



**Nombre de alumno:** Daniel Eduardo García Aguilar

**Nombre del profesor:** Lic. Beatriz Gordillo

**Nombre del trabajo:** Mapa Conceptual

**Materia:** Enfermería del Adulto

**Grado:** Sexto cuatrimestre Lic. Enfermería

**Grupo:** 6 “B”

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 2 de julio de 2020.

# Esguince

## Definición

Es una

Rotura incompleta

De un

Ligamento

o

Complejo de ligamentos

Puede ser

Una rotura completa o incompleta

No crea

Inestabilidad en una articulación

## Causas

Se da

Mas frecuente

Actividades deportivas

-Futbol

-Baloncesto

-Atletismo

-saltos

También

Accidentes o impactos

Correr

Caminar o pisar mal

## Cuadro clínico

Se presenta

Dolor

Inflamación articular

Derrames sanguíneos

Posición anómala de la articulación

Limitación de la movilidad

Rigidez articular

Hematomas

## Diagnostico

Se debe

Realizar

Examen físico

Verificar sensibilidad de la extremidad

También

Realizar Radiografías

Para descartar

Fracturas o alguna otra lesión

Realizar también una RM para diagnosticar la extensión de la lesión

## Tratamiento

Se trata

Con

Utilizar analgésicos

Fisioterapia

Y realizar

Reposo

Utilizar hielo en el sito de la lesión

Compresión

Elevación

## Cuidados de enfermería

Son

Medidas inmediatas realizar el PRICE

- Protección
- Reposo
- Hielo
- Compresión
- Elevación

Utilizar una férula en la lesión

Administrar analgésicos

Control del dolor y agitación

Administrar antiinflamatorios

## **Bibliografía**

*Esguince*. (2015). Obtenido de <https://www.mediespana.com/salud/diagnostico-tratamiento/dolores-articulares/esguinces/>

Gordillo, B. (Mayo-Agosto de 2020). *Antología Enfermería del Adulto* . Obtenido de uds:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/0f38f8c5c48e8362a56be8ffcd6750ae.pdf>