

Nombre del alumno: González Aguilar anayely

Nombre del profesor: gordillo López Beatriz



Licenciatura: enfermería

Materia: enfermería del adulto

Cuatrimestre: 6°

Grupo: "B"

Esguinces

Que es?

Estiramiento o rasgadura de los ligamentos, el tejido fibroso que conecta los huesos y las articulaciones.

Tipos mas comunes

Esguince de tobillo

Lesión que se produce cuando el tobillo gira, se dobla o se flexiona de forma no natural.

causa inflamación, dolor y limitación de la amplitud de movimiento.

esguince de muñeca

Estiramiento o rasgadura de los tejidos que conectan los huesos y las articulaciones (ligamentos) en la muñeca.

El reposo, las compresas de hielo, los analgésicos y la elevación de la muñeca pueden ser de ayuda.

Los síntomas son la hinchazón, el dolor, la aparición de moretones y la sensibilidad de la muñeca.

esguince de rodilla

Estiramiento o rasgadura de los tejidos fibrosos que conectan los huesos de la pierna a la altura de la rodilla.

Un esguince de rodilla puede estar relacionado con una lesión por practicar deportes o con una caída.