



Nombre del alumno: Cinthia Pérez García

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo

Nombre del trabajo: Atención de enfermería en problemas del sistema musculoesquelético

Materia: Práctica Clínica de Enfermería

Grado: Sexto Cuatrimestre

Grupo: “B”

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de Julio de 2020.

Atención de enfermería en problemas del sistema musculoesquelético

Son huesos unidos por articulaciones, puestos en movimiento por los músculos al contraerse, gracias a los nervios y a los vasos

Cada hueso es un órgano que está formado por diversos tejidos: óseo, cartilaginoso, conectivo denso, epitelial, otros que generan sangre, adiposo y nervioso.

Funciones del Sistema Esquelético

- sostén
- Protección
- Movimientos
- homeostasis de minerales
- producción de células sanguíneas
- almacenamiento de triglicéridos

Estructura de los huesos

- Diáfisis
- Epífisis
- Metáfisis
- Cartílago articular
- Periostio
- Cavidad medular
- Endostio

Cuidados de Enfermería

- Alivio del dolor: administrar medicación, paños calientes.
 - Cambios en la dieta: lácteos, dieta equilibrada.
 - Hábitos higiénicos: sol.
 - Ejercicio: con soporte de peso (es esencial), caminar, golf, natación (excelente rehabilitación de la columna).
 - Disminuir la posibilidad de traumatismos: zapatos blandos, plantillas acolchadas
 - Información: cerciorarnos que hemos sido entendidos



Bibliografía:

Beatriz Gordillo, (2020). Antología de Enfermería del Adulto, Campus Comitán de Domínguez, Chiapas.