

**Nombre de alumna: Fabiola Verenice
Gómez Alvarez**

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López

**Nombre del trabajo: Esguinces (Mapa
conceptual)**

Materia: Enfermería del adulto

Grado: 6°

Grupo: "B"

Esguince

Es

Una rotura incompleta de un ligamento o de un complejo de ligamentos

Afectan

Fundamentalmente al tejido ligamentoso y capsular

Sin embargo

Los tendones también pueden verse afectados de forma secundaria

Clasificación

Se basan

Dependiendo del alcance de la lesión

Esguince de tercer grado

Esguince de segundo grado

Esguince de primer grado

Caracterizado

Por dolor moderado, escasa inflamación, y motilidad normal

En el que hay dolor, pérdida moderada de función, inflamación, y a veces inestabilidad ligera

Pérdida importante de función, e inestabilidad manifiesta

Muy doloroso, gran inflamación

La sangre y el líquido sinovial

Que

se acumulan en la cavidad articular debido al esguince

Producen

Inflamación articular, aumento de la temperatura local

dolor o sensibilidad local anormal, y equimosis

Esguinces más frecuentes

Esguinces del tobillo

Esta

Lesión resulta del desplazamiento hacia adentro o hacia afuera del pie

Provocando

La distensión o ruptura de los ligamentos

De la cara interna o externa del tobillo

Esguinces de la rodilla

Es

La afectación, del aparato capsulo-ligamentoso de la rodilla

La

Máxima incidencia está en torno a los 33-35 años

Esguinces de la articulación metacarfalangica del primer dedo

Son

Lesiones que exponen a graves secuelas funcionales

Relacionadas

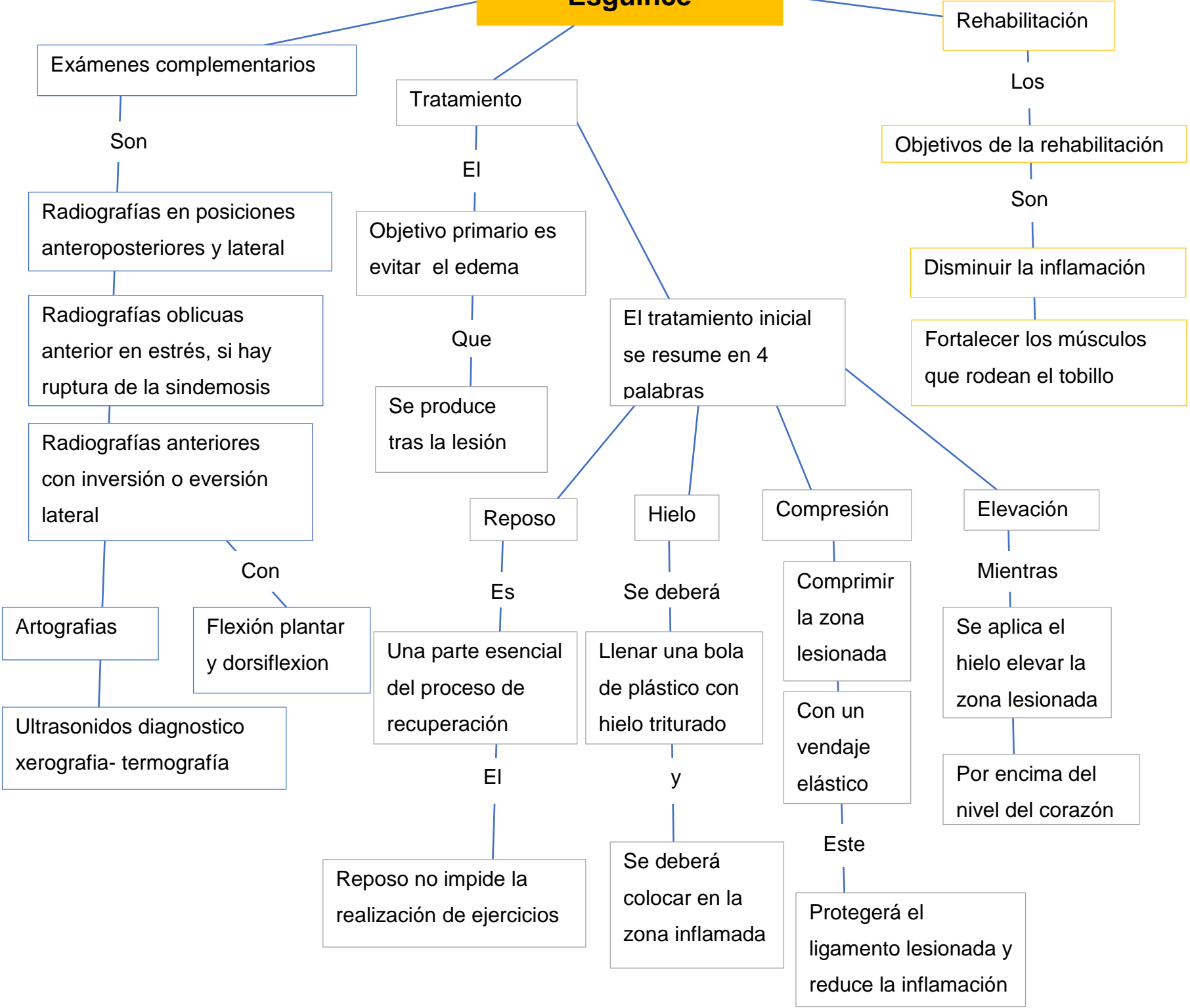
Con la inestabilidad de la pinza lateral

El

Paciente muestra dolor difuso o localizado en la cara interna de la articulación

Edema, hematoma, e incapacidad funcional de la columna del pulgar

Esguince



Esguince

Tratamiento

Objetivo primario es evitar el edema

Que

Se produce tras la lesión

El tratamiento inicial se resume en 4 palabras

Reposo

Es

Una parte esencial del proceso de recuperación

El

Reposo no impide la realización de ejercicios

Hielo

Se deberá

Llenar una bola de plástico con hielo triturado

y

Se deberá colocar en la zona inflamada

Compresión

Comprimir la zona lesionada

Con un vendaje elástico

Este

Protegerá el ligamento lesionada y reduce la inflamación

Elevación

Mientras

Se aplica el hielo elevar la zona lesionada

Por encima del nivel del corazón

Rehabilitación

Los

Objetivos de la rehabilitación

Son

Disminuir la inflamación

Fortalecer los músculos que rodean el tobillo

Bibliografía

(s.f.). Obtenido de Esguinces EcuRed : https://www.ecured.cu/Esguince_de_tobillo

Elena Enríquez Álvarez, D. J.-P. (s.f.). Obtenido de Esguinces PDF:

<http://www.medynet.com/usuarios/jraguilar/Manual%20de%20urgencias%20y%20Emergencias/esguince.pdf>

UDS. (s.f.). Obtenido de Antología enfermería del adulto .