


Nombre del alumno: González Aguilar anayely

Nombre del profesor: gordillo López Beatriz



Licenciatura: enfermería

Materia: enfermería del adulto

Cuatrimestre: 6°

Grupo: "B"

Bibliografía

luis, I. (2012). *cuidado de los adultos mayores*. mexico: trillas.

Cambios en la edad adulta

Cambios psicológicos y sociales

La edad adulta es un periodo de grandes cambios psicológicos y sociales, algunas veces sorprendentes, a los cuales hay que sobreponerse paulatina y valientemente

Cambios en la apariencia del cuerpo

Estatura. Con la edad todos empezamos a perder estatura, la velocidad con que ocurre varía entre las personas

Peso. En los hombres el peso empieza a disminuir ya cerca de los 70 años. En las mujeres el peso corporal aumenta hasta la sexta década.

Cambios en la composición del cuerpo

La proporción del cuerpo que está hecha de grasa se duplica entre los 25 y 75 años

Afecta la manera en como el cuerpo maneja algunos medicamentos

Cambios celulares

La tasa de multiplicación que tienen las células tiende a disminuir con la edad

Cambios en el sistema gastrointestinal

Todo el sistema se puede alterar, se pierden los dientes, la gingiva se retrae, se pierde densidad ósea

Cambios en el sistema nervioso

Con la edad, la velocidad de conducción nerviosa se reduce, hay mayor lentitud en los reflejos y en la coordinación motora.

Cambios en órganos sensoriales

Vista: el menos eficiente con la edad es el de la vista, cuya deficiencia interfiere con la seguridad

Bibliografía

Luis, I. (2012). *Cuidado de los adultos mayores*

Cambios en la edad adulta

Oído: conforme avanza la edad adulta ocurre la presbicusia, que es la pérdida paulatina de la audición por cambios en el oído interno

Olfato: se pierde la capacidad de oler pues disminuye el número de células sensoriales en la cubierta nasal

Tacto: esta sensación también se deteriora conforme avanza la edad, especialmente después de los 60 años

Cambios en el sistema endocrino

La tiroides disminuye su actividad, por lo que se reduce la velocidad del metabolismo

Cambios en el sistema tegumentario

En la piel ocurren diversos cambios obvios que revelan la edad adulta mayor

Cambios en el sistema inmune

Durante la sexta década de edad el sistema inmune se deprime y hay un riesgo mayor de infecciones

Bibliografía

luis, I. (2012). *cuidado de los adultos mayores*. Mexico: trillas.