

**Nombre de alumno:** Daniel Eduardo García Aguilar

**Nombre del profesor:** Lic. Beatriz Gordillo

**Nombre del trabajo:** Súper nota

**Materia:** Enfermería del Adulto

**Grado:** Sexto cuatrimestre Lic. Enfermería

**Grupo:** 6 “B”

# Atención de enfermería en problemas del sistema musculo esquelético

Es el sistema que se ocupa del movimiento de nuestro organismo.

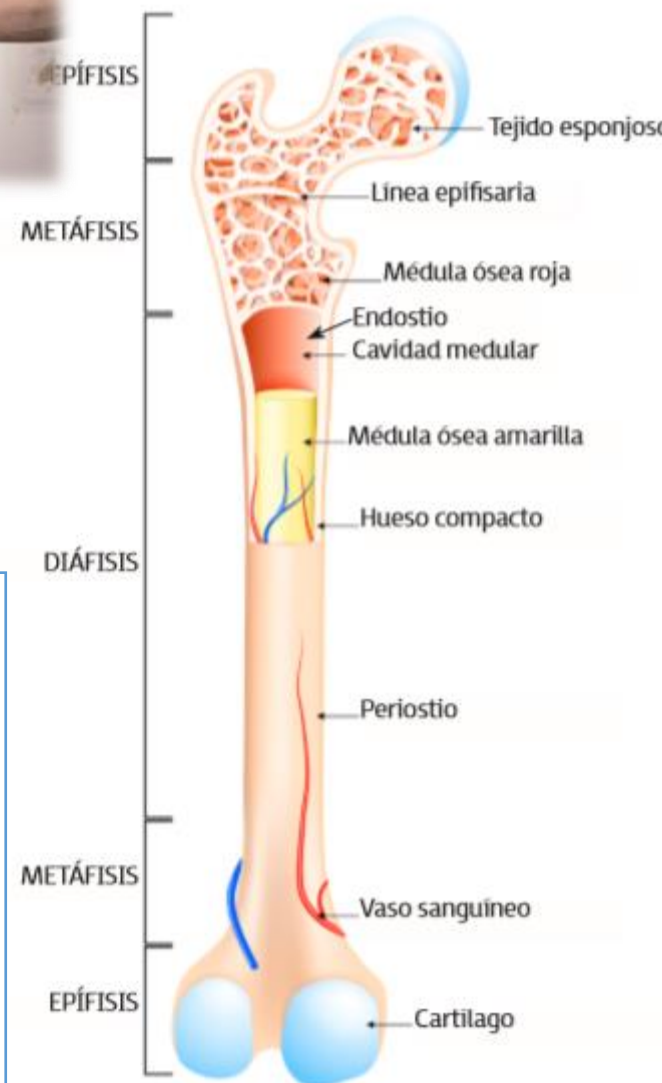
## Cuidados de enfermería

- Alivio del dolor: administrar medicación, paños calientes.
- Cambios en la dieta: lácteos, dieta equilibrada.
- Hábitos higiénicos: sol.
- Ejercicio: con soporte de peso (es esencial), caminar, golf, natación (excelente rehabilitación de la columna).
- Disminuir la posibilidad de traumatismos: zapatos blandos, plantillas acolchadas
- Información: cerciorarnos que hemos sido entendidos.

## Funciones del sistema esquelético

- 1.- sostén: los huesos son el soporte de los tejidos blandos
- 2.- protección: los huesos protegen a los órganos internos
- 3.- movimientos: en conjunto con los músculos.
- 4.- Homeostasis de minerales
- 5.- Producción de células sanguíneas
- 6: Almacenamiento de triglicéridos

## Estructura



## **Bibliografía**

Gordillo, B. (Mayo-Agosto de 2020). *Antología Enfermería del Adulto* . Obtenido de UDS:  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/assignatura/0f38f8c5c48e8362a56be8ffcd6750ae.pdf>