



**Nombre de alumno: Merari Alejandra
García Ruiz**

**Nombre del profesor: BEATRIZ
GORDILLO LOPEZ**

**Nombre del trabajo: ensayo sobre la
tuberculosis**

Materia: Enfermería del adulto

Grado: 6°cuatrimestre

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a julio de 2020

Tuberculosis.

Lector, ten un buen día. El tema que daré a conocer es sobre la tuberculosis, ya que, estamos pasando por una enfermedad similar a esta. La tuberculosis es una infección bacteriana que es causada por un germen llamado *mycobacterium tuberculosis*, también conocido como el bacilo de Koch, que recibe el nombre en honor a su descubridor, Roberto Koch. (biografía de Roberto Koch, s.f.) Este personaje es un médico alemán que se hizo famoso por descubrir el bacilo de la tuberculosis en 1882, así como también el bacilo del cólera en 1883 y por el desarrollo de los postulados de Koch, además de eso es considerado el fundador de la bacteriología, y gracias a ello también descubrió que las enfermedades contagiosas se debían a microorganismos. ¿Qué es un microorganismo? (ciencia/microorganismos.php, s.f.) Un microorganismo, también llamado 'microbio', es un ser vivo, o un sistema biológico, son aquellos seres vivos más diminutos que solo puede visualizarse y con el microscopio. El trabajo de Roberto Koch consistió en aislar el microorganismo causante de una enfermedad y hacerlo crecer en un cultivo puro, el cultivo puro fue utilizado para inducir la enfermedad en animales de laboratorio, en su caso la cobaya, aislando de nuevo el germen de los animales enfermos y comparándolo con el germen original. (salud.gob.sv, s.f.) A nivel mundial la tuberculosis persiste como un problema mundial de salud pública de grave magnitud, que requiere atención urgente, aproximadamente una tercera parte de la población mundial (2,099 millones de personas) están infectadas por *mycobacterium tuberculosis*; al año ocurren 8.8 millones de casos y así mismo el 95% de los casos y el 98% de los fallecidos se presentaron en países en desarrollo. El objetivo de este ensayo o escrito es dar a conocer al lector información para garantizar la detección oportuna, el diagnóstico confiable y tratamiento estrictamente supervisado, así como la notificación y el estudio clínico y epidemiológico de todos los casos, también disminuir el riesgo de enfermar y morir a causa de la tuberculosis e interrumpir la transmisión de la enfermedad.

(medlineplus.gov/tuberculosis, s.f.) Como dije anteriormente, la tuberculosis es una infección, que es persistente causada por el *mycobacterium*, esta bacteria suele atacar los pulmones, pero puede también dañar otras partes del cuerpo, se disemina a través del aire, cuando una persona con TB (tuberculosis) tose, estornuda o habla; (ANTOLOGIA DE ENFERMERIA DEL ADULTO.pdf, 2020) pero también un feto puede contraer tuberculosis a través de su madre antes de nacer, a través del respirar o tragar líquido amniótico infectado antes o durante su nacimiento, o después de nacer, al respirar aire con microgotas infectadas, si no reciben tratamiento con antibióticos o si no se les vacuna, se puede llegar a desarrollar a profundidad

y arriesgar la vida del neonato en su primer año de vida. Las causas de esta enfermedad se basan por la vía de transmisión que es a través del aire, por minúsculas gotas que contienen los bacilos y que las personas infectadas sin tratamientos, o que se encuentran en los primeros días de incubación, eliminan al toser, estornudar o hablar, también la leche no pasteurizada puede ser fuente de contagio en los países en los que la tuberculosis es muy frecuente. Dentro de los síntomas de esta enfermedad más frecuentes son: Cansancio intenso, malestar general, sudoración abundante (especialmente al caer el día), pérdida de peso, sangre en los esputos, tos seca, persistente, temperatura corporal que oscila entre los 37 y 37,5 grados, en ocasiones no aparece ningún síntoma, en esta enfermedad se distinguen 2 tipos de tuberculosis que son pulmonar y extrapulmonar. La tuberculosis pulmonar es posible que aparezca inmediatamente después de la infección, a esta variedad se le conoce como infección primaria y afecta primeramente a los niños del continente africano, si un niño está desnutrido o sufre otras infecciones, como sida, aparecen complicaciones graves entre las que destacan la obstrucción bronquial, derrame pleural o acumulación de líquido en el espacio comprendido entre las membranas que recubren el pulmón. Si la tuberculosis aparece al menos dos años después de contraer la infección, se habla de enfermedad postprimaria o tuberculosis del adulto. Esto indica que la infección permanecía latente, y por ello es más agresiva que la primaria, provocando lesiones pulmonares graves y se propaga fácilmente por el resto del cuerpo. La prevención de esta enfermedad se previene por la detección precoz de tal manera que así se evita la transmisión hacia otras personas, por lo cual la organización mundial de la salud nos recomienda la vacunación con BCG a todos los recién nacidos con alta incidencia de tuberculosis, incluyéndola en el calendario infantil de forma sistemática, que debe administrarse sólo una vez, ya que no está probada la eficacia de la revacunación; esta vacuna es contraindicada en pacientes con sida, independientemente de la edad que tengan. En cuanto a la alimentación, si viaja a una zona afectada por la enfermedad absténgase de tomar leche o cualquier producto lácteo que no haya sido pasteurizado. En caso de contacto prolongado con una persona infectada que no está en tratamiento acuda lo antes posible a un médico y sométase a la prueba de la tuberculina, se puede diagnosticar mediante la prueba de la tuberculina' o de Mantoux, que consiste en la administración intradérmica, en la cara anterior del brazo, de un derivado proteínico del bacilo en donde a las 72 horas de su administración se valora la reacción local generada, en las embarazadas se les práctica sistemáticamente una prueba cutánea para detectar la presencia de tuberculosis, si hay sospecha de una tuberculosis, se envían al laboratorio muestras de líquido cefalorraquídeo y de líquido de los conductos respiratorios y del estómago para su cultivo; Una radiografía del

tórax suele mostrar si los pulmones están infectados, y puede que sea necesario realizar una biopsia del hígado, de algún ganglio linfático o de los pulmones y de la membrana que los rodea (pleura) para confirmar el diagnóstico. Para su tratamiento se emplea una combinación de fármacos (isoniacida, la rifampicina, la pirazinamida, el etambutol y la estreptomina) estos son fármacos eficaces que tienen efectos adversos, por lo que su uso debe ser supervisado, si una embarazada presenta una prueba de tuberculina positiva, pero no tiene síntomas y la radiografía del tórax es normal, debe tomar el fármaco isoniacida por vía oral; pero si tiene síntomas de tuberculosis, se le administran los antibióticos isoniacida, pirazinamida y rifampina, y si se sospecha de una variedad de tuberculosis resistente, se puede administrar otros fármacos adicionales, todos estos fármacos no dañan al feto, pero la madre infectada es aislada de su bebé hasta que deja de ser contagiosa y su bebé recibe isoniacida como medida preventiva. Los cuidados de enfermería que se brindan incluyen: Aislamiento aéreo (información al paciente y familiares), control de signos vitales, oxigenoterapia, control de líquidos y vigilar hidratación, valoración del estado nutricional, evaluar eliminación, reposo.

Si no se trata adecuadamente, la TB puede ser mortal; concluyo diciendo que es una enfermedad severamente contagiosa, y que es de mucha importancia la prevención y la promoción de los cuidados, brindar la información y dar apoyo emocional.

Bibliografía (s.f.).

ANTOLOGIA%20ENFERMERIA%20DEL%20ADULTO.pdf. (marzo-agosto pa de 2020). Obtenido de ANTOLOGIA%20ENFERMERIA%20DEL%20ADULTO.pdf:
file:///C:/Users/CASA/Downloads/ANTOLOGIA%20ENFERMERIA%20DEL%20ADULTO.pdf

biografia de roberto koch. (s.f.). Obtenido de

http://www3.gobiernodecanarias.org/aciisi/cienciasmc/web/biografias/robert_koch.html#:~:text=M%C3%A9dico%20alem%C3%A1n.,el%20fundador%20de%20la%20bacteriolog%C3%ADa.

ciencia/microorganismos.php. (s.f.). Obtenido de

<https://www.definicionabc.com/ciencia/microorganismos.php>

medlineplus.gov/tuberculosis. (s.f.). Obtenido de medlineplus.gov/tuberculosis:

[https://medlineplus.gov/spanish/tuberculosis.html#:~:text=La%20tuberculosis%20\(TB\)%20es%20una,pulmonar%20tose%2C%20estornuda%20o%20habla](https://medlineplus.gov/spanish/tuberculosis.html#:~:text=La%20tuberculosis%20(TB)%20es%20una,pulmonar%20tose%2C%20estornuda%20o%20habla).

salud.gob.sv. (s.f.). Obtenido de [salud.gob.sv](https://www.salud.gob.sv):

https://www.salud.gob.sv/archivos/pdf/TUBERCULOSIS_DOC/Documentos_normativos_regulatorios_tecnicos/Modulos_de_capacitacion_TAES/Modulo_1.pdf