



Nombre de alumnos: Paola
Suaznávar Ruíz

Nombre del profesor: Beatriz

Nombre del trabajo: Super nota

Materia: Enfermería del adulto

Grado: 6°

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de julio de 2020.

3.2 ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN PROBLEMAS DEL SISTEMA MÚSCULO ESQUELÉTICO.

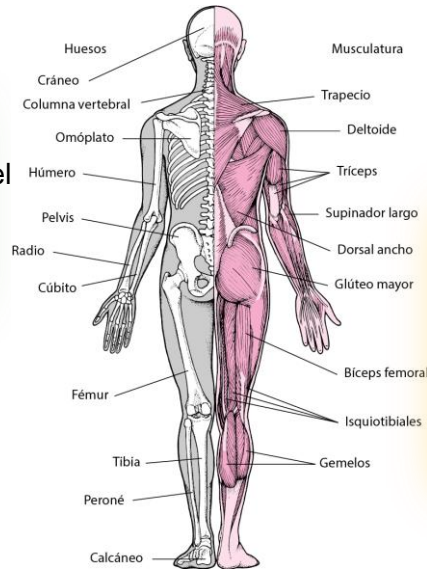
Concepto:

Es el sistema que se ocupa del movimiento de nuestro organismo

Funciones:

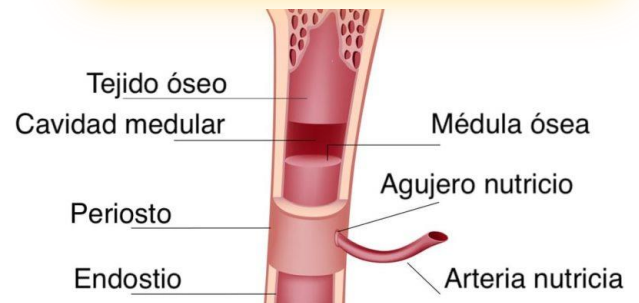
PRINCIPALES FUNCIONES

- Sostén del cuerpo.
- Proporcionan puntos de inserción a los músculos de modo que se puedan producir movimientos. Los huesos, junto con los músculos y las articulaciones forman parte del aparato locomotor.
- Aportan rigidez al cuerpo.
- Protegen a los órganos internos como el cerebro, pulmones, etc. formando cavidades rígidas donde estos se alojan, por ejemplo el cráneo.



Estructura de los huesos:

- Diafisis
- Epifisis
- Metafisis
- Cartílago auricular
- Periostio
- Cavidad medular
- Endostio



CUIDADOS DE ENFERMERÍA

- Alivio del dolor: administrar medicación, paños calientes.



- Cambios en la dieta: lácteos, dieta equilibrada.

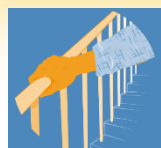


- Hábitos higiénicos: sol.

- Ejercicio: con soporte de peso (es esencial), caminar, golf, natación (excelente rehabilitación de la columna).

- Disminuir la posibilidad de traumatismos: zapatos blandos, plantillas acolchadas

- Información: cerciorarnos que hemos sido entendidos.



Bibliografía

UDS. (09 de julio - Agosto de 2020). *Antología de enfermería del adulto* . Obtenido de Antología de enfermería del adulto : <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/0f38f8c5c48e8362a56be8ffcd6750ae.pdf>