

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

Enfermería del adulto

→
Catedrático(a): Prof.(a) Beatriz Gordillo López

Tarea: cuadro sinóptico

Alumna: Araceli Guadalupe García Aguilar

6to. Cuatrimestre Grupo "B"

**CAMBIOS
QUE
SURGEN
EN LA
EDAD
ADULTA**

Cambios psicológicos y sociales

Cambios de rol, el mundo social se estrecha y puede aparecer sentimiento de soledad, desolación e inseguridad.

Con la edad aumentan los riesgos de salud y la conciencia de fragilidad del organismo, como la necesidad de cuidar de su persona con esmero y atención que antes no era necesario.

Cambios en la apariencia del cuerpo

Estatura

Se incrementa hasta el final de la cuarta década de edad y comienza a disminuir hasta 5 cm. a la edad de los 80 años.

Peso



En hombres comienza a disminuir paulatinamente, con una pérdida acelerada cerca de los 70 años.
En mujeres comienza a disminuir a una velocidad menor que en los hombres.

Cambios en la composición del cuerpo

Afecta la manera como el cuerpo maneja algunos medicamentos, cuando la grasa corporal aumenta, las medicinas que se disuelven en tejidos grasos permanecen en nuestro cuerpo mucho más tiempo que cuando el cuerpo era joven y muscular.

- ❖ El fluido intracelular disminuye.
- ❖ La piel pierde grasa subyacente y glándulas sebáceas.
- ❖ Pérdida de cabello y cambia de color.

Cambios celulares

Las células tienden a disminuir con la edad, las células T bajan de modo considerable con la edad.

La edad también interfiere en el proceso apoptosis

El cáncer es resultado de la pérdida de apoptosis

- Atrofia del músculo cardíaco.
- Pérdida de elasticidad en las paredes arteriales o arterioesclerosis.
- Aumento de depósitos intrarteriales o aterosclerosis

Cambios en sistema cardiovascular

- Disminución del gasto cardíaco.
- Reducción del flujo de sangre

Decrece el flujo de sangre al cuerpo, puede ocurrir por varias razones.

Reducción del vigor y en menor intercambio de oxígeno.

Reduce la función del:

- Riñón
- Hígado
- Menor nutrimento celular

Cambios en el sistema respiratorio

Reducción en la eficiencia del sistema respiratorio

- Vías aéreas y tejido pulmonar se vuelven menos elásticos.
- Los alveolos se reducen en números y se hacen angostos.
- Los pulmones se tornan más pequeños y rígidos.
- La mucosa se hipertrofia.
- Los músculos de la caja torácica se atrofian.

CAMBIOS QUE SURGEN EN LA EDAD ADULTA

Cambios en el sistema gastrointestinal

- ✚ Se pierden los dientes.
- ✚ Reducción en la motilidad del estómago.
- ✚ Intestino delgado hay menos células absorbentes.
- ✚ La asimilación de alimentos es más lenta.

Cambios en sistema nervioso

- La velocidad de conducción nerviosa se reduce.
- Mayor lentitud en reflejos y coordinación motora.
- Se retarda la respuesta a muchos estímulos.
- Cambios en el patrón del sueño.
- El peso del cerebro disminuye y el flujo de sangre se reduce.

Cambios en el sistema endocrino

- ★ Disminuye la actividad de la tiroides.
- ★ El volumen mismo de la tiroides se reduce y la liberación de insulina resulta insuficiente.

Cambios en sistema tegumentario

- ✓ La piel pierde elasticidad.
- ✓ Aparecen arrugas.
- ✓ Las canas se manifiestan.
- ✓ Las uñas se vuelven más frágiles.
- ✓ Menor adaptabilidad en cambios de frío y calor.

Cambios en la mente

- ✚ Distracción más fácilmente.
- ✚ Es frecuente que les de sueño.
- ✚ Disminución de la memoria.

Cambios en el sistema genitourinario

- ✚ Aumenta la frecuencia de orinar y su urgencia.
- ✚ La masa de los riñones se hace más pequeña.
- ✚ El crecimiento del tejido renal declina.

Cambios en órganos sensoriales

- Vista { Interfiere con la seguridad, las actividades normales y el bienestar general.
- Oído { Pérdida paulatina de la audición, por cambios en el oído interno.
- Olfato { Se pierde la capacidad para oler, disminuye el número de células sensoriales.
- Tacto { Se deteriora, especialmente después de la sexta década de vida.

Cambios en el sistema inmune

- { El sistema inmune se deprime y hay un riesgo mayor de infecciones.

Bibliografía

Lesur, L. (2012). *CUIDADOS DE LOS ADULTOS MAYORES*. México: trillas.

