

Materia: Enfermería del adulto

Trabajo: Cuadro sinóptico

Maestra: Beatriz Gordillo

Alumno: Raúl Alejandro Rojas Ángeles

Licenciatura: Enfermería



Cuatrimestre: 6°

Grupo: "B"



Cambios a la edad adulta

Concepto

En la edad adulta suelen darse muchos cambios, algunos pueden llegar a afectar las funciones esenciales de una persona sana. Los cambios ocurren poco a poco y van progresando de manera que no se puede evitar al paso del tiempo. La rapidez de esta progresión puede ser muy diferente de una persona a otra. En ausencia de alguna enfermedad, el paso de la edad suele ser algo benigno ya que el cuerpo pierde funciones de manera gradual.

Factores ambientales que pueden afectar

Aunque no son determinantes en general, pero para muchas personas sí podría influir. No se debe fumar, tomar alcohol moderado, hacer ejercicio, descansar adecuadamente, tener una dieta alta en frutas y verduras, manejar bien el estrés, tener una actitud positiva.

Cambios psicológicos y sociales

Entre las transformaciones están los cambios de rol, en que aquel papel de padre se vuelve rol de abuelo, esto contribuye al cambio de apariencia, muchas veces se pasa de ser trabajador activo a retirado o jubilado, perdiendo con esto la identidad ocupacional, con graves consecuencias psicológicas.

Cambio de apariencia en cuerpo

Estatura: empiezan a perder estatura, la velocidad en que se pierde varía entre personas. Generalmente nuestra estatura se incrementa hasta el final de la cuarta década de edad y disminuye 5 cm a los 80 años.

Peso: comienza a disminuir paulatinamente, con más aceleración a los 70 años.

Composición del cuerpo

El cambio de la composición afecta la manera como el cuerpo maneja algunos medicamentos, ya que cuando la grasa corporal aumenta, los medicamentos que se ingieren tardan más tiempo en que el cuerpo lo absorba. El hígado reduce su peso, el flujo sanguíneo hepático disminuye y hay mayor incidencia de piedras.

Cambios en sistema nervioso

La velocidad de conducción nerviosa se reduce, hay mayor lentitud en los reflejos y en la coordinación motora y retarda la respuesta a muchos estímulos, particularmente a los cambios del equilibrio. El peso del cerebro disminuye y el flujo de sangre se reduce.

Órganos sensoriales

Vista: al paso de la edad el campo de la vista se hace más angosto. Suele haber pérdida de visión central y acumulación de lípidos en la córnea, cuya sensibilidad disminuye. **Oído:** cambia principalmente en el oído interno lo cual impide oír las consonantes, aun que respeta el sonido. **Olfato:** se pierde la capacidad para oler, pues disminuye el número de células sensoriales en la cubierta nasal. **Tacto:** se pierde especialmente en la sexta década de vida.

Sist. Inmune

Durante la sexta década de edad el sistema inmune se deprime y hay riesgo mayor de infecciones.

Cambios en la mente

El efecto más común de la edad sobre la mente parece ser la disminución de la memoria. La información de la memoria de largo plazo puede resultar más lenta que antes, particularmente si es una información que no se usa o no se necesita diariamente.