

Asignatura: Enfermería del adulto

Trabajo: Ensayo

Maestra: Beatriz Gordillo



Alumno: Raúl Alejandro rojas Ángeles

Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

Grupo: "B"

Tuberculosis

La tuberculosis es una enfermedad infectocontagiosa granulomatosa crónica producida por el *Mycobacterium Tuberculosis* o bacilo de Koch, que se localiza generalmente en el pulmón, aunque puede afectar otros órganos. Se transmite de persona a persona por inhalación de aerosoles contaminados por el bacilo, que han sido eliminados por los individuos enfermos al toser, hablar o estornudar.

A pesar de que el diagnóstico precoz y el tratamiento adecuado lograría la curación en la mayoría de los pacientes, con la consiguiente disminución de las fuentes de infección y el riesgo de contraer la enfermedad en la población, debido a algunos problemas de funcionamiento del sistema de salud en el manejo de la enfermedad.

Entre los humanos se transmite a través del aire, por minúsculas gotas que contienen los bacilos y que las personas infectadas sin tratamientos, o que se encuentran en los primeros días de incubación, eliminan al toser, estornudar o hablar. Cuando la tuberculosis se localiza en el pulmón, los individuos enfermos podrán diseminar el bacilo, ya que, al toser, hablar o expectorar eliminarán pequeñas gotas de saliva. La mayoría de las personas que se infectan con el bacilo tuberculoso, podrán controlarlo y no desarrollarán la enfermedad.

Por lo general los síntomas que más se dan en pacientes con tuberculosis son Cansancio intenso, Malestar general, Sudoración abundante, especialmente al caer el día, Pérdida de peso, Sangre en los esputos, Tos seca, persistente, Temperatura corporal que oscila entre los 37 y 37,5 grados.

Tuberculosis pulmonar

Es la más frecuente y la más contagiosa de las formas de tuberculosis, por lo tanto, representa alrededor del 80 al 85% de los casos de TB que se conocen. En este caso lo que mayormente presenta con signos respiratorios como tos seca o productiva, expectoración con o sin hemoptisis, dolor torácico y síntomas generales: anorexia, astenia, adinamia, sudoración nocturna, pérdida de peso y a veces fiebre prolongada. El examen del aparato respiratorio de los pacientes con tuberculosis suele ser normal, a pesar de lo extensa que pueda ser la afección a nivel radiológico.

Tuberculosis extrapulmonar

Esta tiene presencia en al menos entre el 15 o 20% de todos los casos de tuberculosis, en los cuales es muy probable que afecte a otros órganos fuera del pulmón. Las formas más frecuentes de tuberculosis extrapulmonar son la pleural y la ganglionar, seguidas por la genitourinaria. Los síntomas de la tuberculosis extrapulmonar, dependerán del órgano afectado.

En cuanto a medidas de prevención la OMS recomienda realizar una vacunación con BCG a todos los recién nacidos con alta incidencia de tuberculosis, en la cual se debe incluir al mismo tiempo en el calendario infantil de forma sistemática. Esta debe administrarse sólo una vez, ya que no está probada la eficacia de la revacunación. Solo que en algunos casos la BCG está contraindicada en personas con sida, independientemente de la edad que tengan. Es por eso que el especialista debe siempre valorar para que así determinar si se debe administrar el tratamiento o la quimioprofilaxis específica frente a la enfermedad.

En la manera que se va a diagnosticar es cuando los bacilos entran en el organismo y de alguna manera se extienden y desencadena la respuesta inmune del huésped, lo cual puede demostrarse al realizarse la prueba de la tuberculina o de Mantoux. Con la ayuda de esta prueba consiste en la administración intradérmica, será aplicada en la cara anterior del brazo, de un derivado proteínico del bacilo. Una vez que se administra se deja pasar un tiempo de por lo menos 72 horas de su administración y se valora la reacción en la parte que fue aplicada.

Para poder tratar a la tuberculosis será necesaria la combinación de fármacos, entre los que se encuentran la isoniacida, la rifampicina, la pirazinamida, el estambutol y la estreptomycin. Estos son fármacos más utilizados por su eficacia pero que de alguna manera tienen efectos adversos, por lo que su uso debe ser supervisado por un especialista.

Los principales cuidados de enfermería que se deben de tener son Control de signos vitales, Oxigenoterapia, Control de líquidos y vigilar hidratación, Valoración del estado nutricional, Evaluar eliminación, y guardar mucho reposo.

La tuberculosis amenaza en convertirse en una enfermedad incurable por la deficiente administración de los programas contra ésta. La OMS plantea para su detección y tratamiento, por eso es importante cuidarse y evitar que e porcentaje aumente mas

Bibliografía

Gordillo, B. (s.f.). Obtenido de

<http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/assignatura/0f38f8c5c48e8362a56be8ffcd6750ae.pdf>