



**Nombre de alumnos: Alondra Gabriela García Ramírez**

**Nombre del profesor: Beatriz Gordillo**

**Nombre del trabajo: Atención de enfermería en problemas del sistema músculo esquelético.**

**Materia: enfermería del adulto**

**Grado: 6**

**Grupo: B**

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre de 2018.

El sistema que se ocupa del movimiento de nuestro organismo.

Son huesos unidos por articulaciones.

Es

El sistema musculoesquelético

Cada hueso es un órgano que está formado por diversos tejidos:

Óseo, cartilaginoso, conectivo denso, epitelial, otros que generan sangre, adiposo y nervioso.

Atención de enfermería en problemas del sistema musculoesquelético.

Alivio del dolor: administrar medicación, paños calientes, Cambios en la dieta: lácteos, dieta equilibrada, Hábitos higiénicos: sol.

Ejercicio: con soporte de peso (es esencial), caminar, golf, natación (excelente rehabilitación de la columna, Disminuir la posibilidad de traumatismos: zapatos blandos, plantillas acolchadas

Atención de emergencia

Es importante contar con planes en los que se definan acciones específicas

Atención domiciliaria

Capacitar a los cuidadores sobre los cuidados básicos de alimentación, hidratación, higiene, cambios posturales, cuidados en la administración de medicamentos.

Atención clínica

La atención clínica gerontológica mejorara la calidad de vida de las personas adultas mayores, su dinámica familiar y las relaciones sociales, además de dignificar su vida.

(adulto a. e., 2020)

## Bibliografía

adulto, a. e. (2020). *sistema musculo esquelético* .