

TEMA: CUADRO SINÓPTICO SOBRE VALORACIÓN DEL
PACIENTE ADULTO

-
- **NOMBRE DEL ALUMNO:** AGUILAR HERNANDEZ OSVALDO EDÍLMAR
 - **CARRERA:** ENFERMERIA
 - **CUATRIMESTRES:** 6-°B
 - **MATERIA:** ENFERMERÍA DEL ADULTO
 - **DOCENTE:** GORDILLO LÓPEZ BEATRIZ
 - **LUGAR:** COMITÁN CHIAPAS
 - **FECHA:** 08/05/2020

Valoración física del adulto

definición

Etapa fundamental dentro del proceso de atención en enfermería, esta permite al profesional obtener datos objetivos y subjetivos que le posibilitan establecer problemas reales o potenciales de salud en el adulto.

importancia

Debe acompañarse de otros datos proporcionados por la historia clínica, como la anamnesis, exámenes de laboratorio, pruebas especializadas, esto permite establecer un diagnóstico de enfermería junto con las intervenciones.

Recordar que en la valoración hay aspectos socioculturales y psicológicos que pueden desencadenar en el adulto signos y síntomas que nos son sinónimo de un problema fisiológico. Ejemplo, si el paciente tiene dificultad respiratoria se tiene que tener pruebas objetivas para que el profesional pueda establecer el problema y la etiología

método

Usar método céfalo caudal, derivado de la disciplina biomédica

objetivos

Lograr el desarrollo de habilidades y destrezas para la realización de examen físico a un adulto normal. Comprender la valoración física en el adulto como herramienta que permite identificar problemas y complicaciones asociadas con la salud

Principios para realizar el examen físico

Respetar la privacidad de la persona examinada. Evite corrientes de aire durante el examen que puedan alterar la temperatura del paciente. Crear un ambiente de empatía y comunicación con la persona. Propicie confianza y explique lo que está haciendo en todo momento.

Tener uñas cortas y lavarse las manos antes y después de la valoración, tener todos los materiales para hacer el examen ser razonable con el tiempo y relacionar hallazgos con otros datos antes de plantear el problema.

Equipo para el examen físico

Cama o camilla, sabana, bajalenguas, aplicadores, algodón, agujas, fonendoscopio, tensiómetro, equipo de órganos, aromas: café, alcohol, canela, etc. Sabores; sal, azúcar o picante. Diapasón, termómetro, linterna, guantes.

Bibliografía

Beatriz, G. L. (2020). *Enfermería del Adulto*. comitán chiapas: mayo - Agosto.