

PRESENTA EL ALUMNO:

Jhoana Valeria Narváez Flores

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to CUATRIMESTRE "B" LICENCIATURA EN
ENFERMERIA ESCOLARIZADO

DOCENTE: Beatriz Gordillo López

MATERIA: Enfermería del adulto

TRABAJO: Cuadro sinóptico

FECHA: 24/05/2020

Cambios que surgen en la edad adulta

Cambios psicológicos y sociales

- Cambio de rol
- Cambio de apariencia
- Al haber una reducción de ingresos, afecta la independencia, seguridad, alojamiento, incluso hasta la dieta del adulto
- El mundo social se estrecha y puede haber sentimientos de soledad

Cambios de la apariencia del cuerpo:

• Estatura

Con la edad, generalmente se pierde estatura y puede ser causado por:

- Cambios de postura
- Cambio de crecimiento de vertebras
- Aumento de curvatura de rodillas y caderas
- Cambios de articulaciones en pies
- Aplanamiento de los arcos de los pies

• Peso

Los hombres pierden peso a partir de la cuarta década, en cambio a las mujeres, a partir de la 6ta década

• Cambios de la composición del cuerpo:

- El fluido intracelular disminuye
- La piel pierde grasa subyacente y glándulas sebáceas
- Hay resequedad en piel, arrugas, y reducción de elasticidad
- Las orejas se agrandan
- Los hombres comienzan a perder cabello a partir de la 4ta década

Cambios celulares asociados con la edad:

- La multiplicación de células disminuyen con la edad
- La edad interfiere en el proceso de apoptosis, pudiendo ocasionar cáncer.

Cambios en el sistema cardiovascular:

- Disminuye el gasto cardiaco debido al estrechamiento de vasos sanguíneos
- Disminuye el oxígeno en sangre, afectando la función del riñón
- Generalmente existe hipertensión
- Hay aumento de riesgo de varices y trombosis venosas

Cambios del sistema respiratorio:

- Las vías aéreas y tejido pulmonar se vuelve menos elástico
- Los alveolos se reducen en numero
- Los pulmones se vuelven más pequeños y rígidos
- Aumenta la frecuencia respiratoria
- Los músculos de la caja torácica se atrofian
- Existe fatiga o incluso ansiedad

Cambios que surgen en la edad adulta

Cambios del sistema gastrointestinal:

- Se pierden los dientes
- La gingivia se retrae
- Se reduce el número de papilas gustativas
- El proceso de tragar se hace más lento
- El esófago se dilata
- El esfínter esofágico se dilata
- La mucosa gástrica se atrofia
- El pH se eleva
- En el intestino delgado hay menos células absorbentes, pudiendo ocasionar desnutrición
- El hígado reduce su peso
- Los ductos del páncreas se dilatan

Cambios en el sistema genitourinario:

- Orinar se hace más difícil, al igual que se puede llegar a retener la orina
- La masa de riñones se hace más pequeña
- Se reduce la absorción de glucosa
- La eliminación de fármacos es más difícil
- Se pierde vello púbico
- En las mujeres se atrofian labios mayores, cuello y vagina, aumentando el riesgo de infecciones vaginales
- En los hombres, aumenta el tamaño de próstata, la erección del pene es más lenta, la eyaculación se retrasa

Cambios en el sistema nervioso:

- Hay mayor lentitud en reflejos, en coordinación motora y se retarda las respuestas a muchos estímulos
- Hay pérdida de equilibrio
- Ocurren cambios en el patrón del sueño
- El peso del cerebro disminuye
- Generalmente hay pérdida de memoria reciente

Cambios en órganos sensoriales:

- Vista { Lo más frecuente es la presbiopia, al igual la pupila responde más lentamente, el campo de la visión se hace más angosto, se afecta la percepción de colores, hay menos secreciones en lagrimales.
- Oído { Existe pérdida paulatina de la audición
- Tacto { Se deteriora esta función a partir de la 6ta década

(Lesur)

Bibliografía

(s.f.). Cambios de los adultos mayores. En L. Lesur, *Cuidados de los adultos mayores* (pág. 16 a 22). Trillas.