



Nombre del alumno:

BRENDA YURIDIANA PÉREZ PÉREZ

Nombre del profesor:

BEATRIZ GORDILLO LÓPEZ

Nombre del trabajo:

VALORACIÓN DEL PACIENTE

Materia:

ENFERMERÍA DEL ADULTO

Grado:

6° CUATRIMESTRE

Grupo: "D"

VALORACIÓN DEL PACIENTE

¿Qué es?

El examen físico es la exploración que se practica a toda persona con el fin de reconocer alteraciones o signos de enfermedad

Métodos de la exploración clínica

- Inspección: Apreciación con la vista desnuda o con ayuda de una lente de aumento, del aspecto, color, forma y movimiento del cuerpo y su superficie externa, como también de algunas cavidades o conductos accesibles por su amplia comunicación (boca y fauces)
- Palpación: Apreciación manual de la sensibilidad, temperatura, consistencia, forma, tamaño, situación y movimientos de la reg. Explorada, valiéndonos de la sensibilidad táctil, térmica y vibratoria, así como los sentidos de presión y estereognosico de manos
- Percusión: Apreciación por el oído, de los fenómenos acústicos, generalmente ruidos que se originan cuando se golpea la superficie externa del cuerpo. Puede practicarse con las manos desnudas, o valiéndose de un martillo especial
- Auscultación: Apreciación con el sentido de la audición, de los fenómenos acústicos que se originan en el organismo, ya sea por act de corazón, o por la entrada y salida de aire en el sist respiratorio, por tránsito el el sist digestivo, o por otra causa

Material y equipo

- Estetoscopio → auscultación del apa. Respiratorio como cardiovascular
- Baumanometro → medición de TA
- Térmómetro
- Depresor → examen de cavidad bucal
- Torundas, paraban y sábana

Precauciones

Local bien condicionado → material y equipo disponible. Tener en cuenta el estado del paciente. Garantizar la privacidad del paciente. Respetar el pudor del px. Mantener al px lo más ligero de ropas. Garantizar la adecuada iluminación. Evitar corrientes de aire. Realizar la exploración preferentemente alejado de las comidas. Seguir orden cefalo-caudal

Partes del examen físico

- Examen físico general
 - Aspectos a examinar: Constitución, deambulacion, decúbito, marcha, peso y talla, fascie, faneras (pelos y uñas), piel (coloración), circulación colateral, tejido celular subcutáneo (T.C.S.), temperatura
- Examen físico regional
 - Aspectos a examinar: Cabeza, cuello, tórax, abdomen, columna vertebral, extremidades
- Examen físico por sistemas y aparatos
 - Aspectos a examinar:
 - Sistema respiratorio
 - Sistema cardiovascular
 - Sistema digestivo
 - Sistema hemolinfopoyetico
 - Sistema endocrino
 - Sistema osteomioarticular
 - Sistema genitourinario
 - Sistema nervioso

Bibliografía

Fuente, L. R. (s.f.). *MANUAL DE ENFERMERÍA. "Nociones sobre Examen Físico para estudiantes de Licenciatura en Enfermería"*. Recuperado el 06 de mayo de 2020, de *MANUAL DE ENFERMERÍA. "Nociones sobre Examen Físico para estudiantes de Licenciatura en Enfermería"*: [http://www.pdcorynthia.sid.cu/Documentos/estudiantes/EXAMEN%20FISICO.manual%20de%](http://www.pdcorynthia.sid.cu/Documentos/estudiantes/EXAMEN%20FISICO.manual%20de%20)