

Materia: enfermería del adulto

Tema: hipotiroidismo e hipertiroidismo

Profesora: Lic. Beatriz Gordillo López

Alumno: Steiner Giovanni López Vázquez

Sexto cuatrimestre grupo B

Hipotiroidismo

¿Qué es?

La glándula tiroides es incapaz de producir suficiente hormona tiroidea para mantener el organismo funcionando de manera normal

- Según el nivel anatómico donde se produzca la disfunción (primario, secundario o central, periférico).
- Atendiendo a su inicio (congénito o adquirido)
- De acuerdo a la severidad (subclínico y clínico)

Clasificación

Cuadro clínico

- Letargia
- Estreñimiento
- Intolerancia al frío
- Rigidez
- Contractura muscular
- Síndrome de túnel carpiano y la menorragia

Facies: amimia, labios gruesos, macroglosia, voz ronca, piel engrosada
Aparato urinario: aumento de urea, creatina, hiponatremia, albuminuria etc.
Sistema nervioso: letargia y trastornos psiquiátricos
Aparato genital: infertilidad

Manifestaciones en facies y sistemas

Diagnóstico

Mediante la determinación de TSH, T4, T3, en el hipotiroidismo primario la TSH siempre esta elevada y las T4 Y T3.

Aporte de l-tiroxina por vía oral, se inicia con 50mg al día y se va elevando cada tres o cuatro semanas con controles analíticos hasta la normalización de la TSH. Cada seis meses se realiza controles de TSH. Si esta baja reducir el tratamiento, si esta elevada debe aumentar y si es normal mantener la misma dosis.

tratamiento

Hipertiroidismo

¿Qué es?

Afección en la cual la glándula tiroides produce demasiada hormona tiroidea "tiroides hiperactiva"

- Tiroiditis
- Tomar demasiada hormona tiroidea
- Tumores no cancerosos de la glándula tiroidea o de la hipófisis
- Tumores en testículos y ovarios
- Consumo de alimentos con yodo
- Infecciones virales

causas

Síntomas

- Dificultad para concentración
- Deposiciones frecuentes
- Fatiga
- Bocio o nódulos tiroideos
- Pérdida de cabello
- Intolerancia al calor
- Aumento de apetito
- Sudoración excesiva
- Nerviosismo
- Latidos cardíacos muy fuertes o FC muy acelerada
- Pérdida de peso

- Presión arterial sistólica
- Agrandamiento de tiroides
- Temblor de las manos
- Hinchazón alrededor de los ojos
- Reflejos muy fuertes
- Cambios en la piel, cabello y uñas
- Niveles de colesterol, glucosa
- Ecografía de la glándula tiroides

Pruebas y exámenes

Tratamiento

Depende de la causa y de la gravedad de los síntomas:

- Medicamentos anti tiroideos
- Yodo radiactivo para destruir la tiroides
- Cirugía para extirpar la tiroides