

DOCENTE: Beatriz Gordillo López

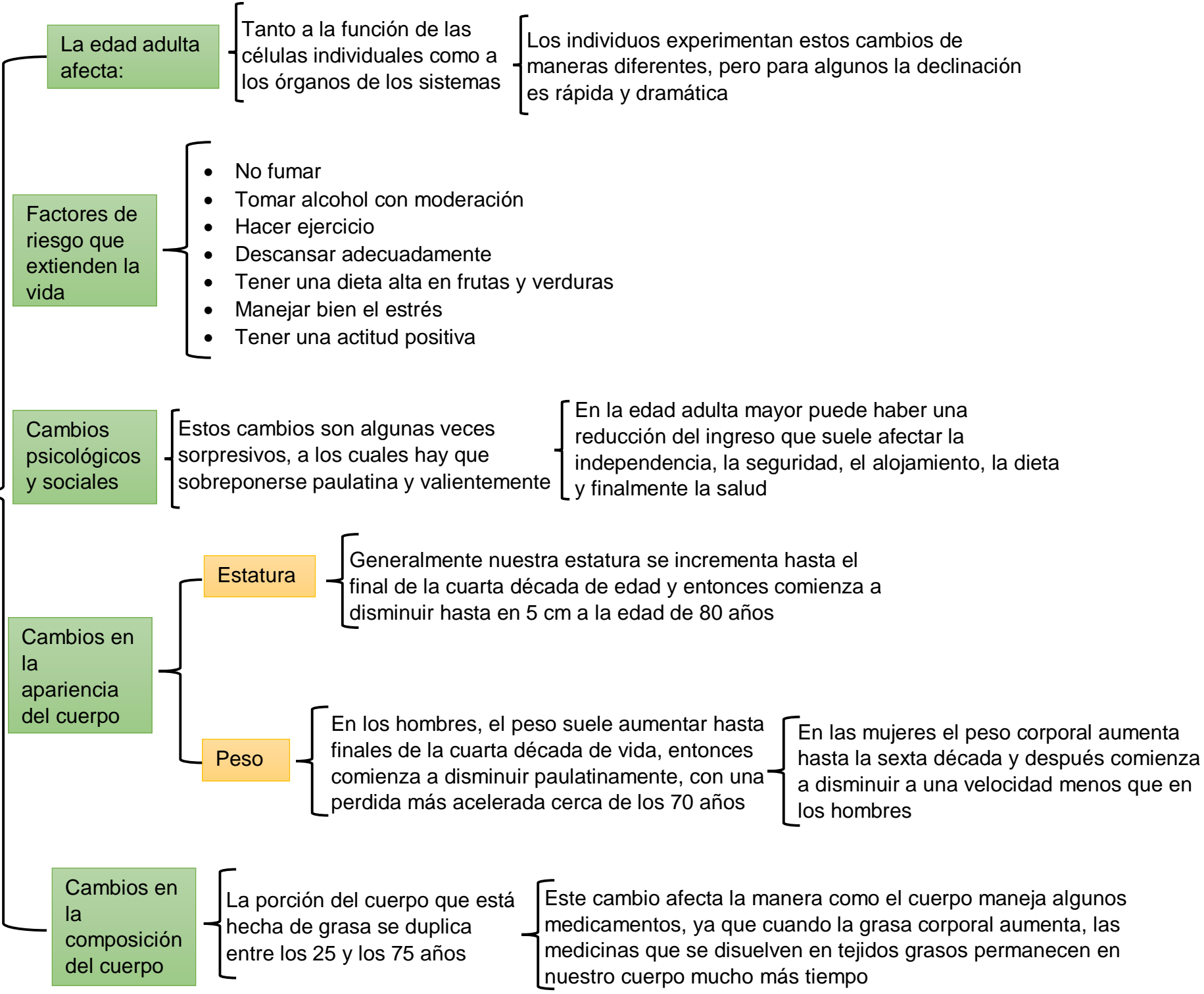
ALUMNA: Guadalupe del Carmen Hernández Velasco

MATERIA: Enfermería del adulto

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 6 "B"

Cambios debidos a la edad adulta



Cambios debidos a la edad adulta

Cambios celulares

Las células tienden a disminuir con la edad. Ciertas células que son importantes para que nuestro sistema inmune funciona correctamente, llamadas células T bajan de modo considerable. La edad también interfiere con un proceso importante llamado apoptosis

Cambios en el sistema cardiovascular

En la edad adulta mayor suele disminuir el gasto cardiaco, es decir decrece el flujo de sangre al cuerpo. Esta disminución del gasto cardiaco puede ocurrir por varias razones, como la atrofia del musculo cardiaco, especialmente del ventrículo izquierdo

Cambios en el sistema respiratorio

En la vida adulta las vías aéreas y el tejido pulmonar se vuelven menos elásticos, los alveolos se reduce en número y se hacen angostos, decrece el número y la actividad de los cilia y los pulmones se tornan más pequeños y rígidos y los músculos de la caja torácica también se atrofian

Cambios en el sistema Gastrointestinal

Se pierden los dientes, la gingivia se retrae, se pierde la densidad ósea de las mandíbulas, se reduce el número de papilas gustativas, la sensación de sabor se atrofia, la saliva disminuye y aumenta su viscosidad.

Cambios en el sistema genitourinario

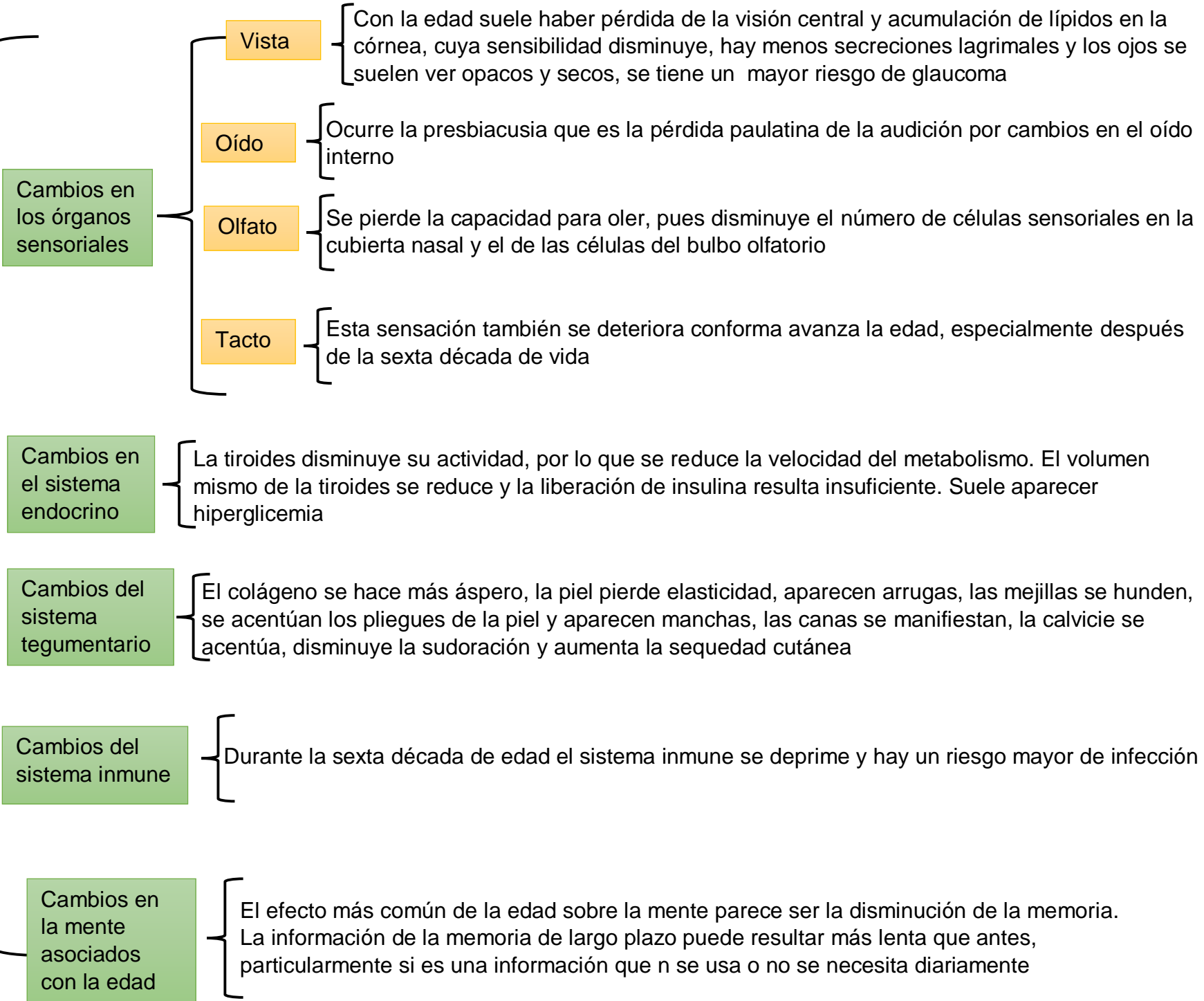
Con la edad aumenta la frecuencia de orinar y su urgencia. Vaciar la vejiga se hace más difícil y se puede llegar a retener orina, La masa de los riñones se hace más pequeña y el crecimiento del tejido renal declina

Tras la menopausia, en la mujer disminuye la producción de hormonas, por lo que cambia el aparato genital, se pierde vello púbico y se atrofia los labios mayores, el cuello y la vagina. El tamaño de los ovarios, las trompas y el útero se reducen

Cambios en el sistema nervioso

Con la edad la velocidad de conducción nerviosa se reduce hay mayor lentitud en los reflejos y en la coordinación motora y se retarda la respuesta a muchos estímulos, particularmente a los cambios de equilibrio, lo que contribuye a las caídas. Ocurre cambios en el patrón de sueño, el peso del cerebro disminuye y el flujo de sangre se reduce

Cambios debidos a la edad adulta



Bibliografía

Lesur, L. (2012). *Cuidados de los adultos mayores* . Mexico : trillas .