

TEMA: CUADRO SINÓPTICO SOBRE LOS CAMBIOS QUE SURGEN EN LA EDAD ADULTA

-
- **NOMBRE DEL ALUMNO:** AGUILAR HERNANDEZ OSVALDO EDILMAR
 - **CARRERA:** ENFERMERIA
 - **CUATRIMESTRES:** 6-°B
 - **MATERIA:** ENFERMERÍA DEL ADULTO
 - **DOCENTE:** GORDILLO LÓPEZ BEATRIZ
 - **LUGAR:** COMITÁN CHIAPAS
 - **FECHA:** 13/05/2020

Cambios en la edad adulta

Cambios psicológicos y sociales

Cambios de rol, en el que el papel de padre se agrega al rol de abuelo, acentuado por el encanecimiento del pelo que contribuye al cambio de apariencia que debe ir seguido de un ajuste a la nueva imagen del cuerpo.

Muchas veces se pasa de ser trabajador activo a jubilado perdiendo la identidad ocupacional con graves consecuencias psicológicas sobre todo si el trabajo es el interés primario y fuente de contactos sociales, reduce el ingreso, seguridad, dieta y pasa de ser esposo a viudo con una vida más solitaria agudizada por la muerte de amigos.

Cambios en la apariencia corporal (estatura).

Con la edad se empieza a perder estatura de forma variable entre las personas, generalmente, nuestra estatura se incrementa hasta el final de la cuarta década y entonces comienza a disminuir hasta en 5cm a la edad de los 80 años.

Razones principales

Cambios en la postura, cambios en el crecimiento de las vértebras, inclinación hacia delante de la columna, compresión de los discos entre las vértebras, aumento en la curvatura de la cadera y rodillas, cambios en las articulaciones de los pies.

(peso)

El peso en hombres aumenta hasta finales de la cuarta década de vida, entonces comienza a disminuir paulatinamente con pérdida más acelerada ya cerca de los 70 años. en las mujeres aumenta hasta la sexta década y entonces comienza a disminuir más lenta que el de los hombres.

Cambios en la composición del cuerpo

La proporción del cuerpo que está hecha de grasa se duplica entre los 25 y 75 años. en este cambio es importante considerar la nutrición y el nivel de actividad, el cambio de composición afecta la manera como el cuerpo maneja algunos medicamentos ya que cuando la grasa corporal aumenta las medicinas que se disuelven en tejidos grasos, permanecen en nuestro cuerpo más tiempo que cuando el cuerpo era más joven y más muscular.

Cambios celulares

Las células disminuyen con la edad, ciertas células que fortalecen al sistema inmune se les llama células T, bajan de modo considerable con la edad, además traen cambios en nuestras respuestas a la luz ultravioleta, al calor, insuficiencia de oxígeno, a la nutrición pobre y toxinas, entre otras. La edad también interfiere con un proceso importante importante llamado apoptosis, que programa las células para su autodestrucción o muerte en momentos apropiados. Este proceso es necesario para que los tejidos se mantengan sanos y es especialmente importante en disminuir la respuesta inmune una vez que la infección ha sido eliminada del cuerpo. El cáncer es el resultado de pérdida de apoptosis.

En la enfermedad de Alzheimer, la sustancia llamada amiloide causa muerte temprana de células cerebrales lo que causa una pérdida de la memoria y otras funciones del cerebro. En algunos casos cuando células nerviosas se mueren originan párkinson.

Cambios en el sistema cardiovascular

En la edad adulta el gasto cardiaco baja lo cual es típico en la octava década de vida, las razones pueden ser atrofia del musculo cardiaco, especialmente del VI que bombea sangre oxigenada, la calcificación de las válvulas atrioventriculares, pérdidas de elasticidad de las paredes arteriales, aterosclerosis.

Cambios en el sistema respiratorio

Reduce la eficiencia del sistema respiratorio, las vías aéreas y el tejido pulmonar se vuelven menos elásticos, los alveolos se reducen en número, se hacen angostos, decrece el número y la actividad de los cilia y los pulmones se tornan más pequeños y rígidos, con lo que se produce un aumento del volumen residual y una reducción de la capacidad vital y de la máxima de respiración.

Cambios en el sistema gastrointestinal.

Al llegar la edad adulta, se pierden los dientes, la gingivia se retrae, se pierde densidad ósea de las mandíbulas, se reduce el número de pailas gustativas, la sensación de sabor se atrofia, la saliva disminuye y aumenta la viscosidad, con lo cual se reduce el desdoblamiento de los almidones: además el tragar se hace más lento el esófago se dilata y vacía más lento y el esfínter esofágico se alenta.

En el intestino delgado hay menos células absorbentes y los alimentos se digieren lentamente, las vitaminas B, C, Y k disminuyen lo que generan desnutrición.

Cambios en el sistema genitourinario

Aumenta la frecuencia al orinar y su urgencia, vaciar la vejiga se hace más difícil y se puede llegar a retener orina. En la mujer múltipara puede tener incontinencia. La masa de los riñones se hace más pequeña y el crecimiento del tejido renal declina. En la menopausia la mujer declina su actividad hormonal por lo que cambia el aparato genital, se pierde vello púbico y atrofian los labios mayores, cuello y la vagina. el tamaño de ovarios, trompa y útero se vuelven menos lubricada y elástica.

Cambios en órganos sensoriales

Vista: el problema más frecuente es la presbiopía o inhabilidad para enfocar las cosas, debido a la pérdida de elasticidad de la lente, fenómeno que comienza a ocurrir en la década cuatro. Hay dificultad para ver la altura de los escalones, el campo de visión se hace angosto, existe acumulación de lípidos en la córnea cuya sensibilidad disminuye.

Oído: pérdida de la audición por cambios en el oído interno.

Olfato: se pierde la capacidad de oler por la disminución de células sensoriales.

Tacto: se deteriora después de la sexta década de vida.

Cambios en el sistema endocrino

Cambios en el Sistema endócrino: La tiroides disminuye su actividad lo que reduce la velocidad del metabolismo.

Cambios en el sistema tegumentario: en la piel el colágeno se vuelve más áspero, se pierde elasticidad, aparecen arrugas, las mejillas se hundan y aparecen manchas.

Cambios en sistema inmune: en la sexta década, el sistema inmune se deprime y hay riesgo mayor de infecciones.

Cambios en la mente: personalidad más honesta, la moral y autoestima permanecen estables.

Bibliografía

Beatriz, G. L. (2020). *Cuidados de los Adultos Mayores*. comitán chiapas: mayo- Agosto.