

***Nombre del alumno:***

***López Vázquez Osvaldo Rafael***

***Materia:***

***Enfermería del adulto***

***Grado: 6to cuatrimestre grupo:  
"B"***

***Docente:***

***Beatriz Gordillo López***

***Carrera:***

***Lic. En enfermería general***

# Atención de enfermería en problemas del sistema músculo

## esquelético

Definición

Es el sistema que se ocupa del movimiento de nuestro organismo. Son huesos unidos por articulaciones, puestos en movimiento por los músculos al contraerse, gracias a los nervios y a los vasos. El esqueleto es una estructura dinámica, constituida por huesos



### FUNCIONES DEL SISTEMA ESQUELÉTICO

sosten

los huesos son el soporte de los tejidos blandos, y el punto de apoyo de la mayoría de los músculos esqueléticos

proteccion

los huesos protegen a los órganos internos, por ejemplo el cráneo protege al encéfalo, la caja torácica al corazón y pulmones

movimiento

En conjunto con los músculos

homeostasis de minerales

El tejido óseo almacena calcio y fósforo para dar resistencia a los huesos, y también los libera a la sangre para mantener en equilibrio

produccion de celulas sanguineas

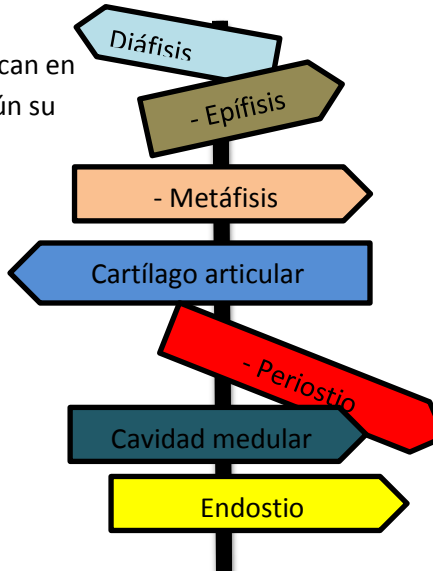
Se produce la hemopoyesis para producir glóbulos rojos, blancos y plaquetas

al macenamiento de trigliceridos

A médula ósea roja es reemplazada en los adultos por médula ósea amarilla



Los huesos se clasifican en diversos tipos según su forma.



# Cuidados de enfermería

Trastornos de salud musculoesqueléticos



alivio del dolor

Administrar medicación, paños calientes.

cambios en la dieta

Lácteos, dieta equilibrada.

habitos higienicos

Sol

ejercicio

Con soporte de peso (es esencial), caminar, golf, natación (excelente rehabilitación de la columna)

disminuir la posibilidad de traumatismos

Zapatos blandos, plantillas acolchadas

informacion

Cerciorarnos que hemos sido entendidos.



Downloaded from  
Dreamstime.com

1848300

Michael Blum / Dreamstime.com

## Bibliografía

UDS. (MAYO- AGOSTO de 2020). *ANTOLOGIA ENFERMERIA DEL ADULTO* . Recuperado el 09 de JULIO de 2020, de ANTOLOGIA ENFERMERIA DEL ADULTO:  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/0f38f8c5c48e8362a56be8ffcd6750ae.pdf>

