


LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

Enfermería médico quirúrgica II

Catedrático(a): Prof.(a) María Cecilia Zamorano
Rodríguez.



Ensayo

Alumna: Araceli Guadalupe García Aguilar

6to. Cuatrimestre Grupo "B"

Comitán de Domínguez, Chiapas. 03 de julio de 2020

CUIDADOS A PACIENTES CON ALTERACIONES MUSCULO ESQUELÉTICO Y DEL TEJIDO CONJUNTIVO.

En este trabajo se hace mención sobre el sistema musculoesquelético, como ya se sabe dicho sistema es el encargado de dar movimiento a nuestro organismo, proporciona forma y estabilidad; permitiéndonos el poder interactuar con lo que está a nuestro alrededor. También se hace mención sobre la valoración que se le debe proporcionar a algunos pacientes que presentan alteraciones musculoesqueléticas es necesario realizar entrevista, anamnesis, observar y palpar para llegar a una valoración concreta y correcta; algunas alteraciones articulares que pueden ocasionar enfermedades crónicas como lo son la artritis y cuidados de enfermería que se le realiza a pacientes con procesos articulares, osteoporosis y osteomielitis, con lesiones del miembro superior y cirugía escapular; que son esenciales para el control o mejora del estado en que se encuentra el paciente, ayudándolos a recuperar su estilo de vida y a adaptarse de acuerdo a su estado de enfermedad.

El músculo esquelético está compuesto por huesos que son unidos por articulaciones, los huesos son provenientes del tejido conjuntivo y están compuestos por células como lo son: osteoblastos los cuales son generados en la médula ósea, osteocitos que son las células maduras del hueso y osteoclastos estas últimas son células encargadas de eliminar a los osteocitos muertos y tienen el grandioso trabajo de reparar fracturas. La matriz del hueso está conformada por: por sustancia intercelular, fibras de colágeno y minerales. Los huesos se clasifican según su morfología lo cual depende de huesos largos, huesos anchos o planos, huesos cortos y huesos irregulares. Algunas de las funciones que tienen los huesos es dar soporte a los tejidos, dar soporte vital a los órganos vitales y de gran importancia, nos ayuda a realizar movimientos. El músculo es esencial para poder generar los movimientos y es un órgano que tiene la capacidad de contraerse; se divide en fibra estriada que es de contracción voluntaria, de fibra lisa con contracción involuntaria y la cardíaca que también es estriada y tiene contracción involuntaria. Para realizar funciones necesitan la colaboración de demás nervios motores. Existen tres tipos de contracciones la tónica, isotónica e isométrica. El músculo ayuda al movimiento, genera fuerza y da presión. Hay más componentes musculares que derivan del tejido conjuntivo como

lo son los ligamentos, bolsas serosas, los tendones, las vainas tendinosas y aponeurosis. Las articulaciones tienen la función que unos huesos entren en contacto con otros hay articulaciones inmóviles que son llamadas sinartrosis y algunas que son ligeramente móviles que son las anfiartrosis, después están las libremente móviles como las diartrosis. Los movimientos que generan son de flexión, extensión, rotación, abducción, aducción, circunducción, supinación y pronación. Para poder realizar una valoración a pacientes con problemas músculo esquelético se necesita una serie de pruebas es necesario conocer la historia del paciente y realizar una entrevista es importante saber que come, si ha tenido enfermedades, su ocupación laboral porque esos son puntos importantes que a veces determinan el estado de salud y son los posibles factores de padecer enfermedades. Las pruebas diagnósticas que se deben realizar son de laboratorio, por imagen y pruebas específicas estas ayudan a poder identificar el padecimiento del paciente y poder otorgarle un tratamiento adecuado y rápido al paciente para su mejoría. Las alteraciones articulares pueden ser degenerativas como lo son artrosis y osteoporosis, inflamatorias que pueden ser artritis, artritis reumatoide, lupus eritematoso, infecciosas como osteomielitis, tuberculosis ósea, mal de Pott. y traumáticas como esguinces, luxaciones, fracturas. Cuidados de enfermería a pacientes con procesos articulares, es necesario que para una pronta recuperación el paciente guarde reposo y limitar el peso corporal, que el paciente lleve fisioterapia y proporcionar masajes, aliviar el dolor y enseñar ejercicios. Cuidados de enfermería a pacientes con osteoporosis, es aliviar el dolor a través de medicamentos o aplicación de paños calientes, cambiar dieta, hábitos higiénicos, realizar ejercicios evaluar el dolor, colocar férulas y guardar reposo. Cuidados de enfermería a pacientes con osteomielitis, se divide en aguda que requiere antibioterapia, inmovilización y crónica esta requiere tratamiento quirúrgico, irrigación, inmovilización. La fractura escapular es la fractura del hueso del hombro, hueso situado en la parte superior de la espalda, es grande y plano, una fractura escapular puede afectar la clavícula, el humero, los pulmones y el pecho. Este tipo de fractura es causada por un traumatismo o lesión; algunos de los signos y síntomas son dolor, inflamación, sensibilidad, moretones, dificultad para mover hombro o brazo, en algunas ocasiones el hueso sale de la piel, existe debilidad, entumecimiento o sensación de hormigueo. Para poder diagnosticarla concretamente y con certeza es necesario pruebas diagnósticas como lo son la

tomografía computarizada, imágenes de resonancia magnética o de radiografías. El tratamiento va dependiendo del daño y el tipo de fractura que se sufre a través de medicamentos, férula, fisioterapia o en casos más graves se requiere de cirugías. Sangrar y contraer infecciones son algunos de los riesgos que puede contraerse al presentar alguna fractura. Los síntomas que se presentan ante este tipo de fracturas pueden ser controlados con descanso o la aplicación de hielo que ayuda a desinflamar y disminuir el dolor, el tratamiento puede ser de tipo conservador el cual consiste en Cabestrillo, hielo, y movilización precoz tras 2-3 semanas y tratamiento quirúrgico, de cirugía abierta o artroscópica. Después de padecer una fractura escapular a pesar del tratamiento recuperación el paciente puede quedar con complicaciones, dolor ocasional y atrofia muscular que puede ser supra o intraespinal.

He llegado a la conclusión de que el tema ya expuesto es de vital importancia para nuestros estudios de enfermería ya que debemos tener conocimientos sobre dicho tema; por que como profesionales de la salud trabajamos con seres humanos, de las cuales su vida en cierta parte depende de nosotros; de tal manera que nosotros debemos obtener los conocimientos adecuados y necesarios para poder brindar un servicio correcto y comprender los problemas, complicaciones y enfermedades que el paciente pueda presentar, es muy importante ya que nosotros somos enfermeros y es nuestro deber realizar diagnósticos, valoraciones y cuidados de enfermería correctamente para ayudar al paciente y/o familia para que tengan una intervención eficiente recuperando su estilo de vida o puedan adaptarse a su entorno de acuerdo a la enfermedad o situación que ellos se encuentren, evitando algún daño; también se le debe explicar si en dado caso se le realizará algún procedimiento lo que le vamos a hacer y las posibles reacciones o complicaciones que esta puede tener. También como profesionales de la salud debemos tener ética profesional guardando la confiabilidad del paciente y proteger su integridad. Es esencial saber y obtener conocimientos nuevos para poder actualizarnos y ayudar de mejor manera a al paciente.

Bibliografía

Rodríguez., M. C. (s.f.). *Antología enfermería médico quirúrgico II. PDF*. Obtenido de Antología. PDF.

