



Nombre de alumnos: Paola
Suaznávar Ruíz

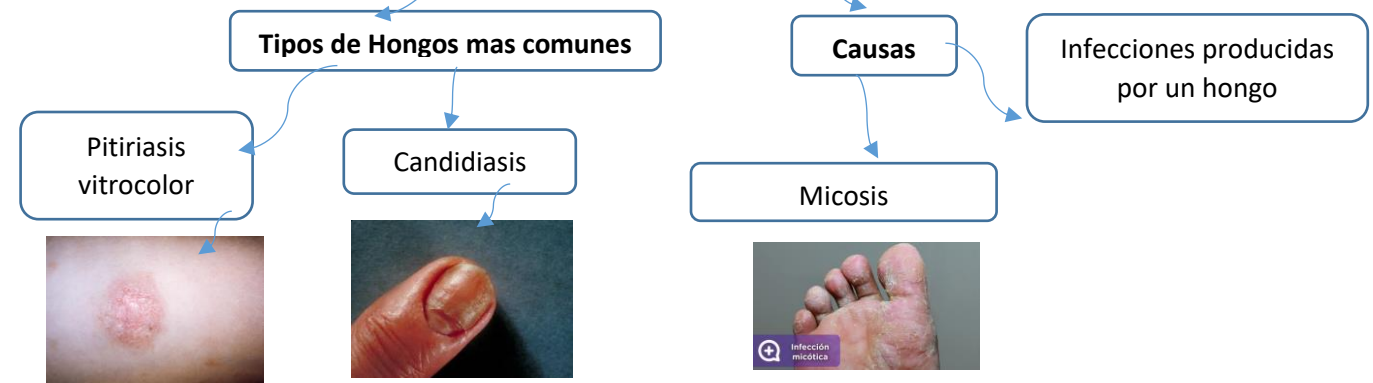
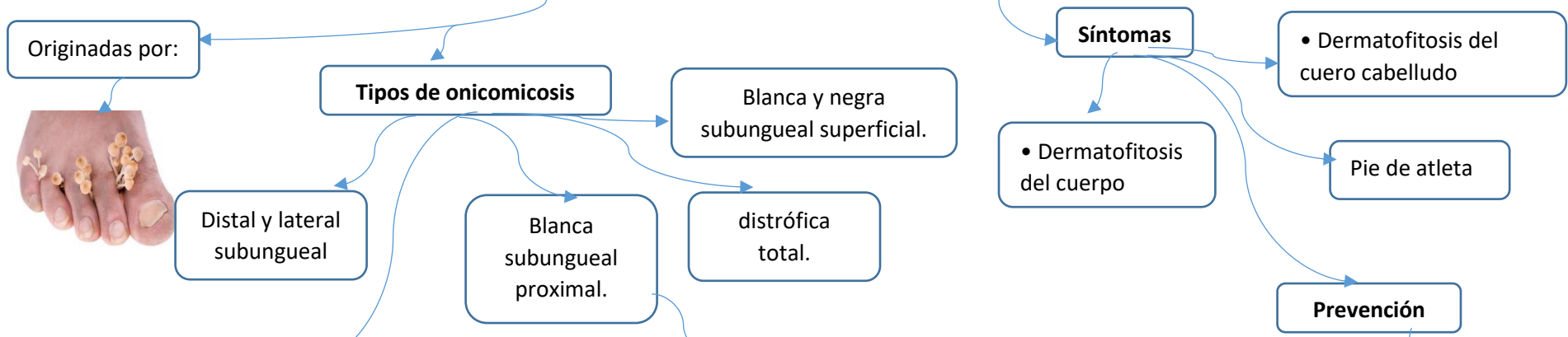
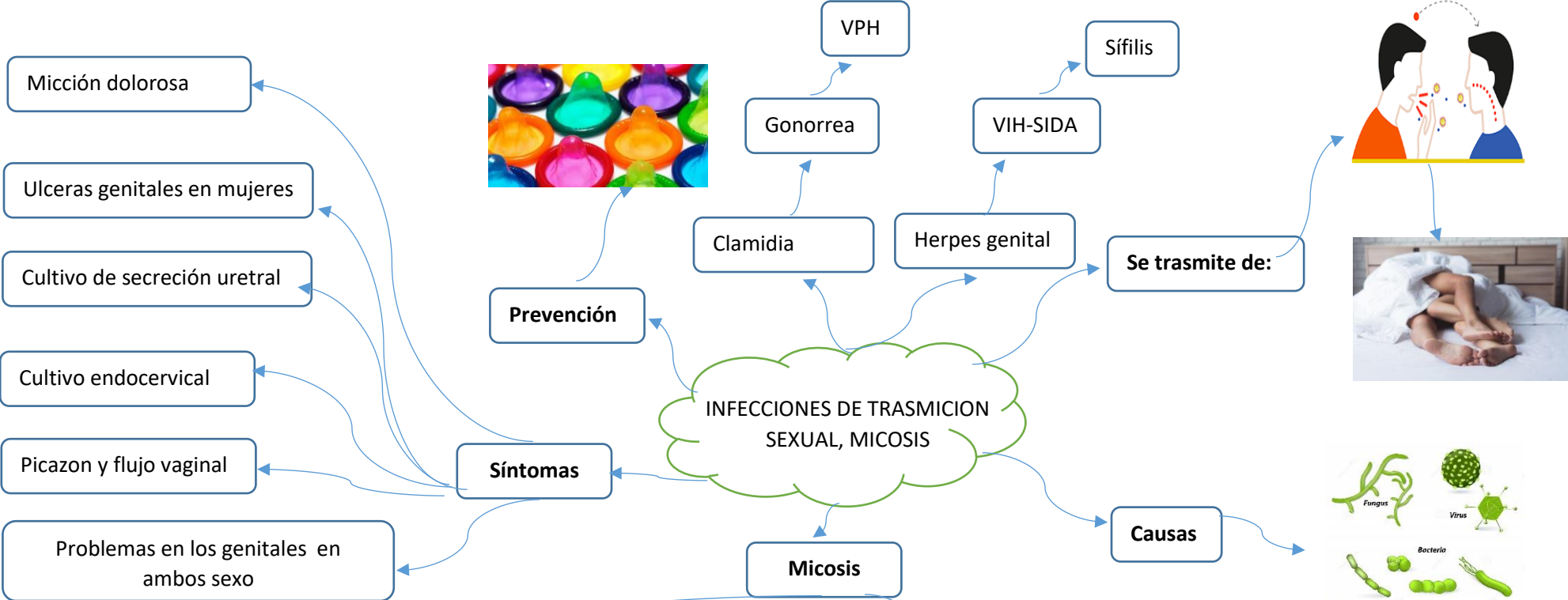
Nombre del profesor: Beatriz

Nombre del trabajo: Mapa mental
de "1. Infecciones de transmisión
sexual 2. Micosis"

Materia: Enfermería del adulto

Grado: 6°

Grupo: "B"



PREVENCIÓN

Bañarse diariamente y asegurarse que cada parte del cuerpo quede absolutamente seca, en especial los pliegues cutáneos.

Aplicar talco antimicótico o antifúngico antitranspirante en pies, calzado y cuerpo, especialmente en días calurosos y cuando practiques deporte, ya que absorbe la humedad.

Nunca caminar descalzo.

Desinfectar cualquier herida ayuda a prevenir que sea invadida por hongos; pueden utilizarse antisépticos de libre venta.

Evitar vestir ropa muy ajustada.

No permanecer con el traje de baño mojado ni con ropa para hacer ejercicio por periodos prolongados.

Cambiar diariamente calcetines, medias y zapatos.

No usar zapatos fabricados con materiales sintéticos, ya que retienen el sudor.

Preferire medias o calcetines de algodón, pues este material mantiene los pies frescos.

Bibliografía

UDS. (02 de agosto ciclo de Mayo- Agosto de 2020). *Antología de enfermería del adulto* . Obtenido de Antología de enfermería del adulto : <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/0f38f8c5c48e8362a56be8ffcd6750ae.pdf>