

**LICENCIATURA EN ENFERMERÍA**

**Enfermería del adulto**

**Catedrático(a): Prof.(a) Beatriz Gordillo López**



**Tarea: Ensayo.**

**Alumna: Araceli Guadalupe García Aguilar**

**6to. Cuatrimestre Grupo "B"**

Comitán de Domínguez, Chiapas. 28 de julio de 2020

## Tuberculosis

En este trabajo se menciona sobre la tuberculosis como ya sabemos es una enfermedad contagiosa la cual es causada por *Mycobacterium tuberculosis*. Fue descubierta por Robert Koch, por eso también es conocida por el nombre del bacilo de Koch. Es esencial conocer esta patología o enfermedad debido a que somos profesionales de salud el cual implica que tengamos conocimientos para en dado caso algún día estar ante una situación con esta enfermedad, podamos actuar de forma eficaz y eficiente, proporcionando los cuidados adecuados y saber manejarlo.

La tuberculosis es persistente, tiene la capacidad de afectar distintos órganos, pero los órganos que principalmente afecta y gran importancia tienen en el ser humano, son los pulmones. Un dato curioso es como un feto se puede infectar de tuberculosis a través de su madre antes de nacer, al respirar o tragar líquido amniótico infectado, antes o durante su nacimiento. Algunas de las causas son la transmisión entre humanos a través del aire, por minúsculas gotas que contienen los bacilos o a través de personas que están infectadas y aun no tienen tratamiento, o por las gotitas de flus que se dan al toser, estornudar o hablar.

Existen personas con tuberculosis que no presentan síntomas, sin embargo, otras sí; algunos síntomas que frecuentemente pueden presentarse son:

- Cansancio intenso.
- Malestar general.
- Sudoración abundante, especialmente al caer el día
- Pérdida de peso.
- Sangre en los esputos.
- Tos seca, persistente.
- Temperatura corporal que oscila entre los 37 y 37,5 grados.

La tuberculosis se clasifica en dos tipos los cuales son pulmonar y extra pulmonar. La tuberculosis pulmonar es la que aparece inmediatamente que la persona presenta la infección, afecta principalmente a niños. Es conocida como una infección primaria porque provoca alteraciones en los pulmones y en los ganglios. La tuberculosis extra pulmonar es la que aparece fuera de los pulmones como resultado de la diseminación hematogena de la infección.

Como prevención ante la tuberculosis es recomendable, vacunar al recién nacido de BCG, pero esta vacuna está contraindicada a personas con patologías como lo son el SIDA

independientemente de la edad que el paciente tenga si tiene SIDA no se le puede aplicar esta vacuna.

Cuando los bacilos entran a nuestro organismo se extienden y desencadena la respuesta inmune del huésped, la cual puede demostrarse mediante la prueba de la tuberculina o de Mantoux. Prueba que consiste en la administración intradérmica, en la cara anterior del brazo, de un derivado proteínico del bacilo que a las 72 horas de su administración se valora la reacción local generada. A las mujeres embarazadas se les practica sistemáticamente una prueba cutánea para detectar la presencia de tuberculosis.

La tuberculosis sin tratamiento conlleva a la muerte, en si no tiene un tratamiento específico, pero sin embargo se emplea una combinación de fármacos; fármacos que tiene efectos adversos, pero son muy eficaces ante la tuberculosis.

Si alguna persona padece tuberculosis, estos son algunos cuidados de enfermería que se le puede proporcionar:

- ✓ Aislamiento aéreo (información al paciente y familiares)
- ✓ Control de signos vitales
- ✓ Oxigenoterapia
- ✓ Control de líquidos y vigilar hidratación
- ✓ Valoración del estado nutricional
- ✓ Evaluar eliminación
- ✓ Reposo

He llegado a la conclusión, de que el tema ya expuesto es de vital importancia para nuestros estudios de enfermería, ya que es necesario conocer algunas patologías, los signos, síntomas, las causas y cuidados que debemos proporcionar a la persona que la padece de igual forma debemos hacer promoción de la salud para prevenirlas y así las personas que aún no tienen la enfermedad se cuiden correctamente. Es esencial saber cómo está patología causa daño a nuestra salud y que complicaciones se pueden tener, porque como estudiantes de enfermería en el futuro trabajaremos con personas de las cuales en cierta parte su vida depende de nosotros; de igual forma realizamos procedimientos en partes del cuerpo y debemos observar si existe alguna alteración, también realizamos tratamiento invasivo para la mejoría o estabilizar la salud del paciente se le explica el procedimiento a realizar. La Tuberculosis no tiene tratamiento, pero se puede prevenir mediante una vacuna que es la del BCG, esta enfermedad daña principalmente los pulmones. La persona que padece esta enfermedad se le proporcionan cuidados y se le realizan procedimientos para ayudar a su mejoría, antes de realizar cualquier procedimiento invasivo o no invasivo se le debe explicar al paciente para que el

este consiente de lo que se le va a realizar, también debe de estar de acuerdo y que él quiera que se le realice el procedimiento, porque no podemos obligarlo si él no lo desea.

## Bibliografía

UDS. (mayo- agosto de 2020). *antologia de enfermeria del adulto* . Recuperado el 08 de 07 de 2020, de antologia de enfermeria del adulto :  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/0f38f8c5c48e8362a56be8ffcd6750ae.pdf>