar las duchas vaginales ya que eliminan bacterias sanas que protegen de las infecciones y, sobre todo, emplear condones de látex para evitar contraer y diseminar estas infecciones



Además, los especialistas también recomiendan:



- Practicar buenos hábitos higiénicos.
- Evitar los calzados cerrados en la época de verano y ventilar el pie de forma periódica.
- Entrar con calzado apropiado en duchas y piscinas públicas.
- Secar bien nuestro cuerpo después de ducharnos o ir a piscinas.
- No compartir toallas con otras personas.
- Cuando se padecen estas afecciones, acudir al especialista dermatólogo.

Tratamiento

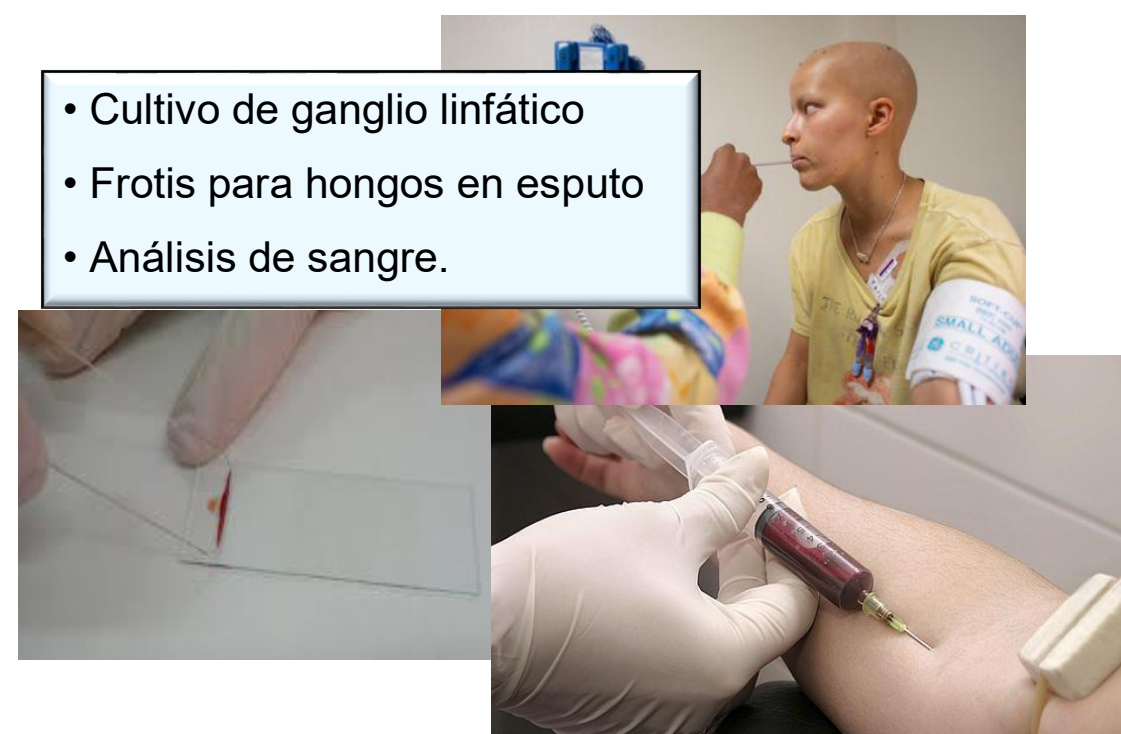


Las infecciones por hongos suele prolongarse entre una y tres semanas, y el más recomendable es la aplicación de antifúngicos o antimicóticos. Estos medicamentos antimicóticos por vía oral también pueden utilizarse para las infecciones graves

El diagnóstico de las micosis generalmente se realiza basándose en la clínica.

Para detectar este tipo de infección, el especialista podrá realizar las siguientes pruebas:

- Cultivo de ganglio linfático
- Frotis para hongos en esputo
- Análisis de sangre.



Cuidados de enfermería

- Examen diario de la piel, minuciosa en prominencias óseas, zonas expuestas a humedad y en sitios donde haya un deterioro del estado general de la piel como sequedad, excoriaciones, fragilidad, eritema, induración o maceración.
- secar sin realizar fricción, • Control del exceso de humedad
- Fomentar la movilidad y actividad del paciente, utilizando dispositivos de ayuda
- Realizar valoración nutricional completa al ingreso y periódicamente evaluando controles de albúmina, transferrina, recuento leucocitario, medidas • • Control diario de ingesta, de líquidos y de peso
- • Asistir al paciente en la dieta o administrar nutrición enteral o parenteral según indicación.
- • Evitar el consumo alimentos con alto contenido de histamina como fresas

