



Nombre del alumno:

Brenda Yuridiana Pérez Pérez

Nombre del profesor:

Beatriz Gordillo López

Nombre del trabajo:

Mapa conceptual

Materia:

Enfermería del adulto

Grado:

6to cuatrimestre

Grupo: "D"

ESGUINCE

Es una

Luxación de forma momentánea. Salida del hueso de su articulación de forma momentánea.

Los

Cuidados de enfermería

Son

Valoración del paciente. Desaparición del dolor/edema: aplicando compresas frías las 36-72 primeras horas para reducir la inflamación y las estructuras vuelvan a su situación.
Eleva el miembro para que no haya
Para el dolor la analgesia prescrita a edemas.
Si está indicado: yesos, férulas y vendajes funcionales.

Clasificación

Grado I

Solo hay un estiramiento del ligamento y una pequeña rotura que dará lugar a un hematoma.

Sus

Síntomas

Son

Sensibilidad; inflamación (edema) de tipo local.

Tratamiento

Cura en 3 o 4 semanas. Sin pérdida significativa de la función. Puede seguir andando con una tobillera.

Grado II o moderado

Rotura parcial de la cápsula articular Mayor estiramiento de las fibras tendinosas y un hematoma mayor..

Al

Romper las fibras del ligamento minimamente

También hay una zona

Edematosa con un dolor moderado al movimiento.

Tratamiento

Cura en 3 ó 4 semanas pero sin estructuras lesionadas no sometidas a carga o estiramiento excesivo.

Grado III o grave

Rotura completa de la cápsula articular y de los ligamentos (uno o varios).

Sus

Síntomas

Son

Hemartrosis (sangre dentro de la articulación).
Dolor más importante. No puede flexionar ni cargar.
Se diferencia muy poco de la luxación

Tratamiento

Es

Tan grave como una luxación completa. Diferencia que las superficies articulares vuelven espontáneamente a su posición normal. Con frecuencia necesita reparación quirúrgica

Bibliografía

López, B. G. (s.f.). *Enfermería del adulto*. Recuperado el 01 de Julio de 2020