


LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

Enfermería del adulto

Catedrático(a): Prof.(a) Beatriz Gordillo López

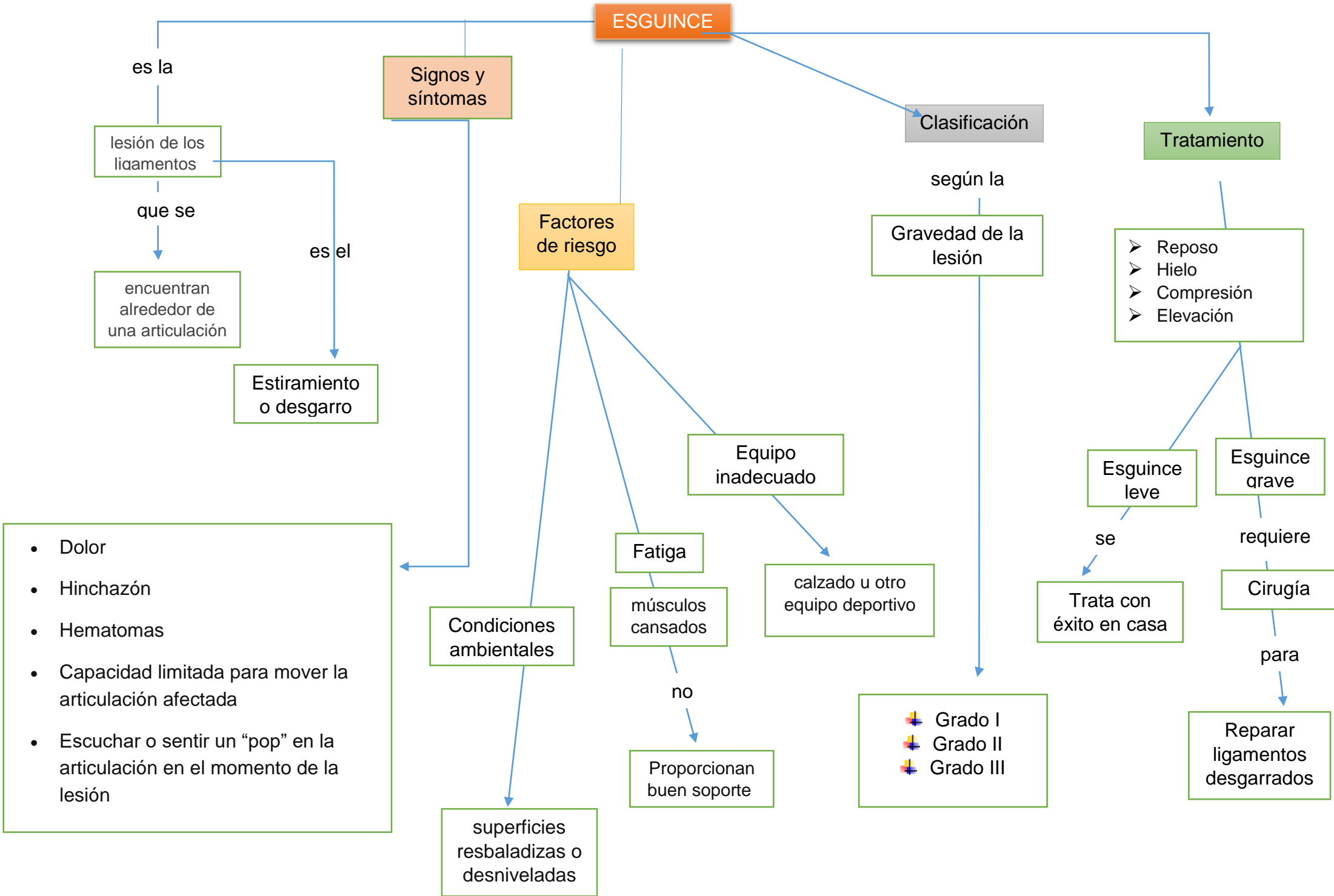


Tarea: mapa conceptual

Alumna: Araceli Guadalupe García Aguilar

6to. Cuatrimestre Grupo "B"

Comitán de Domínguez, Chiapas. 02 de julio de 2020



ESGUINCE

es la

lesión de los ligamentos

que se

encuentran alrededor de una articulación

es el

Estiramiento o desgarro

Signos y síntomas

- Dolor
- Hinchazón
- Hematomas
- Capacidad limitada para mover la articulación afectada
- Escuchar o sentir un “pop” en la articulación en el momento de la lesión

Factores de riesgo

Condiciones ambientales

superficies resbaladizas o desniveladas

Fatiga

músculos cansados

no

Proporcionan buen soporte

Equipo inadecuado

calzado u otro equipo deportivo

Clasificación

según la

Gravedad de la lesión

- ✚ Grado I
- ✚ Grado II
- ✚ Grado III

Tratamiento

- Reposo
- Hielo
- Compresión
- Elevación

Esguince leve

se

Trata con éxito en casa

Esguince grave

requiere

Cirugía

para

Reparar ligamentos desgarrados

Bibliografía

Antología pdf. Enfermería del adulto.

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/sprains/symptoms-causes/syc-20377938>

<https://es.wikipedia.org/wiki/Esguince#Clasificaci%C3%B3n>