


**LICENCIATURA EN ENFERMERÍA**

**Enfermería del adulto**

**Catedrático(a): Prof.(a) Beatriz Gordillo López**



**Tarea: súper nota**

**Alumna: Araceli Guadalupe García Aguilar**

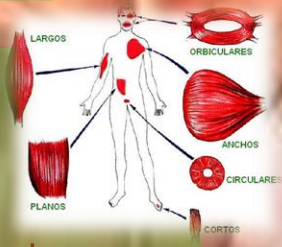
**6to. Cuatrimestre Grupo "B"**

Comitán de Domínguez, Chiapas. 09 de julio de 2020

## FUNCIONES DEL SISTEMA ESQUELÉTICO

- ❖ Sostén
- ❖ Protección
- ❖ Movimientos
- ❖ Homeostasis de minerales
- ❖ Producción de células sanguíneas
- ❖ Almacenamiento de triglicéridos.

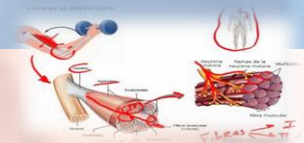
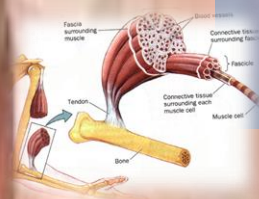
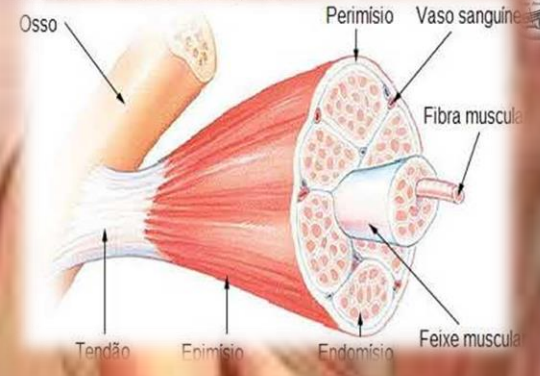
### Torax Anterior



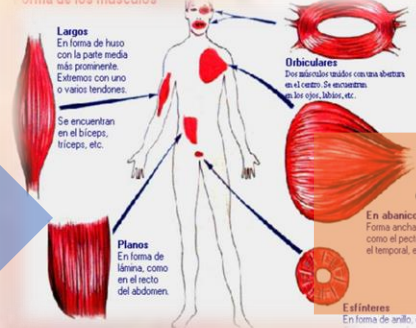
## ESTRUCTURA DE LOS HUESOS.

- Diáfisis: cuerpo o porción cilíndrica principal del hueso.
- Epífisis: extremos proximal y distal del hueso.
- Metáfisis: sitio de unión de la diáfisis con la epífisis.
- Cartílago articular: capa delgada de cartílago hialino que cubre la parte de la epífisis de un hueso.
- Periostio: capa resistente de tejido conectivo denso que rodea la superficie ósea que no tiene cartílago articular.
- Cavidad medular: espacio interno de la diáfisis que contiene a la médula ósea amarilla grasa.
- Endostio: es la capa que recubre la cavidad medular, y contiene células formadoras de hueso.

### Estructura de un músculo esquelético

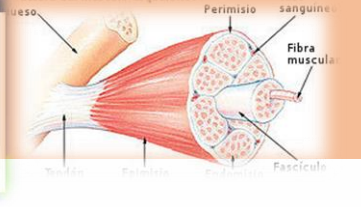
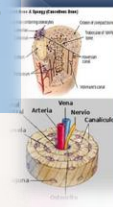


### Forma de los músculos

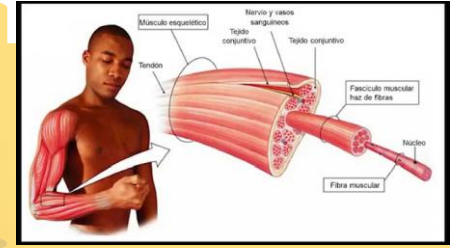


## CUIDADOS DE ENFERMERIA

- ✓ Alivio del dolor: administrar medicación, paños calientes.
- ✓ Cambios en la dieta: lácteos, dieta equilibrada.
- ✓ Hábitos higiénicos: sol.
- ✓ Ejercicio: con soporte de peso (es esencial), caminar, golf, natación (excelente rehabilitación de la columna).
- ✓ Disminuir la posibilidad de traumatismos: zapatos blandos, plantillas acolchadas
- ✓ Información: cerciorarnos que hemos sido entendidos.



# ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN PROBLEMAS DEL SISTEMA MÚSCULO ESQUELÉTICO



## **Bibliografía**

Antología pdf. Enfermería del adulto.