



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre de alumno: Merari Alejandra  
García Ruiz**

**Nombre del profesor: BEATRIZ  
GORDILLO LOPEZ**

**Nombre del trabajo: cuadro sinóptico  
sobre cuidados de enfermería en  
pacientes en situaciones especiales  
(pag62-65)**

**Materia: Enfermería del adulto**

**Grado: 6°cuatrimestre**

**Grupo: "B"**

Comitán de Domínguez Chiapas a Junio de 2020

## 2.5 Cuidados de enfermería al paciente en situaciones especiales

### Pacientes con diabetes

#### Cuidados de enfermería

- Bajar de peso (IMC y perímetro abdominal)

- Controlar los niveles de azúcar en sangre, los valores de tensión arterial, los niveles de colesterol y triglicéridos

- Evitar complicaciones cardiovasculares
- Integrar y promover la participación de la familia en la nutrición

- Disminuir la frecuencia cardiaca y la presión arterial.
- Ampliar el entorno social.
- Disminuir la concentración de triglicéridos y colesterol.

- Favorecer la tolerancia a la glucosa y mejorar el funcionamiento de la insulina.

- Bajar de peso. Aumentar la fuerza de voluntad.
- Disminuir el estrés.
- Aumentar la autoestima

- Escuchar al paciente, a su cuidador y a su familia.
- Compensar y reconocer el esfuerzo realizado por el paciente en la consecución de metas y objetivos.

- Responder las inquietudes y preguntas de forma oportuna.
- Contemplar la opinión de pacientes y cuidadores en relación con los niveles de glicemia, la nutrición y la actividad física en casa

- Revisar y modificar los programas de cuidado en la diabetes según sea necesario, teniendo en cuenta al paciente, la familia y el cuidador, y la importancia terapéutica del caso.

- Proporcionar información continua sobre los recursos, los costos y los beneficios existentes para el cuidado de la diabetes

- Apoyar y facilitar a los pacientes en la toma de decisiones.
- Recordar que el entorno y la consulta de enfermería deben tener como principales protagonistas al paciente, a su familia

#### ¿Qué es una ostomía?

son definidas como el orificio o abertura practicada a un órgano hueco para comunicarlo con el exterior

el nombre resultante se compone del órgano al que se practica la abertura, seguido del sufijo ostomía

#### Cuidados que se deben tener:

- Cuidado de la ostomía
- Vigilancia de la piel
- Protección contra las infecciones
- Cuidados de las heridas

### Leucemia

Se define como la proliferación neoplásica de células hematopoyéticas en una estirpe celular con posterior proliferación y expansión

cuya acumulación se acompaña de una disminución del tejido hematopoyético normal en médula ósea y posterior invasión de sangre periférica y otros tejidos

#### Cuidados generales:

- Límite de visitante
- Aislamiento protector
- Control de higiene
- Reposo
- Cambios de posición
- Control de líquidos
- Favorecer el uso de gorras

### Epilepsia

#### ¿Qué es la epilepsia?

Trastorno en el que se interrumpe la actividad de las células nerviosas en el cerebro, lo que provoca convulsiones.

#### Cuidados generales:

- Manejar la crisis convulsiva para prevenir complicaciones o secuelas en el paciente
- Evitar que la paciente se lesione
- Protección de caídas y golpes

### Bibliografía

uds. (Mayo- Agosto 2020). En Enfermería del Adulto (págs. 62- 65).