



**Nombre de alumna: Fabiola Verenice
Gómez Alvarez**

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López

**Nombre del trabajo: cambios debido a la
edad adulta (cuadro sinóptico)**

Materia: Enfermería del adulto

Grado: 6°

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: “B”

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de mayo del 2020

Cambios debido a la edad adulta

Cambios psicológicos y sociales

Cambios del rol, ya que el papel de papa se va cambiando al rol del abuelo, acentuado por el encanecimiento del pelo contribuye al cambio de apariencia

Con el retiro o la jubilación se inicia un proceso de aprendizaje para usar el tiempo libre y apreciar el ocio

Reducción de ingreso que afecta la independencia, la seguridad, el alojamiento, la dieta y finalmente la salud

Con la edad aumentan los riesgos de salud y la conciencia de fragilidad del organismo, así como la necesidad de cuidar de su persona con un esmero y atención

Cambios en la apariencia del cuerpo

Estatura

Se pierde estatura con la edad, 5 cm a la edad de 80 años

Razones por la cual se pierde estatura

- Cambios en la postura
- Cambios en el crecimiento de las vertebras
- Inclinación hacia delante de la columna vertebral
- Compresión de los discos entre las vertebras
- Aumento en la curvatura de la cadera y las rodillas
- Disminución del espacio de unión entre el tronco y las extremidades
- Cambios en las articulaciones de los pies
- Aplanamiento de los huesos en piernas no cambian mucho

Peso

En los hombres el peso aumenta hasta finales de la cuarta década de vida, comienza a disminuir paulatinamente, con una perdida más acelerada ya cerca de los 70 años

En las mujeres el peso aumenta hasta la sexta década y después comienza a disminuir a una velocidad menor que los hombres

Cambios en la composición del cuerpo

La piel pierde grasa subyacente y glándulas sebáceas, causando resequedad de piel, arrugas y reducción de elasticidad, las orejas se agrandan

En los hombres la peridda de cabello inicia a los 40 años, en ambos el pelo comienza volverse gris y finalmente blanco

Estos cambios también afectan la manera de como el cuerpo maneja algunos medicamentos ya que cuando la grasa corporal aumenta, las medicinas que se disuelven en tejidos grasos permanecen en nuestro cuerpo mucho más tiempo

Cambios debido a la edad adulta

Cambios celulares asociados con la edad

- La tasa de multiplicación que tienen las células tienden a disminuir con la edad
- La edad interviene con el proceso de apoptosis que programa las células para su muerte en momentos apropiados
- El proceso es necesario para tener saludables a los tejidos
- El cáncer es resultado de la pérdida de apoptosis

Cambios en el sistema cardiovascular

- Hay disminución del gasto cardiaco, decrece de sangre al cuerpo lo que es típico de la octava década, pero puede suceder mucho antes
- La reducción del flujo sanguíneo se da por la reducción del vigor y en menor intercambio de oxígeno, reduciendo la función del riñón y el hígado y hay menor nutrimento celular

Cambios en el sistema respiratorio

- Reducción de eficiencia del sistema respiratorio
- Las vías aéreas y el tejido pulmonar se vuelven menos elásticos
- Los alveolos se reducen en número y se hacen angostos, decrece el número y la actividad de los cilios y los pulmones se tornan más pequeños y rígidos
- La mucosa se hipertrofia
- Dificultad para expeler el moco
- Los músculos de la caja torácica se atrofian, reduciendo la capacidad para respirar profundamente, toser y expeler el dióxido de carbono

Cambios en el sistema gastrointestinal

- Sistema alterado, se pierde la densidad ósea de las mandíbulas
- Reducción de papilas gustativas, la saliva disminuye y aumenta su viscosidad
- Al tragar se hace más lento, el esófago se dilata
- Motilidad del estómago, disminución de contracción por hambre y mucosa gástrica se atrofia, disminución de la producción de ácido clorhídrico y pepsina
- Motilidad del estómago, disminución de contracción por hambre y mucosa gástrica se atrofia, disminución de la producción de ácido clorhídrico y pepsina

Cambios debido a la edad adulta

Cambios en el sistema gastrointestinal

- Déficit desdoblamiento y absorción de los alimentos
- En el intestino delgado hay menos células absorbentes
- La pared del recto disminuye su elasticidad y hay pérdida del tono en el esfínter interno y se reduce la necesidad de evacuar
- Reducción del peso del hígado, disminución del flujo sanguíneo hepático, los conductos del páncreas se dilatan
- la asimilación de los alimentos es lenta

Cambios en el sistema genitourinario

- Aumento de la frecuencia al orinar
- Déficit de vacío de vejiga
- En una mujer múltipara puede ocurrir la incontinencia
- La masa de los riñones se hace más pequeña
- Función tubular disminuye
- Tras la menopausia en la mujer disminuye la producción de hormonas
- El tamaño de los ovarios, las trompas de Falopio y el útero se reducen, la vagina se acorta y se vuelven menos lubricada y elástica
- Aumento el tamaño de la próstata, retención de orina es frecuente
- Las vesículas seminales se afectan y se reduce la cantidad de espermatozoides que producen
- La reacción del pene es lenta, la eyaculación se retrasa

Cambios en el sistema nervioso

- La velocidad de conducción nerviosa se reduce, hay mayor lentitud en los reflejos y en la coordinación motora se retarda la respuesta a muchos estímulos
- Hay cambios en el patrón de sueño
- El peso del cerebro disminuye, el flujo de sangre disminuye, lo cual presenta problemas cardiovasculares que reducen la circulación al cerebro, puede haber pérdida de memoria

Cambios debido a la edad adulta

Cambios en los órganos sensoriales

Vista

- El campo de visión se hace más angosto
- Esfínter pupilar se reduce y la pupila responde más lentamente a los cambios de luminosidad
- La adaptación a la oscuridad se hace más lenta
- Se afecta la percepción del calor
- Pérdida de la visión central y acumulación de lípidos en la cornea
- Hay menos secreciones lagrimales y los ojos suelen verse muy opacos y secos

Oído

- Pérdida paulatina de la audición
- Presbiacusia impide oír las consonantes
- Flexibilidad de la membrana basilar se reduce y ocurre un menor abastecimiento sanguíneo y una degeneración de las células del ganglio

olfato

- Pérdida de la capacidad para oler, ya que disminuye el número de células sensoriales en la cubierta nasal y el de las células del bulbo olfatorio

Tacto

- Deterioro conforme avanza la edad, especialmente después de la sexta década de vida

Cambios en el sistema endocrino

- Disminución de la actividad de la tiroides, por lo que se reduce la velocidad del metabolismo
- El volumen mismo de la tiroides se reduce y la liberación de insulina resulta insuficiente, por lo que disminuye la capacidad de metabolizar la glucosa del organismo

Cambios en el sistema inmune

- En la sexta década de edad el sistema inmune se deprime y hay riesgos mayores de infecciones

Cambios debido a la edad adulta

Cambios en el sistema tegumentario

- El colágeno se hace más áspero, la piel pierde elasticidad, aparecen arrugas, las mejillas se hundan, se acentúan los pliegues de la piel y aparecen manchas
- Las canas e manifiestan, la calvicie se acentúa, disminuye la sudoración y aumenta la sequedad cutánea
- Uñas más frágiles, las fisuras y roturas tardan más tiempo en desaparecer
- Menos adaptabilidad a los cambios de frio y calor
- Temperatura del cuerpo disminuye
- Al disminuir las hormonas femeninas, en las damas puede aparecer acentuando en vello facial

Cambios en la mente asociados con la edad

- La personalidad se manifiesta de manera más abierta y honesta
- La moral y la autoestima parecen permanecer estables
- Los procesos de aprendizaje tienden a dificultarse ligeramente
- Disminución de memoria

Bibliografía

Lesur, L. (2012). *Cuidado de los adultos mayores*. Mexico: trillas .