


- 
- Materia: ENFERMERIA DEL ADULTO
 - Carrera: Enfermería
 - Semestre/ cuatrimestre: 6°B
 - Alumna: Mara del Rocío Gómez López

Cambios debidos a la edad adulta.

Cambios psicológicos y sociales

La edad adulta es un periodo de grandes cambios psicológicos y sociales, algunas veces sorprendidos, a los cuales hay que sobreponer paulatinamente.

Entre están los cambios de rol, en que al papel de padre se agrega el rol de abuelo, acentuando muchas veces por el cambio de color de cabello, lo que contribuye al cambio de apariencia.

Cambios en la apariencia del cuerpo

- Estatura. Con edad todos empezamos a perder estatura, aunque el momento en que se comienza a perder y la velocidad con la cual ocurre varía entre cada persona.

- Peso. En los hombres, el peso suele aumentar hasta finales de la cuarta década de vida.

Entonces esto comienza a disminuir paulatinamente, con una perdida más acelerada ya cerca de los 70 años.

Cambios en la composición del cuerpo.

En este cambio de la composición del cuerpo es importante considerar la nutrición y el nivel de actividad. El cambio de posición afecta a la manera como el cuerpo maneja algunos medicamentos.

Cambios en el sistema genitourinario

Con la edad aumenta la frecuencia urinaria y su urgencia. La masa de los riñones se hace más pequeña y el crecimiento del tejido renal declina.

Cambios en el sistema nervioso

Con la edad, la velocidad de conducción nerviosa se reduce, hay mayor lentitud en los reflejos y en la coordinación motora.

Cambios en los órganos sensoriales.

- Vista. De los 5 sentidos, el menos eficiente con la edad es el de la vista, cuya deficiencia interfiere con la seguridad, las actividades normales.

- Oído. Conforme avanza la edad adulta ocurre la presbiacusia, esta es la pérdida paulatina de la audición por cambios en el oído interno.

- Olfato. Con el avance de la edad se pierde la capacidad para oler, pues disminuye el número de células sensoriales en la cubierta nasal.

- Tacto. Esta sensación también se deteriora conforme avanza la edad, especialmente después de la sexta década de vida.

Cambios en el sistema endocrino

La tiroides disminuye su actividad, por lo que se reduce la velocidad del metabolismo, además, la toma del oído radiactivo se ve disminuida.

Cambios en el sistema tegumentario

En la piel ocurren diversos cambios obvios que revelan la edad adulta mayor, pues el colágeno se mas áspero, la piel pierde elasticidad.

Cambios en el sistema inmune

En términos generales, durante la sexta década de la edad el sistema inmune se deprime y hay un riesgo mayor de infecciones.

Cambios celulares asociados con la edad

El envejecimiento acarrea cambios funcionales en las células. La tasa de multiplicación que tienen las células tiende a disminuir con la edad.

Cambios en el sistema cardiovascular.

En la edad adulta suele disminuir el gasto cardiaco, es decir, decrece el flujo de la sangre al cuerpo, lo que es típico de la octava década, pero puede acontecer mucho antes.