



Nombre del alumno:

Brenda Yuridiana Pérez Pérez

Nombre del profesor:

Beatriz Gordillo López

Nombre del trabajo:

Super nota

Materia:

Enfermería del adulto

Grado:

6to cuatrimestre

Grupo: "D"

3.2.-Atención de enfermería en problemas del sistema músculo esquelético

El sistema músculo esquelético es el sistema que nos ayuda a que el cuerpo tenga movimiento, está compuesto por los huesos, la unión de estos que se conocen como articulaciones, los músculos que se contraen para que el cuerpo pueda moverse, y también por los nervios, tendones y ligamentos que ayudan a que todo este sistema funcione.

Los cuidados de enfermería que se proporcionan a los pacientes que cursan con alguna alteración músculo esquelética como la artritis, artrosis, son: alivio del dolor mediante analgésicos o paños calientes, mantener una dieta adecuada, mantener la higiene, enseñar al paciente ejercicios, brindar información al paciente, disminuir el riesgo de traumatismos con el uso de calzado cómodo.



Bibliografía

López, B. G. (s.f.). *Enfermería del adulto*. Recuperado el 07 de Julio de 2020