

Nombre del alumno: Daniel Eduardo García Aguilar

Docente: Lic. Beatriz Gordillo López

Cuatrimestre: 6° B enfermería

Cuadro sinóptico: valoración del paciente adulto

Materia: Enfermería del adulto

Fecha de entrega: 8 de mayo de 2020

Valoración del paciente adulto

Valoración

Se conceptualiza como la obtención, organización, validación, registros sistemáticos, continuos de los datos y que se centra en las respuestas del paciente para llegar a un diagnóstico de enfermería.

La valoración del estado de salud de una persona o individuo es un elemento fundamental de los cuidados de enfermería y abarca dos aspectos: historia clínica y exploración física.

Valoración física

La valoración física es un método sistemático para detectar problemas de salud o evidencia física de capacidad o incapacidad funcional.

Es importante preparar el entorno en cuanto a iluminación, temperatura, limpieza, así como el material y equipo necesario para su realización.

Objetivos

- Detectar características físicas y datos anormales en relación con el crecimiento y desarrollo normales.
- Descartar o confirmar datos obtenidos en la historia de enfermería.

- Obtener datos que ayuden a establecer diagnósticos de enfermería y un plan de cuidados.
- Identificar áreas para la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad.

Equipo, material y mobiliario

El mobiliario y equipo en un consultorio varía de acuerdo con la especialidad médica. Es fundamental contar con una mesa de exploración, balanza con estadiómetro, vitrina para guardar material y equipo.

También se debe tener sillas, mesa Pasteur, lavabo y cesto de basura. Así como un otoscopio, oftalmoscopio, rinoscopia, laringoscopio entre otro, equipo para toma de signos vitales y equipo de exploración y material de curación.

Métodos de valoración física

Métodos de la exploración física

Inspección

Método de exploración física que se efectúa por medio de la vista (observación).

Se divide en local o general, directa o indirecta.

Palpación

Es el proceso de examinar el cuerpo, se utiliza el sentido de tacto.

Se divide en superficial, profunda, unidigital o bidigital.

Percusión

Es el método de exploración física que consiste en golpear con suavidad la mano o instrumentos cualquier segmento del cuerpo.

Se divide en directa o inmediata, digitodigital o indirecta.

Auscultación

Es el método de exploración física que se efectúa por medio del oído.

Se divide en directa e indirecta, directa o instrumental por medio del estetoscopio

Partes del examen físico

Examen general

Aspectos a examinar: constitución, deambulación, decúbito, marcha, peso, fascies, faneras, piel, circulación colateral, tejido celular, temperatura.

Examen regional

Aspectos a examinar: cabeza, cuello, tórax, abdomen, columna vertebral y extremidades.

Examen por sistemas y aparatos

Aspectos a examinar: sistema respiratorio, sistema cardiovascular, sistema digestivo, sistema endocrino, sistema osteomioarticular, sistema genitourinario, sistema nervioso.

Bibliografía

Fuente., L. R. (2002). "*Nociones sobre Examen Físico para estudiantes de Licenciatura en Enfermería.*". Obtenido de MANUAL DE ENFERMERIA:
<http://www.pdcorynthia.sld.cu/Documentos/estudiantes/EXAMEN%20FISICO.manual%20de%20enfermeria.htm>

GÓMEZ, E. R. (s.f.). *Fundamentos de Enfermería (segunda edición)*. Mexico: Manual moderno.