



**Nombre del alumno:**

**Brenda Yuridiana Pérez Pérez**

**Nombre del profesor:**

**Beatriz Gordillo López**

**Nombre del trabajo:**

**Ensayo**

**Materia:**

**Enfermería del adulto**

**Grado:**

**6to cuatrimestre**

**Grupo: "D"**

### 4.3. Tuberculosis

Desde tiempos pasados los seres humanos hemos sufrido contra diferentes enfermedades que han azotado a la población, que nos han disminuido en número de acuerdo al total de defunciones que han causado, que en su momento son consideradas enfermedades incurables y que en ese entonces no se podía hacer nada más que esperar lo que pasara. Estas enfermedades muchas veces son causadas por microorganismos tan pequeños que no podemos ver a simple vista, como los virus, las bacterias o los gérmenes, que si bien son pequeños causan mucho daño en el ser humano e incluso en otras especies de animales. Con el paso del tiempo muchas personas se han dedicado a estudiar a estos microorganismos, con el objetivo de lograr saber cómo funcionan, cuál es su forma, como logran entrar al organismo y de que manera puede dañarnos. Ejemplos de estas enfermedades son la viruela, el cólera, la peste, etc., que han sido enfermedades que realmente nos han causado estragos, pero que también llevaron a muchos científicos a poder estudiarlas, encontrar sus causas e incluso un tratamiento y en este presente trabajo estudiaremos y conoceremos más a cerca de la tuberculosis, que es una enfermedad que permanece hasta nuestros días, con menos incidencia, pero que aún causa daño en algunos países.

La tuberculosis es una infección que es provocada por el *Mycobacterium tuberculosis*, que es una bacteria que se puede ver en forma de bastones a través del microscopio, estos bastones reciben el nombre de bacilos de Koch en honor a su descubridor Robert Koch, que es el científico al cual le debemos la manera de evitar contagiarnos por esta enfermedad y conocer la manera en que nos afecta.

La tuberculosis es una infección que puede afectar muchos órganos, pero principalmente afecta a los pulmones. La causa principal para contraer tuberculosis es a través de pequeñas gotitas en el aire o gotitas de Flügge que es donde se encuentran los bacilos y son expulsados al ambiente por las personas que se encuentran infectadas y que no cuentan con un tratamiento o que están en los primeros días de incubación, ellos pueden transmitir la tuberculosis mediante estornudos, el hablar o la tos. Los síntomas que nos van a indicar que cursamos por una tuberculosis son el cansancio intenso, el malestar general, la sudoración abundante, la pérdida de peso, la presencia de sangre en esputos, la tos seca que es persistente y una temperatura corporal que se encuentra entre 37 y 37.5, aunque en ocasiones podemos no tener ningún síntoma.

La tuberculosis se divide en dos tipos que son la tuberculosis pulmonar y extrapulmonar; la tuberculosis pulmonar aparece inmediatamente después de la infección y afecta a los pulmones y ganglios linfáticos, en cambio la tuberculosis extrapulmonar puede llegar a afectar a otros órganos. Para prevenir el contagio de esta infección debemos tener la vacuna de BCG, extremar precauciones al viajar a lugares que tienen mayor incidencia de tuberculosis. Para el diagnóstico de la enfermedad se puede realizar la prueba de tuberculina, y en caso de esta salir positiva, realizar una radiografía de tórax. El tratamiento para la tuberculosis consiste en una combinación de fármacos como lo son la isoniacida, la rifampicina, la pirazinamida, el estambutol y la estreptomina, ya que sin tratamiento la tuberculosis puede llevarnos a la muerte.

Como profesionales de la salud nuestro deber es brindar los cuidados necesarios para la mejora del paciente y para prevenir que haya más contagios por tuberculosis, dentro de los cuidados encontramos que debemos colocar al paciente en un aislamiento aéreo, ya que el contagio se da por esta vía e informar al paciente y familiares todo sobre la enfermedad, aclarar sus dudas y explicar porque el aislamiento se lleva a cabo; llevar un control de los signos vitales del paciente; oxigenoterapia; control de líquidos y vigilar hidratación; valoración del estado nutricional; evaluar eliminación; mantener reposo; administración de medicamentos prescritos.

Como conclusión podemos decir que el estudio de la tuberculosis es muy importante porque como profesionales de la salud debemos conocer como poder llevar a cabo la prevención de esta enfermedad a través de la vacunación, a través de brindar información adecuada y completa a la población, el conocer como se propaga esta enfermedad, y poder contar con un tratamiento, nos ha ayudado en que el día de hoy haya menos personas infectadas y que la enfermedad no pueda llegar a quitarnos la vida.

## Bibliografía

López, B. G. (s.f.). *Enfermería del adulto*. Recuperado el 22 de Julio de 2020