



**Nombre de alumnos: Paola  
Suaznavar Ruiz**

**Nombre del profesor: Beatriz**

**Nombre del trabajo: Cuadro  
sinoptico**

**Materia: Enfermería del adulto**

**Grado: "B"**

**Grupo: 6**

# CAMBIOS EN LA EDAD ADULTES

## Cambios psicológicos y sociales

- ❖ Se agrega al rol de abuelo
- ❖ Encarecimiento de pelo
- ❖ Cambio de apariencia
- ❖ Ajuste a la nueva imagen del cuerpo.
- ❖ Pasa de ser trabajador activo a retirado o jubilado
- ❖ Pierde la identidad ocupacional
- ❖ Reducción del ingreso, que afecta la independencia, seguridad, alojamiento, dieta y la salud.
- ❖ En ocasiones el rol de esposo pasa a ser viudo
- ❖ El mundo social se estrecha y aparecen sentimientos de soledad

## Cambios en la apariencia del cuerpo

### Estatura

- ❖ Comienza a disminuir 5 cm a la edad de 80 años
- ❖ Cambios en la postura, crecimiento de las vértebras
- ❖ Inclinación hacia delante de la columna vertebral
- ❖ Compresión de los discos de las vértebras.

### Peso

- ❖ Cerca de los 70 años disminuye, en hombres.
- ❖ En las mujeres Aumenta hasta la 6ta década, y disminuye mas lento que los hombres

- ❖ Curvatura de la cadera
- ❖ Disminución del espacio de unión entre el tronco, y extremidades.
- ❖ Cambios en las articulaciones
- ❖ Aplanamiento de los pies

## Cambios en la composición del cuerpo

- ❖ La proporción de nuestro cuerpo se duplica entre los 25 y 75 años.
- ❖ Las medicinas permanecen más tiempo con nosotros entre más masa muscular tengamos.
- ❖ El fluido intracelular, disminuye, manifestándose con problemas de deshidratación.
- ❖ Disminuyendo el fluido intracelular causa, resequedad de la piel, arrugas y reducción de la elasticidad, las orejas se agrandan.
- ❖ La perdida de cabello en los hombres es a los 40 años
- ❖ Las mujeres como los hombres el cabello se les vuelve gris y después blanco.

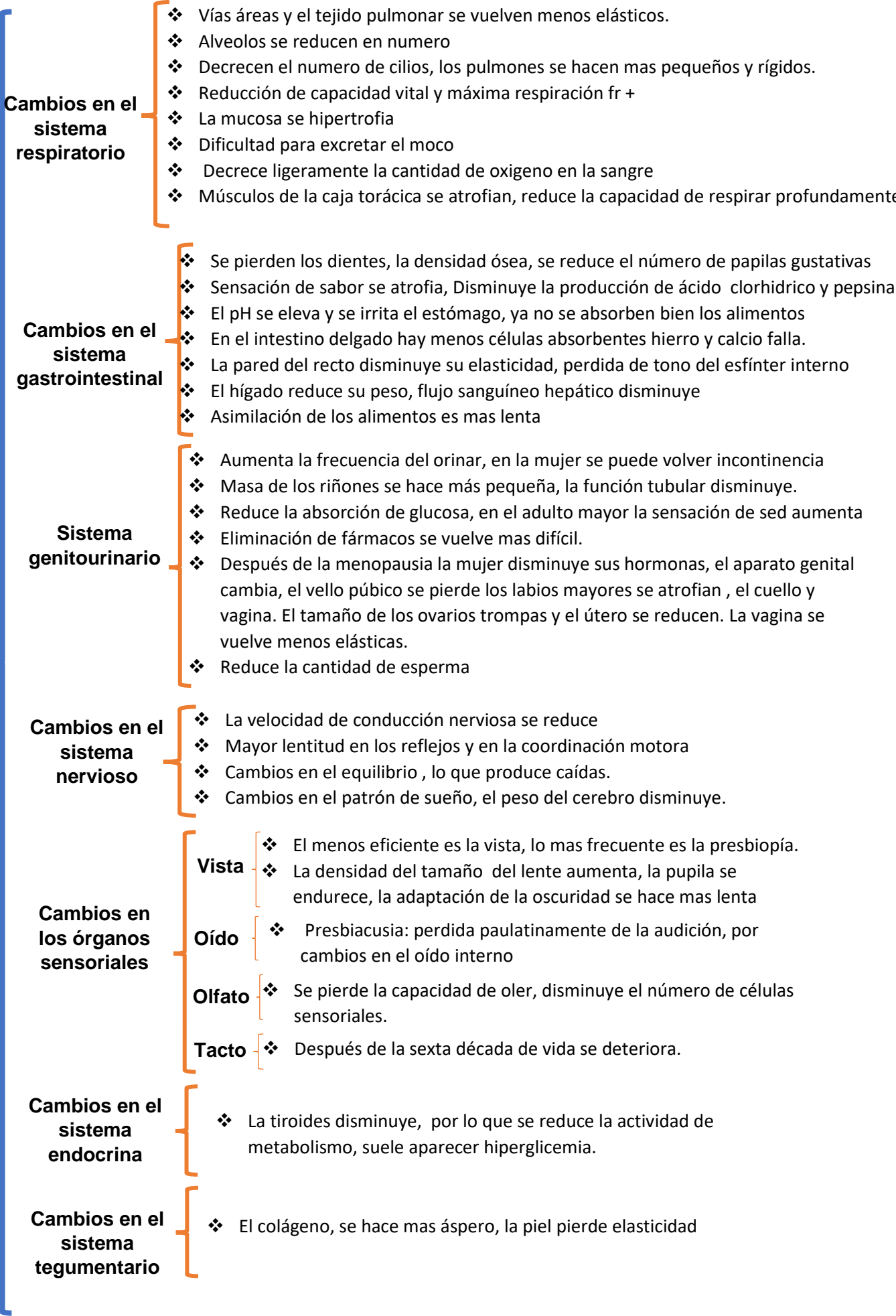
## Cambios celulares

- ❖ La multiplicación de las células disminuye
- ❖ Células disminuyen conforme la edad.
- ❖ Ocurre la apoptosis, causando cáncer
- ❖ La muerte de otras células causa alzhéimer

## Cambios en el sistema cardiovascular

- ❖ Disminuye el gasto cardiaco
- ❖ Atrofia del musculo cardiaco, calcificación de las válvulas, perdida de las paredes en las paredes arteriales
- ❖ Reducción del flujo de sangre: menor intercambio de oxígeno , se reduce la función del riñón y del hígado
- ❖ Consecuencia el adulto es mas susceptible a la toxicidad de las drogas
- ❖ Hipertensión, Dificultad en las venas para bombear sangre por eso se puede padecer trombosis venosa, varices etc.
- ❖ Decae la capacidad de hacer ejercicios intenso
- ❖ Células del marcapasos disminuyen, aumenta la irregularidad de sus impulsos,

**CAMBIOS EN LA EDAD ADULTES**



## Bibliografía

Luis, J. (2017). Adultos mayores. En j. Luis, *Cuidado de los adultos mayores* (págs. 16-23). Mexico : Etrillas. Obtenido de Adultos mayores.