

**Nombre de alumna: Fabiola Verenice
Gómez Alvarez**

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López

Materia: Enfermería del adulto

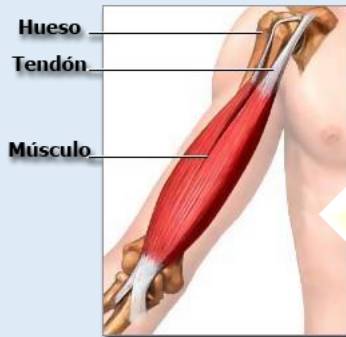
**Nombre del trabajo: Atención de enfermería
en problemas del sistema musculoesquelético**

Grado: 6°

Grupo: “B”

ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN PROBLEMAS DEL SISTEMA MÚSCULO ESQUELÉTICO

Es el sistema que se ocupa del movimiento de nuestro organismo, son huesos unidos por articulaciones



El esqueleto es una estructura dinámica, constituida por huesos y cada hueso es un órgano formado por diversos tejidos: óseo, cartilaginoso, conectivo denso, epitelial, otros que generan sangre, adiposo y nervioso

FUNCIONES DEL SISTEMA ESQUELÉTICO

- Sostén
- Protección
- Movimientos
- Homeostasis de minerales
- Producción de células sanguíneas
- Almacenamiento de triglicéridos

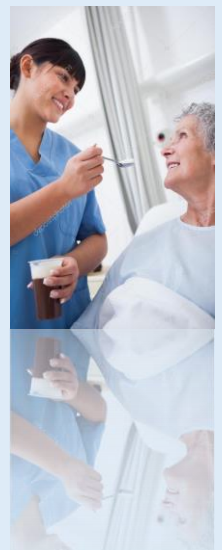
ESTRUCTURA DE LOS HUESOS

Los huesos se clasifican en diversos tipos según su forma, un hueso largo como el fémur o el húmero estos huesos están formado de la siguiente manera

- Diáfisis
- Epífisis
- Metáfisis
- Cartílago articular
- Periostio
- Cavidad medular
- Endostio

CUIDADOS DE ENFERMERIA

- Alivio del dolor:
- Cambios en la dieta: lácteos, dieta equilibrada
- Hábitos higiénicos: sol
- Ejercicio: con soporte de peso
- Disminuir la posibilidad de traumatismos: zapatos blandos, plantillas acolchadas
- Información: cerciorarnos que hemos sido entendido



Bibliografía

UDS. (s.f.). Obtenido de Antología enfermerial del adulto .