

Tema: Cambios que surgen en la edad adulto

- **Nombre del alumno:** Daniel Eduardo García Aguilar
- **CARRERA:** Lic. En Enfermería
- **CUATRIMESTRES:** 6° B
- **MATERIA:** Enfermería del adulto
- **DOCENTE:** Lic. Beatriz Gordillo

Cambios que surgen en la edad adulta

Cambios psicológicos y sociales

- *Transformaciones en los cambios de rol en el que el papel de padre se agrega como abuelo
- *Encanecimiento de pelo, con la jubilación se inicia un proceso de aprendizaje en tiempo libre

- *Reducción de ingresos por falta de trabajo
- * El mundo social se estrecha y aparece la soledad, desolación e inseguridad

Cambios en la apariencia del cuerpo

Estatura

- *Si pierde estatura varia con las personas disminuye de 5 cm a la edad de 80 años
- *Cambios de postura
- *Cambios en el crecimiento de columna vertebral

- *Aumento de la curvatura de cadera y las rodillas
- *Disminución del espacio de unión entre el tronco y las extremidades.

Peso

- *cambios en el peso disminuye paulatinamente cerca de los 70 años.
- *En las mujeres aumenta el peso corporal hasta la sexta década y después disminuye.

Cambios en la composición del cuerpo

- *La proporción del cuerpo que está hecha de grasa se duplica entre los 25 y 75 años.
- * La pérdida de cabello se inicia a los 40 años.

La composición afecta la manera como el cuerpo maneja algunos medicamentos, ya que las medicinas que se disuelven en los tejidos grasos permanecen en nuestro cuerpo. La piel pierde grasa subyacente y glándulas sebáceas.

Cambios celulares asociados a la edad

La tasa d disminución de multiplicación disminuye con la edad, interfiere un proceso llamado apoptosis que programa la muerte en las células.

El cáncer es el resultado de la pérdida de la apoptosis, en las células del cerebro en la enfermedad de Alzheimer se pierde la sustancia amiloidea que causa la muerte temprana y perdida de la memoria.

Cambios en el sistema vascular

Disminuye el gasto cardiaco, decrece el flujo de sangre al cuerpo ocurre por varios arzones como por ejemplo atrofia de musculo cardiaco.

Ocurre perdida de la elasticidad en paredes arteriales y aumento de depósitos o aterosclerosis. Se reduce la función del riñón y el hígado y hay menor nutrimento celular.

Cambios que surgen en la edad adulta

Cambios en el sistema respiratorio

Las vías aéreas y el tejido pulmonar se vuelven menos elásticos, los alveolos se reducen en número y se hacen angostos, decrece el número y la actividad de cilios y los pulmones más pequeños y rígidos.

La mucosa se hipertrofia y hay dificultad para expeler el moco, decrece ligeramente la cantidad de oxígeno en sangre, los músculos de la caja torácica se atrofian, reduciendo aún más la capacidad para respirar.

Cambios en el sistema gastrointestinal

Se reduce el número de papilas gustativas, la sensación de sabor se atrofia, la saliva disminuye lo cual disminuye el desdoblamiento de almidones y al deglutir más lento y se dilata el esófago y el esfínter. El hígado reduce su peso.

Disminución de la motilidad del estómago, disminuye la contracción de hambre y la mucosa gástrica se atrofia y disminuye el ácido clorhídrico y pH se eleva y produce irritación gástrica, en el intestino delgado hay menos células absorbentes y se digiere más lento y la disminución de absorción de vitaminas.

Cambios en el sistema genitourinario

Con la edad aumenta la frecuencia de orinar y su urgencia, vaciar la vejiga se hace difícil, la masa de los riñones se hace más pequeña y el tejido disminuye.

La función tubular disminuye y se retorna a menos eficiente, aminora el flujo sanguíneo renal y se reduce la absorción de glucosa, la sed aumenta y eliminación de fármacos más difícil.

Cambios en el sistema nervioso

La velocidad de conducción nerviosa se reduce, hay mayor lentitud de en los reflejos y coordinación motora y se retarda la respuesta a muchos estímulos.

Acontecen cambios en el patrón de sueño, el peso del cerebro disminuye y el flujo de sangre se reduce, fenómeno que acentúa con problemas cardiovasculares que reducen la circulación al cerebro.

Cambios que surgen en la edad adulta

Cambios en los órganos sensoriales

Vista

Se presenta la presbiopia o inhabilidad para enfocar debido a la perdida de elasticidad del lente, la densidad y tamaño aumenta.

Oído

Se presenta la presbiacusia que es la pérdida paulatina de la audición por cambios en el oído interno.

Olfato

Se pierde la capacidad para oler, pues disminuye las células sensoriales nasales y del bulbo olfatorio.

Tacto

Se deteriora conforme avanza la edad, especialmente después de la década de la sexta vida.

Cambios en el sistema endocrino

La tiroides disminuye su actividad, por lo que reduce la velocidad del metabolismo, el volumen mismo de la tiroides reduce y la liberación de insulina resulta insuficiente, por lo que disminuye la capacidad de metabolizar la glucosa del organismo, suele aparecer hiperglicemia.

Cambios en el sistema tegumentario

Ocurre diversos cambios en la piel, el colágeno se hace más áspero, la piel pierde elasticidad, aparecen arrugas, las mejillas se hunden, se acentúan los pliegues de la piel y aparecen manchas.

Las uñas se vuelven más frágiles y sus fisuras y roturas tardan más tiempo en desaparecer, hay menor adaptabilidad a los cambios de frío y calor, la temperatura del cuerpo se vuelve más baja.

Cambios en la mente asociados con la edad

La moral y autoestima parecen permanecer estables en todas las etapas de la vida, al igual que la inteligencia, la edad no hace menos la inteligencia si no los cambios de aprendizaje tienden a dificultarse ligeramente, también es frecuente el sueño, el efecto más común de la edad avanzada es la disminución de la memoria.

Bibliografía

Lesur, L. (2012). *Cuidado de los adultos mayores*. Mexico : trillas.