


- 
- Materia: ENFERMERIA DEL ADULTO
 - Carrera: Enfermería
 - Semestre/ cuatrimestre: 6°B
 - Alumna: Mara del Rocío Gómez López

**Atención de enfermería
a pacientes con
trastornos músculo
esqueléticos**

Las patologías musculoesqueléticas normalmente afectan la espalda, cuello, hombros y extremidades superiores, aunque también pueden extenderse a las extremidades inferiores. Comprenden cualquier daño o trastorno de las articulaciones y otros tejidos.

Historia del paciente-
De gran importancia
para identificar
diagnósticos. Deben
incluirse datos
demográficos como:-
El sexo y la edad-
Enfermedades y
accidentes previos.-
Hábitos alimenticios-
Ocupación laboral-
Antecedentes
culturales-Hábitos
deportivos-Problemas
de salud actuales

Palpación: Se deben abarcar los huesos, articulaciones y los músculos que lo rodean. En búsqueda de la presencia de zona calientes, dolorosas, tumefactas, o la presencia de crepitación, ejerciendo presión sobre huesos y articulaciones.

Fuerza muscular-Evaluar cada grupo muscular.
-Sostener la articulación y pedirle al paciente que haga movimientos contra la resistencia.-La fuerza debiera ser igual en ambos lados.

Codos: Inspeccione el contorno de codos, en flexión y extensión en busca de la presencia de nódulos.-Evaluar rangos de movimiento: flexión, extensión, supinación, pronación. Realizar resistencia contra flexión y extensión, recuerda que todo debe ser de forma simétrica.