


**LICENCIATURA EN ENFERMERÍA**

**Enfermería del adulto**

**Catedrático(a): Prof.(a) Beatriz Gordillo López**



**Tarea: súper nota**

**Alumna: Araceli Guadalupe García Aguilar**

**6to. Cuatrimestre Grupo "B"**

Comitán de Domínguez, Chiapas. 03 de junio de 2020

## DIAGNOSTICO

- se realiza mediante la determinación de TSH, T4 y T3. En el hipotiroidismo primario, la TSH siempre está elevada, y las T4 y T3.

### Hipotiroidismo congénito central (hipotálamo-hipofisario).

Falta de estímulo hipotálamo-hipofisario sobre la glándula tiroides.

### Hipotiroidismo congénito primario transitorio.

La función tiroidea se normaliza en un tiempo variable.

### Hipotiroidismo congénito primario permanente

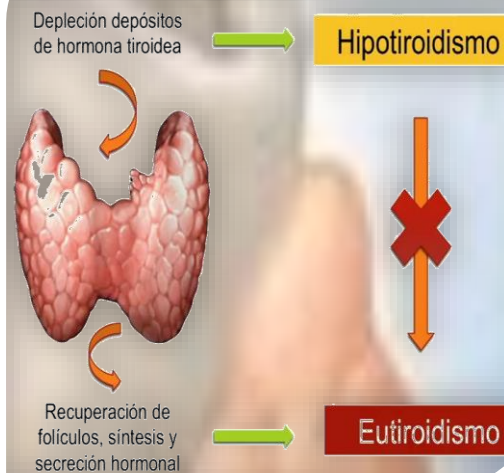
disgenesias tiroideas: alteraciones en la morfogénesis de la glándula tiroides

# Hipotiroidismo

## TRATAMIENTO

- Aporte de l-tiroxina por vía oral (levotroid). Dosis bajas de 50 mcg al día y se aumenta cada tres o cuatro semanas con controles analíticos hasta la normalización de la tsh.
- Cada seis meses se realizan controles periódicos de tsh: si está baja se reduce el tratamiento, si está elevada se aumenta y si está normal se mantiene la misma dosis.

## FISIOPATOLOGIA



## SIGNOS Y SÍNTOMAS

- la letargia
- el estreñimiento
- la intolerancia al frío
- rigidez
- contractura muscular
- el síndrome del túnel carpiano y la menorragia.



**Hipotiroidismo clínico o**  
Existen niveles elevados de TSH, junto con niveles por debajo del rango de normalidad de las hormonas tiroideas libres (T<sub>4</sub> y T<sub>3</sub>).

**Hipotiroidismo subclínico**  
Nivel persistentemente alto de TSH, mientras que los niveles circulantes de hormonas tiroideas libres (T<sub>4</sub> y T<sub>3</sub>) están dentro de rangos de normalidad.

## HIPOTIROIDISMO ADQUIRIDO

- Déficit de yodo.
- Tiroiditis

## HIPOTIROIDISMO CONGÉNITO

causa más frecuente de alteraciones endocrinas del recién nacido

El hipotiroidismo significa que la glándula tiroides no es capaz de producir suficiente hormona tiroidea para mantener el cuerpo funcionando de manera normal.

SEGÚN EL NIVEL ANATÓMICO DONDE SE PRODUZCA LA DISFUNCIÓN

DE ACUERDO A SU SEVERIDAD

# HIPOTIROIDISMO

### Hipotiroidismo periférico

Manifestaciones clínicas del hipotiroidismo son provocadas por incapacidad de los tejidos blandos para responder a la hormona tiroidea o inactivación periférica de las hormonas tiroideas.

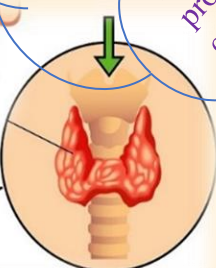
### Hipotiroidismo secundario o central

Es debido a una estimulación inadecuada de una glándula tiroidea, o por un defecto a nivel hipofisario o hipotalámico.

## HIPOTIROIDISMO

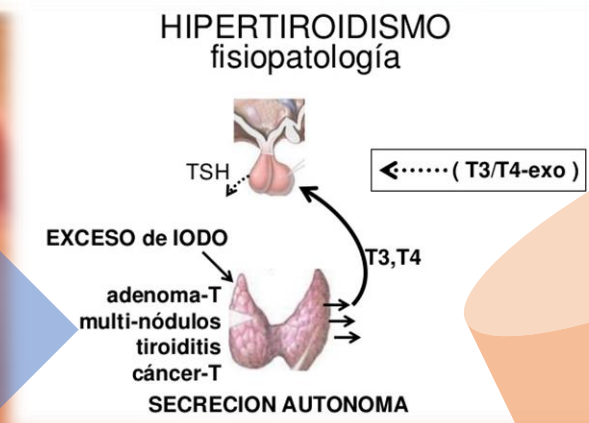
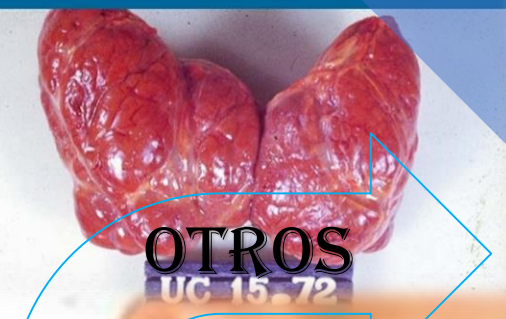
### Hipotiroidismo primario

Está causado por la incapacidad de la glándula tiroides para producir suficiente cantidad de hormona.



# HIPERTIROIDISMO

- desarrollo de mamas en los hombres
- piel pegajosa
- diarrea
- hipertensión arterial
- prurito o irritación en los ojos
- comezón en la piel
- náuseas y vómitos
- ojos saltones (exoftalmos)
- piel caliente o enrojecida
- debilidad de caderas y hombros



Afección en la cual la glándula tiroides produce demasiada hormona tiroidea.

## PRUEBAS Y EXÁMENES

- Exámenes de sangre
- Puede ser necesario llevar a cabo exámenes de imagenología de la glándula tiroides, incluso:
  - gammagrafía de captación de yodo radiactivo
  - ecografía de la glándula

- presión arterial sistólica
- aumento de la frecuencia cardíaca
- agrandamiento de la tiroides
- temblor de las manos
- hinchazón alrededor de los ojos
- síntomas muy fuertes
- cambios en la piel, cabello y uñas

# HIPERTIROIDISMO

## SÍNTOMAS

- dificultad para concentrarse
- fatiga
- deposiciones frecuentes
- bocio o nódulos tiroideos
- pérdida del cabello
- temblor en las manos
- intolerancia al calor
- aumento del apetito
- aumento de la sudoración
- irregularidades en la menstruación en las mujeres
- nerviosismo
- latidos cardíacos fuertes o frecuencia cardíaca acelerada
- inquietud
- problemas del sueño
- pérdida de peso (o aumento de peso)



## TRATAMIENTO

Depende de la causa y de la gravedad de los síntomas.

- medicamentos antitiroideos (propiltiouracilo o metimazol)
- yodo radiactivo para destruir la tiroides y detener la producción excesiva de hormonas
- cirugía para extirpar la tiroides

Betabloqueadores para tratar síntomas como frecuencia cardíaca rápida, temblores, sudoración y ansiedad, hasta controlar el hipertiroidismo.

## CAUSAS

- Enfermedades y afecciones causan hipotiroidismo.
- enfermedad de graves (la causa más común de hipertiroidismo)
- inflamación (tiroiditis) de la tiroides debido a infecciones virales, medicamentos o después del embarazo.
- tomar demasiada hormona tiroidea.
- tumores no cancerosos de la glándula tiroidea o de la hipófisis.
- tumores de los testículos o de los ovarios
- someterse a exámenes imagenológicos médicos con medio de contraste que tenga yodo.
- consumir demasiados alimentos que contengan yodo.

## **Bibliografía**

Diapositivas, Enfermería del adulto (hipotiroidismo e hipertiroidismo).